

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Efavirenz

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Marcas estadounidenses

Sustiva

Marcas canadienses

Auro-Efavirenz; JAMP-Efavirenz; MYLAN-Efavirenz; Sustiva; TEVA-Efavirenz

¿Para qué se usa este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar la infección del VIH.

¿Qué debo informar al médico ANTES de que mi hijo/hija tome este medicamento?

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado su hijo.
- Si su hijo tiene la piel roja, ampollada, inflamada o pelada

después de tomar efavirenz.

- Si su hijo tiene enfermedad hepática.
- Si su hijo toma cualquier medicamento (recetado o de venta libre, productos naturales o vitaminas) que no deba tomarse con este medicamento, como determinados medicamentos que se utilizan para tratar la hepatitis C, el VIH o las infecciones. Existen muchos medicamentos que no deben tomarse con este medicamento.
- Si su hijo está tomando otro medicamento que tiene el mismo fármaco en su composición.

Si su hija está amamantando a un bebé:

- Asegúrese de que su hija no amamante a un bebé mientras tome este medicamento.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro para su hijo tomar este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

¿Hay algo que deba saber o hacer mientras mi hijo/hija toma este medicamento?

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- No deje que se le acabe este medicamento.
- Pida que le hagan análisis de sangre de control con frecuencia al niño. Hable con el médico del niño.
- El niño debe evitar las tareas o las acciones que requieren un estado de alerta hasta que usted observe cómo este medicamento afecta a su hijo. Estas son actividades como andar en bicicleta, practicar deportes o usar elementos como tijeras, podadoras de césped, motocicletas eléctricas, automóviles de juguete o vehículos motorizados.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos los proveedores de atención médica y bioquímicos de su hijo que su hijo toma este medicamento.
- El alcohol puede interactuar con este medicamento. Asegúrese de que su hijo no beba alcohol.
- Consulte al médico antes de administrarle a su hijo otros medicamentos y productos naturales que puedan retardar sus reacciones.
- Este medicamento no cura el VIH. Asegúrese de que su hijo permanezca bajo los cuidados del médico.

- Este medicamento no detiene la propagación de enfermedades como el VIH o la hepatitis que se contagian a través de la sangre. Asegúrese de que las agujas y otros objetos, como cepillos de dientes y afeitadoras, no se compartan.
- Este medicamento interactúa con muchos otros medicamentos. Pueden aumentar las posibilidades de sufrir los efectos secundarios de este medicamento o disminuir su buen funcionamiento. También pueden aumentar las posibilidades de sufrir los efectos secundarios de los otros medicamentos. Esto puede incluir efectos secundarios muy graves, potencialmente mortales o mortales. Consulte con el médico y el farmacéutico para asegurarse de que es seguro para su hijo tomar este medicamento junto con los otros medicamentos que toma (recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas).
- Este medicamento puede aumentar las probabilidades de tener convulsiones en algunas personas, incluso en aquellas que ya han tenido convulsiones anteriormente. Hable con el médico para saber si su hijo tiene mayores posibilidades de tener convulsiones durante la administración de este medicamento.
- Este medicamento puede provocar niveles altos de colesterol y triglicéridos. Consulte al médico.
- Este medicamento ha provocado problemas hepáticos. A veces,

estos problemas han sido graves y han provocado un trasplante de hígado o la muerte. Los problemas hepáticos pueden ocurrir en personas con o sin daño al hígado. Consulte con el médico.

- Si el peso de su hijo cambia, consulte al médico. Es posible que deba cambiarse la dosis de este medicamento.
- Si su hija está en edad fértil, deberá realizarse una prueba de embarazo antes de comenzar a recibir este medicamento, para asegurarse de que no esté embarazada.

