



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre la laringoscopia diagnóstica bajo anestesia

Esta información le ayudará a prepararse para una laringoscopia diagnóstica en MSK, incluso encontrará qué esperar antes y después de su procedimiento.

Una laringoscopia diagnóstica es un procedimiento que le permite a su cirujano observar su laringe (caja de la voz) mediante un instrumento llamado laringoscopio. Un laringoscopio es un tubo que tiene una cámara en el extremo y que el médico usa para obtener una visión clara de la laringe. El cirujano también puede tomar una biopsia (una muestra de tejido) durante el procedimiento.

A algunas personas, en el mismo momento también se les hace una esofagoscopia, que es un procedimiento que observa el esófago.

Las laringoscopias se suelen hacer de forma ambulatoria en el quirófano. Durante el procedimiento, se le administrará anestesia (medicamentos que hacen que se duerma).

## Antes de su procedimiento

### Pruebas prequirúrgicas (PST)

Tendrá una consulta prequirúrgica antes de su procedimiento. Recibirá un recordatorio del consultorio de su proveedor de cuidados de la salud con la fecha, la hora y el lugar de la cita. Visite [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking) para obtener información sobre dónde estacionar y cómo llegar a todos los centros de MSK.

El día de la consulta prequirúrgica puede comer y tomar sus medicamentos habituales.

Es útil llevar lo siguiente a su cita:

- Una lista de todos los medicamentos que tome, incluso los que adquiera con y sin receta, así como parches y cremas que use.
- Los resultados de las pruebas médicas que se haya realizado fuera de MSK el último año, si los tiene. Algunos ejemplos son pruebas de esfuerzo cardíaco, ecocardiogramas o estudios Doppler de la carótida.
- Los nombres y números de teléfono de sus proveedores de cuidados de la salud.

Se reunirá con un proveedor de práctica avanzada (APP) durante su consulta prequirúrgica. Este trabaja de cerca con el personal de anestesiología de MSK. Estos son médicos con formación especializada en el uso de la anestesia durante un procedimiento.

Su proveedor de práctica avanzada revisará sus antecedentes médicos y quirúrgicos. Es posible que le hagan pruebas para planificar su atención, como:

- Un electrocardiograma (ECG) para controlar el ritmo de su corazón.
- Una radiografía de tórax.
- Análisis de sangre.

El proveedor de práctica avanzada podría recomendarle que consulte a otros proveedores de cuidados de la salud. También hablará con usted sobre qué medicinas debe tomar la mañana de su procedimiento.

Debido a que estará dormido durante su procedimiento, debe prepararse para su laringoscopia como si fuera una cirugía. Su enfermero le dará el recurso *Preparación para la cirugía* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery)). Contiene información importante que necesitará para prepararse para su procedimiento.

## **Pregunte sobre los medicamentos que toma**

Tal vez deba dejar de tomar alguno de sus medicamentos habituales antes de su procedimiento. O, es posible que deba tomar una dosis (cantidad) diferente

de la habitual. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre cómo tomar sus medicamentos antes de su procedimiento. No cambie la forma en que toma los medicamentos sin hablar con un proveedor de cuidados de la salud.

En esta sección, se enumeran algunos ejemplos de medicamentos, pero hay muchos otros. **Asegúrese de que su equipo de atención sepa qué medicamentos de venta con receta, medicamentos sin receta y suplementos alimenticios está tomando.** Un medicamento con receta es aquel que solo puede obtener presentando una receta de un proveedor de cuidados de la salud. Un medicamento sin receta es aquel que puede obtener sin una receta.



Es muy importante que tome sus medicamentos y suplementos de la forma correcta los días antes de su procedimiento. Si no lo hace, podríamos tener que reprogramar su procedimiento.

## **Anticoagulantes**

Si toma un anticoagulante (un medicamento que afecta el modo en que la sangre coagula), pregúntele al médico que realizará el procedimiento lo que debe hacer. Los detalles de contacto del médico aparecen al final de esta publicación. Tal vez le recomienden que deje de tomar el medicamento, dependiendo de la razón por la que lo toma.

