Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicamentos GLP-1

Los medicamentos GLP-1 son medicamentos que se recetan para bajar de peso. Estos medicamentos también se usan para tratar la diabetes y las enfermedades del corazón.

Si toma un medicamento GLP-1, pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud qué hacer antes de su cirugía o procedimiento. También deberá seguir instrucciones diferentes sobre qué comer y beber antes de su procedimiento. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud.

A continuación se enumeran algunos ejemplos de medicamentos GLP-1. Existen otros, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todos los medicamentos que usted toma.

- Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)
- Exenatide (Byetta, Bydureon®)
- Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)
- Dulaglutide (Trulicity®)
- Liraglutide (Saxenda®)
- Insulin Glargine y Lixisenatide (Soliqua®)
- Insulin Degludec y Liraglutide (Xultophy®)

Instrucciones sobre comer y beber antes de su cirugía o procedimiento

Estas instrucciones le ayudan a mantener su seguridad. Es peligroso tener alimentos o líquidos en el estómago cuando se recibe sedación o anestesia. Seguir estas instrucciones le ayudará a asegurarse de que su estómago esté

vacío.

Es muy importante que siga estas instrucciones. **Si no las sigue, es posible que su cirugía o procedimiento se retrase o cancele.**

El día antes, siga una dieta de líquidos claros

Siga una dieta de líquidos claros el día antes de su cirugía o procedimiento. No coma ningún alimento sólido. Una dieta de líquidos claros solo incluye líquidos que sean transparentes.

Estos son algunos ejemplos de lo que puede y no puede beber mientras sigue una dieta de líquidos claros.

Dieta de líquidos claros		
	Puede ingerir	**No ingiera**
Sopas	• Caldo y consomé.	• Cualquier producto con trozos de comida o condimentos.
Dulces	• Gelatina, como Jell-O®. • Hielo de sabores. • Caramelos duros, como Life Savers®, gotas de limón y mentas.	• Todos los otros dulces.
Bebidas	• Jugos de frutas claros, como limonada o jugo de manzana, arándano y uva. • Refrescos, como ginger ale, 7-UP®, Sprite® y seltzer. • Bebidas deportivas, como Gatorade® o Powerade®. • Café negro o té sin leche o crema. • Agua, incluida agua gasificada (con gas) y saborizada. • Bebidas nutritivas claras, como Boost® Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte® y Diabetishield®.	• Jugos con pulpa. • Néctares. • Batidos o licuados. • Leche, crema y otros productos lácteos. • Leches de frutos secos, leches vegetales, cremas no lácteas y otras alternativas lácteas. • Bebidas con alcohol.

Lea *Dieta de líquidos claros* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-

education/clear-liquid-diet) para obtener más información.

Si tiene diabetes, preste atención a la cantidad de azúcar que contienen las bebidas que toma. Será más fácil controlar sus niveles de azúcar en la sangre si incluye versiones de estas bebidas sin azúcar, bajas en azúcar o sin azúcares añadidos.

No coma ni beba nada 8 horas antes de llegar

Deje de beber 8 horas antes de la hora de llegada. No coma ni tome nada después de esa hora, ni siquiera líquidos claros. Puede tomar pequeños tragos de agua con sus medicamentos.

Estos son ejemplos de cuándo dejar de beber y comer:

- Si su hora de llegada es a las 6 a. m., no coma ni tome nada después de las 10 p. m. de la noche anterior.
- Si su hora de llegada es a las 12 p. m. (mediodía), no coma ni tome nada después de las 4 a. m.
- Si su hora de llegada es a las 4 p. m., no coma ni tome nada después de las 8 a. m.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center