



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicamentos GLP-1

Los medicamentos GLP-1 son medicamentos que se recetan para bajar de peso. Estos medicamentos también se usan para tratar la diabetes y las enfermedades del corazón. Si usted toma un medicamento GLP-1, pregúntele al proveedor de cuidados de la salud que realizará el procedimiento lo que debe hacer antes de su procedimiento. Es posible que le indique que deje de tomarlo, que le dé instrucciones diferentes sobre qué comer y beber antes de su procedimiento, o que le indique ambas cosas. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud.

A continuación se enumeran algunos ejemplos de medicamentos que son GLP-1. Existen otros, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todos los medicamentos que usted toma.

- Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)
- Exenatide (Byetta, Bydureon®)
- Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)
- Dulaglutide (Trulicity®)
- Liraglutide (Saxenda®)
- Insulin Glargine y Lixisenatide (Soliqua®)
- Insulin Degludec y Liraglutide (Xultophy®)

## Instrucciones sobre comer y beber antes de su

# cirugía o procedimiento

Estas instrucciones le ayudan a mantener su seguridad. Es peligroso tener alimentos o líquidos en el estómago cuando se recibe sedación o anestesia. Seguir estas instrucciones le ayudará a asegurarse de que su estómago esté vacío.

Es muy importante que siga estas instrucciones. Si no las sigue, es posible que su cirugía o procedimiento se retrase o cancele.

## El día antes de su cirugía o procedimiento

El día antes de su cirugía o procedimiento, siga una dieta de líquidos claros. No puede comer ningún alimento sólido. Una dieta de líquidos claros solo incluye líquidos que sean transparentes. Siga con esa dieta hasta la medianoche (12 a. m.).

Visite [www.msk.org/pe/clear-liquid-diet](http://www.msk.org/pe/clear-liquid-diet) para obtener más información.

Si tiene diabetes, preste atención a la cantidad de azúcar que contienen las bebidas que toma. Será más fácil controlar sus niveles de azúcar en la sangre si incluye versiones de estas bebidas sin azúcar, bajas en azúcar o sin azúcares añadidos.



Después de la medianoche (12 a. m.), no coma ni beba nada.  
Puede tomar tragos de agua con sus medicamentos.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines - Last updated on July 31, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center