A continuación se incluyen algunos ejemplos de anticoagulantes. Existen otros, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todos los medicamentos que usted toma. **No deje de tomar el anticoagulante sin antes hablar con un integrante de su equipo de atención.**

- Apixaban (Eliquis®)
- Aspirin
- Celecoxib (Celebrex®)
- Cilostazol (Pletal®)
- Clopidogrel (Plavix®)
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Dalteparin (Fragmin®)
- Dipyridamole (Persantine®)
- Edoxaban (Savaysa®)
- Enoxaparin (Lovenox®)
- Fondaparinux (Arixtra®)
- Inyección (pinchazo) de Heparin

- Meloxicam (Mobic®)
- Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como ibuprofen (Advil®, Motrin®) y naproxen (Aleve®)
- Pentoxifylline (Trental®)
- Prasugrel (Effient®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)
- Ticagrelor (Brilinta®)
- Tinzaparin (Innohep®)
- Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Lea *Cómo comprobar si un medicamento o suplemento contiene aspirin, otros NSAID, vitamina E o aceite de pescado* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)). Contiene información importante sobre los medicamentos que se deben evitar antes de su procedimiento y cuáles se pueden tomar en lugar de ellos.

## Medicamentos para la diabetes

Si toma insulina u otros medicamentos para la diabetes, hable con su proveedor de cuidados de la salud de MSK y con el proveedor de cuidados de salud que se los receta. Pregúnteles qué hacer antes de su cirugía o procedimiento. Es posible que deba dejar de tomarlos o que deba tomar una dosis (cantidad) diferente de la habitual. También es posible que le den instrucciones diferentes sobre qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud.

Su equipo de atención controlará el nivel del azúcar en la sangre durante su cirugía o procedimiento.

## Medicamentos GLP-1 para la pérdida de peso

Es importante informar a su proveedor de cuidados de la salud si toma un medicamento GLP-1. Tendrá que seguir instrucciones especiales sobre qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento. Es muy importante que siga

estas instrucciones. Si no las sigue, es posible que su cirugía o procedimiento se retrase o cancele.

- **Siga una dieta de líquidos claros el día antes de su cirugía o procedimiento.** No coma ningún alimento sólido. Lea *Dieta de líquidos claros* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)) para obtener más información.
- **Deje de beber 8 horas antes de la hora de llegada.** No coma ni tome nada después de esa hora, ni siquiera líquidos claros. Puede tomar pequeños tragos de agua con sus medicamentos.

Para obtener más información, lea *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicamentos GLP-1* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)).

Estos son algunos ejemplos de medicamentos GLP-1. Existen otros, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todos los medicamentos que usted toma. A veces, se recetan para ayudar a controlar la diabetes y otras enfermedades. Otras veces, se recetan para bajar de peso.

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)</li><li>• Dulaglutide (Trulicity®)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)</li><li>• Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)</li></ul> |
|---|---|



## Diuréticos

Un diurético es un medicamento que controla los líquidos acumulados en el cuerpo. Los diuréticos suelen recetarse para ayudar a tratar la hipertensión arterial (presión arterial elevada) o edema (hinchazón). También suelen recetarse para tratar ciertos problemas de corazón o riñón.

Si toma algún diurético, pregúntele al proveedor de cuidados de la salud que realizará el procedimiento lo que debe hacer antes de su procedimiento. Tal vez deba dejar de tomarlo el día de su procedimiento.

Hemos incluido algunos ejemplos de diuréticos a continuación. Existen otros,

así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todos los medicamentos que usted toma.

- Bumetanide (Bumex®)
- Furosemide (Lasix®)

- Hydrochlorothiazide (Microzide®)
- Spironolactone (Aldactone®)

## Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Una persona responsable es alguien que le ayude a llegar bien a casa. También debe poder comunicarse con su equipo de cuidados de la salud en caso de tener inquietudes. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene una persona responsable que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte. Puede tomar un taxi o un servicio de auto pero, aun así, debe contar con un cuidador responsable para que le acompañe.

### Agencias de Nueva York

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

### Agencias de Nueva Jersey

Caring People: 877-227-4649

## El día antes de su procedimiento

### Fíjese en la hora del procedimiento

Un integrante del personal le llamará después de las 2 p. m. del día antes de su procedimiento. Si el procedimiento está programado para un lunes, entonces recibirá la llamada el viernes anterior. Si para las 7:00 p. m. no ha recibido una llamada, llame al 212-639-5014.

El integrante del personal le dirá a qué hora debe llegar al hospital para su procedimiento. También le recordará a dónde ir.

Si por algún motivo tiene que cancelar el procedimiento, llame al médico que lo programó.

## Instrucciones sobre lo que debe comer

**Importante:** si toma un medicamento GLP-1, no siga estas instrucciones. En su lugar, siga las instrucciones en *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicamentos GLP-1* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)).



Deje de comer a medianoche (12 a. m.) la noche antes de su cirugía o procedimiento. Esto incluye caramelos y chicles.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de comer. Si es así, siga sus instrucciones. Algunas personas necesitan ayunar (no comer) durante más tiempo antes de su cirugía o procedimiento.