Si su hijo es sexualmente activo o puede serlo:

- Este medicamento no detiene la propagación de enfermedades como el VIH o la hepatitis que se contagian a través de las relaciones sexuales. Asegúrese de que su hijo no tenga ningún tipo de relación sexual sin usar un condón de látex o poliuretano.
- Las pastillas y otros métodos anticonceptivos a base de hormonas pueden perder su eficacia. Asegúrese de que su hijo/a use también algún otro método anticonceptivo, como un condón, mientras toma este medicamento.
- Este medicamento puede dañar al feto si su hija lo toma durante el embarazo.
- Asegúrese de que su hija utilice algún método anticonceptivo mientras toma este medicamento y durante algún tiempo

después de la última dosis. Pregúntele al médico por cuánto tiempo su hija debe usar métodos anticonceptivos. Si su hija queda embarazada, llame al médico de inmediato.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo/hija de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Síntomas de problemas en el hígado como orina oscura, cansancio, falta de apetito, malestar o dolor estomacal, heces de color claro, vómitos o piel o ojos amarillentos.
- Comportamiento nuevo o peor, o cambios de humor, como depresión o pensamientos suicidas.
- Problemas o pérdida de la memoria.

- Convulsiones.
- Modificación en la distribución de la grasa del organismo.
- Mareos severos o desmayos.
- Este medicamento puede generar un tipo de ritmo cardíaco que no es normal (intervalo QT prolongado). Llame al médico de inmediato si su hijo tiene latidos cardíacos acelerados o que no parecen normales o si se desmaya.
- Puede producirse una reacción cutánea grave (síndrome de Stevens-Johnson/necrólisis epidérmica tóxica). Puede ocasionar problemas de salud graves que no desaparecen y, en ocasiones, la muerte. Obtenga ayuda médica de inmediato si su hijo presenta signos como enrojecimiento, inflamación, ampollas o descamación en la piel (con o sin fiebre); enrojecimiento o irritación en los ojos; o heridas en la boca, la garganta, la nariz o los ojos.
- Pueden ocurrir cambios en el sistema inmunitario de su hijo cuando comienza a tomar medicamentos para tratar el VIH. Si su hijo tiene una infección que usted desconocía, es posible que se manifieste cuando tome este medicamento. Informe al médico de su hijo de inmediato si su hijo presenta algún signo nuevo después de comenzar a tomar este medicamento, incluso después de tomarlo durante varios meses. Esto incluye signos de infección como fiebre, dolor de garganta, debilidad, tos o falta de aliento.

- Ocurrieron problemas graves del sistema nervioso. Entre estos se incluye sentirse confundido, cambios de comportamiento o estado de ánimo, problemas de equilibrio, otros problemas de movimiento o alucinaciones (ver u oír cosas que no están allí). A veces, esto ha sucedido meses o años después de comenzar el tratamiento con este medicamento. Llame al médico de inmediato si su hijo presenta cualquiera de estos efectos.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Náusea o vómito.
- Diarrea.
- Dolor de cabeza.
- Se siente cansado o débil.
- Los problemas del sistema nervioso son comunes con este medicamento. Estos pueden incluir mareos, somnolencia, dificultad para dormir o concentrarse, o sueños que no son normales. La mayoría de las veces, esto se revierte luego de 2 a 4 semanas. Administrar este medicamento a la hora de acostarse puede aliviar algunos de estos efectos. Si su hijo se

siente mareado o somnoliento, o tiene dificultad para concentrarse evite que realice tareas o actividades que requieran de su total atención. Llame al médico si estos efectos persisten, le provocan molestias a su hijo o si son muy graves.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Todas las presentaciones:

- Administre este medicamento a la hora de acostarse.
- Dar este medicamento con el estómago vacío.
- Administre este medicamento con un vaso de agua completo.
- El niño debe tragarla entera. Anime al niño a no masticar o triturarla.
- Es importante que el niño no olvide u omita una dosis de este

medicamento durante el tratamiento.

- Siga administrando este medicamento a su hijo según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si el niño se siente bien.

Tabletas:

- No divida ni corte la tableta.
- Si el niño tiene problemas al tragar, hable con un un proveedor de salud médica.

Cápsulas:

- Puede espolvorear el contenido de la cápsula sobre alimentos blandos como la salsa de manzanas o el yogur según le indicó el médico. Haga que su hijo lo trague dentro de los 30 minutos de haberlo mezclado. No deje que su hijo coma más alimentos durante 2 horas después de tomar su dosis.

¿Qué hago si mi hijo/hija olvida tomar una dosis?

- Administre la dosis que olvidó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual del niño.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.
- Si no está seguro qué hacer si omite darle una dosis a su hijo,

llame al médico.

¿Cómo debo guardar y/o desechar este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Afirmaciones generales

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y

cuándo.

Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

Copyright

© 2020 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Efavirenz - Last updated on August 5, 2020

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center