Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Demencia

En esta información se explica qué es la demencia. También se describen algunos de sus síntomas comunes y cómo se puede tratar.

Acerca de la demencia

La demencia es la pérdida de funciones cerebrales, como la memoria, el pensamiento y el razonamiento. Cuando el cerebro pierde algunas de sus funciones, deja de funcionar como debería. Esto interfiere con sus funciones diarias y le dificulta realizar sus actividades normales. La demencia es causada por un daño en las neuronas del cerebro.

La demencia en sí misma no es una enfermedad. Es una palabra que se utiliza para describir una amplia gama de síntomas causados por diferentes enfermedades o problemas de salud. Hay diferentes tipos de demencia. El tipo más común de demencia es la enfermedad de Alzheimer.

La demencia con frecuencia se presenta lentamente con el tiempo y es más común en adultos mayores. Pero no es una característica normal del envejecimiento. Muchas personas envejecen y no tienen demencia.

Síntomas de la demencia

Los síntomas (signos) de la demencia no son los mismos para todas las personas, pero algunos síntomas comunes son:

- Problemas para recordar cosas, como nombres y eventos recientes.
- Perderse en lugares que conoce bien o estar confundido sobre dónde se encuentra.
- Problemas para realizar tareas, como saldar una chequera, pagar facturas o

planificar actividades.

- Tener problemas con el lenguaje, como tener dificultades para encontrar la palabra adecuada o entender lo que otra persona dice.
- Cambios en la personalidad y en la forma de actuar, como sentirse triste, enojado o confundido.

La mayoría de los adultos tienen problemas para recordar cosas de vez en cuando. Por lo general, esto no indica que haya un problema de memoria grave. Pero si tiene alguno de estos síntomas y siente que están empeorando, hable con su proveedor de cuidados de la salud. Hágale saber si estos síntomas interfieren con su vida diaria.



Para cuidadores: si está cuidando a un ser querido y le preocupa su memoria, hable con su proveedor de cuidados de la salud. Dígale si su ser querido tiene alguno de estos síntomas y si están empeorando.

Diagnóstico de la demencia

No existe una sola prueba que pueda diagnosticar (encontrar la causa de) la demencia. Para saber si tiene demencia, su proveedor de cuidados de la salud:

- Revisará sus antecedentes médicos.
- Le hará un examen físico.
- Pedirá análisis de sangre.
- Evaluará su memoria, su capacidad para resolver problemas, contar y sus habilidades lingüísticas.

Su proveedor de cuidados de la salud también puede pedir gammagrafías cerebrales para recopilar más información. Es posible que le hagan una tomografía computarizada (TC) o una imagen por resonancia magnética (IRM).



Para cuidadores: si está cuidando a un ser querido y le preocupa que pueda tener demencia, hable con su proveedor de cuidados de la salud. Puede ayudar a su ser querido a obtener un diagnóstico de demencia.

Tratamiento de la demencia

En este momento, no existe una cura para la demencia. Hay algunos medicamentos que pueden tratar los síntomas durante un tiempo. Su proveedor de cuidados de la salud hablará con usted sobre los medicamentos y otras opciones de tratamiento.

También es posible que se sienta mejor si hace estas actividades:

- Dormir lo suficiente.
- Tener rutinas, como comer y acostarse a la misma hora todos los días.
- Mantenerse al día con los eventos sociales.
- Decorar su hogar con artículos familiares, como fotos personales.



Para cuidadores: si está cuidando a un ser querido que puede necesitar tratamiento para la demencia, hable con su proveedor de cuidados de la salud. Le puede informar sobre las opciones de tratamiento disponibles para su ser querido.

Cómo ayudar a su ser querido

Cuando la demencia empeora, es posible que su ser querido necesite ayuda en casa. Hay muchas maneras en que puede apoyar a su ser querido, como:

- Ayudarle a mantener una rutina diaria.

- Dejar que descanse entre una actividad y otra.
- Ponerle recordatorios durante el día para que sepa la fecha y la hora del día.
- Asegurarse de que tenga lo suficiente para comer y beber.
- Hacer que vaya al baño de forma regular.
- Asegurarse de que su hogar sea un ambiente tranquilo y seguro, por medio de las siguientes acciones:
    - Tener suficiente iluminación en cada habitación.
    - Deshacerse de cualquier desorden.
    - Reducir las distracciones, como la música alta.
    - Colocar barras de seguridad en bañeras y duchas.
    - Usar cintas o tapetes antideslizantes en las duchas para evitar que se resbale o se caiga.

Hable con el proveedor de cuidados de la salud de su ser querido si hay cambios en su forma de actuar. Por ejemplo, puede notar que se confunde más con las cosas o que se resbala o se cae más.

Pida ayuda al proveedor de cuidados de la salud de su ser querido, al administrador del caso o al trabajador social si su ser querido:

- Se vuelve violento.
- Muestra cambios en su personalidad o en la forma que actúa.
- No está seguro cuando se queda solo en casa.
- Necesita ayuda para su cuidado personal.

Algunas personas pueden beneficiarse de vivir en una institución de atención a largo plazo, como un hogar de ancianos o un centro de vida asistida. Pídale más información al equipo de atención de su ser querido.

Recursos

Hay muchos recursos que le pueden ayudar a obtener más información sobre la

demencia. Comuníquese con estos grupos para conocer sus servicios y conseguir material de lectura.

Alzheimer's Association
www.alz.org
Línea de ayuda las 24 horas: 800-272-3900

Centro de Educación y Derivación del Alzheimer (Alzheimer's Disease Education and Referral Center)
www.nia.nih.gov/health/alzheimers
800-438-4380
adear@nia.nih.gov

Eldercare Locator
eldercare.acl.gov/Public/Index.aspx
800-677-1116
eldercarelocator@USAging.org

HealthinAging.org
www.healthinaging.org
212-308-1414
info@healthinaging.org

National Institute on Aging
www.nia.nih.gov
800-222-2225
niaic@nia.nih.gov

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Dementia - Last updated on March 18, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center