



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Ephedrine and Guaifenesin

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### Marcas estadounidenses

Bronkaid [OTC]; Primatene Asthma [OTC]

### ¿Para qué se usa este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar el asma.
- Se utiliza para reducir la mucosidad, de modo que puede eliminarse del cuerpo al toser.

### ¿Qué debo informar al médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene tos con mucha mucosidad, tos crónica producida por fumar o por respirar humo o problemas de pulmón como asma

o enfisema.

- Si tomó ciertos medicamentos para la depresión o la enfermedad de Párkinson en los últimos 14 días. Esto incluye isocarboxazida, fenelzina, tranilcipromina, selegilina o rasagilina. Puede presentar hipertensión arterial muy alta.
- Si toma alguno de los siguientes medicamentos: linezolida o cloruro de metiltioninio.
- Si está tomando algún otro medicamento para tratar la congestión nasal, la pérdida de peso o el trastorno por déficit de atención con hiperactividad.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

### **¿Qué debo tener en cuenta al usar este medicamento?**

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.

- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa hasta que vea cómo lo afecta este medicamento.
- No tome más de lo indicado. Tomar más de lo indicado puede aumentar la posibilidad de tener efectos secundarios graves.
- No tome este medicamento durante más tiempo del que le indicó su médico.
- Evite el consumo de cafeína (por ejemplo, té, café, cola) y de chocolate. Su consumo junto con este medicamento puede producir presión alta, nerviosismo, temblores, pulso acelerado y ansiedad.
- Consulte con el médico antes de consumir alcohol, marihuana u otras formas de cannabis, o medicamentos recetados o de venta libre que puedan ralentizar sus reacciones.
- Si la tos dura más de 1 semana; desaparece y regresa o se produce con fiebre, sarpullido o dolor de cabeza que perdura, consulte al médico.
- Obtenga ayuda médica de inmediato si toma este medicamento y su asma no presenta mejoría en 60 minutos o empeora. Llame al médico de inmediato si tiene más de 2 ataques de asma en una semana o si ha tenido que usar este medicamento con más frecuencia de lo normal.
- Se han producido casos de presión arterial alta o de frecuencia cardíaca rápida con la administración de este medicamento.

Esto puede aumentar la posibilidad de ataque cardíaco o accidente cerebrovascular. Estos eventos podrían ser mortales. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.

- Controle su presión arterial según las indicaciones.
- Es posible que se utilicen diferentes marcas de este medicamento para niños de diferentes edades. Consulte al médico antes de administrar este medicamento a un niño.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

### **Razones por las que debe llamar a su médico de inmediato.**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la

garganta.

- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Dolor o presión en el pecho.
- Latido cardíaco rápido, lento o anormal.
- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.
- Problemas para orinar.
- Falta de aire.
- Convulsiones.

### **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Mareos o dolor de cabeza.
- Problemas para dormir.
- Nerviosismo o excitabilidad.
- Náusea o vómito.
- No tiene apetito.

- Agitación.
- Sudoración excesiva.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en <https://www.fda.gov/medwatch>.

### **¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?**

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Se puede administrar con o sin alimentos. Se debe administrar con alimentos si provoca malestar estomacal.
- Beba mucho líquido que no contenga cafeína todos los días, a menos que el médico le indique no beber mucho líquido.

### **¿Qué hago si se me olvida tomar una dosis?**

- Si toma este medicamento con regularidad, tome la dosis que falta tan pronto como lo recuerde.

- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sátese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.
- Muchas veces este medicamento se toma según sea necesario. No lo tome con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

### **¿Cómo debo conservar este medicamento?**

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Proteja del calor.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

### **Afirmaciones generales**

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.

- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor**

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los



riegos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

## Copyright

© 2020 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Ephedrine and Guaifenesin - Last updated on January 12, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center