## El día de su procedimiento

### Instrucciones sobre lo que debe beber

**Importante:** si toma un medicamento GLP-1, no siga estas instrucciones. En su lugar, siga las instrucciones en *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicamentos GLP-1* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)).

Entre la medianoche (12 a. m.) y 2 horas antes de la hora de su llegada, beba únicamente los líquidos de la siguiente lista. No coma ni beba nada más. Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada.

- Agua.
- Jugo de manzana claro, jugo de uva claro o jugo de arándanos claro.

- Gatorade o Powerade.
- Café negro o té. Se puede añadir azúcar. No añada nada más.
  - No añada ninguna cantidad de ningún tipo de leche o crema. Esto incluye las leches y cremas vegetales.
  - No añada jarabe aromatizado.

Si tiene diabetes, preste atención a la cantidad de azúcar que contienen las bebidas que toma. Será más fácil controlar sus niveles de azúcar en la sangre si incluye versiones de estas bebidas sin azúcar, bajas en azúcar o sin azúcares añadidos.

Es útil mantenerse hidratado antes de las cirugías y los procedimientos, así que beba líquido si tiene sed. No beba más de lo necesario. Recibirá líquidos por vía intravenosa (VI) durante su cirugía o procedimiento.



**Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada.** Esto incluye agua.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de beber. Si es así, siga sus instrucciones.

## Algunos aspectos para tener en cuenta

- Tome sus medicamentos la mañana del día del procedimiento según como se lo haya indicado el médico. Tómelos con unos sorbos de agua.

## Qué esperar

Cuando llegue al hospital, los médicos, los enfermeros y otros integrantes del personal le pedirán muchas veces que diga y deletree su nombre, así como su fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que haya personas con el mismo nombre o con nombres parecidos que vayan a hacerse procedimientos el mismo día.

Después de que se ponga la bata de hospital, hablará con un enfermero. El

enfermero le pondrá un catéter intravenoso (IV) en una vena, normalmente en la mano o el brazo. Al principio recibirá líquidos a través de la vía IV y luego se la utilizará para administrarle anestesia (un medicamento para que se duerma durante su procedimiento).

Al llegar la hora de su procedimiento, se le conducirá a la sala donde este se llevará a cabo y le ayudarán a colocarse sobre la mesa de exploración. Se le conectará a un equipo que sirve para monitorear el corazón, la respiración y la presión arterial.

Recibirá anestesia a través de la IV. Una vez que se haya dormido, le inclinarán la cabeza hacia atrás. Esta es la mejor manera de que el médico vea la laringe y las zonas que la rodean.

Su médico le introducirá un laringoscopio por la boca y la garganta. El laringoscopio está conectado a una pequeña cámara de video que puede agrandar la imagen de la laringe, para que el médico pueda mirar con claridad. Su médico también puede usar un microscopio especial para ver mejor. Si se necesita una biopsia de la laringe, su médico también la realizará durante el procedimiento.

## **Después de su procedimiento**

### **En el hospital**

Usted despertará en la Unidad de Cuidados Posteriores a la Anestesia (PACU). El enfermero continuará monitoreando el corazón, la respiración y la presión arterial.

Su médico hablará con usted sobre lo que encontró durante el procedimiento. Si su médico le hizo una biopsia, los resultados pueden tardar hasta una semana. Su médico le dirá cuándo puede llamar para obtener esta información.

Cuando esté totalmente despierto y alerta, podrá irse a casa.

### **En casa**

- Si le hicieron una biopsia, es posible que tenga dolor de garganta durante

algunos días.

- Si tiene molestias, puede enjuagarse la boca y hacer gárgaras con agua salada y tibia. Para hacer un enjuague de agua salada, disuelva una cucharada de sal en un cuarto de galón (1 l) de agua tibia. Haga gárgaras tantas veces como desee.
- Tal vez le convenga usar un humidificador para reducir la sequedad o la hinchazón de la garganta.
- También es posible que expectore mucosidad con sangre. Esto es normal y debería desaparecer en 7 días.
- Si usted suele tomar aspirin o productos que contienen aspirin, puede comenzar a tomarlos otra vez el día después de su procedimiento luego de consultar primero con su médico.
- Tendrá una cita de seguimiento con su médico de 5 a 7 días después. En esa oportunidad, su médico hablará con usted sobre el tratamiento que sea más adecuado para usted, según los resultados.

## **Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud**

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si usted:

- Tiene una temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior.
- Tiene problemas para respirar.
- Tiene tos con sangre de color rojo intenso.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

About Your Diagnostic Laryngoscopy Under Anesthesia - Last updated on March 26, 2026  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center