



## EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

# Estrone

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

## Marcas canadienses

Estragyn Vaginal

## Advertencia

- Los estrógenos pueden aumentar la posibilidad de cáncer de útero. Las progestinas pueden disminuir esta posibilidad. Un signo de advertencia del cáncer de útero es el sangrado vaginal. Informe cualquier sangrado vaginal al médico.
- No use estrógenos para evitar enfermedades del corazón o demencia. El uso de estrógenos puede aumentar la probabilidad de tener un ataque cardíaco, un accidente cerebrovascular, cáncer de mama, cáncer de ovario, un coágulo de sangre o demencia.
- Los estrógenos con o sin progestina deben utilizarse durante el menor período de tiempo que se necesiten y a la menor dosis que sean útiles.

## ¿Para qué se usa este medicamento?

- Se utiliza para tratar la irritación vaginal y la sequedad provocada por los niveles bajos de estrógeno.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte con su médico.

## **¿Qué debo informar al médico ANTES de tomar este medicamento?**

- Si es alérgico a este medicamento o a cualquiera de sus componentes.
- Si es alérgico a algún medicamento como este, a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado, tales como, sarpullido; urticaria; comezón; falta de aire; sibilancia; tos; inflamación de la cara, los labios, la lengua o la garganta o cualquier otro síntoma.
- Si alguna vez ha tenido alguno de los siguientes problemas de salud: coágulos de sangre, cáncer de mama u otro tipo de cáncer desarrollado por hormonas, ataque cardíaco o accidente cerebrovascular.
- Si tiene alguno de los siguientes problemas de salud: cambio en las células que recubren el útero, problemas de la vista como pérdida de la visión debido a problemas con los vasos sanguíneos del ojo o migrañas.
- Si tiene enfermedad hepática.
- Si tiene hemorragia vaginal sin explicación aparente.
- Si está o podría estar embarazada. No tome este

medicamento si está embarazada.

- Si está amamantando. No amamante mientras toma este medicamento.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

### **¿Qué debo tener en cuenta al usar este medicamento?**

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Este medicamento puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre o de tener un accidente cerebrovascular o un ataque al corazón. Consulte al médico.
- Consulte con su médico si necesita permanecer inmóvil durante largos períodos, por ejemplo, en caso de viajes largos, reposo en cama después de una cirugía o enfermedad. No moverse durante largos períodos puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre.

- Si tiene diabetes, consulte al médico. Este medicamento puede aumentar el contenido de azúcar en la sangre.
- Vigile el azúcar de su sangre según las indicaciones del médico.
- Se han presentado casos de presión arterial alta con medicamentos como este. Controle su presión arterial según le haya indicado su médico.
- Controle la función sanguínea según le indique el médico. Consulte al médico.
- Asegúrese de hacerse exámenes regulares de mamas y controles ginecológicos. El médico le indicará con qué frecuencia debe realizarlos. También deberá realizarse autoexámenes de mamas según le haya indicado el médico. Hable con su médico.
- Este medicamento puede afectar la cantidad de otros medicamentos presente en el organismo. Si toma otros medicamentos, consulte con su médico. Es posible que deban controlar sus análisis de sangre con mayor atención mientras tome este medicamento junto con sus demás medicamentos.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos sus proveedores de atención médica y bioquímicos que toma este medicamento.
- Es posible que los condones de látex no prevengan el embarazo o enfermedades si se utilizan en conjunto con este medicamento. No use condones de látex mientras utiliza

este medicamento.

- Consulte a su médico antes de beber alcohol.
- Evite fumar El fumar aumenta el riesgo de la enfermedad cardíaca. Hable con su médico.
- Si bebe jugo de toronja (pomelo) o si come toronjas (pomelos) con frecuencia, consulte con su médico.
- No lo use durante más tiempo que el indicado por el médico.
- Si tiene 65 años de edad o es mayor, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Este medicamento no está aprobado para utilizarse en niños. Hable con el médico.

### **Razones por las que debe llamar a su médico de inmediato.**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los

labios, la lengua o la garganta.

- Síntomas de azúcar alta en la sangre tales como confusión, somnolencia, más sed, más hambre, orinar más seguido, acaloramiento, respiración acelerada o aliento con olor a fruta.
- Síntomas de problemas en el hígado como orina oscura, cansancio, falta de apetito, malestar o dolor estomacal, heces de color claro, vómitos o piel o ojos amarillentos.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Dolor o presión en el pecho.
- Falta de aire.
- Toser sangre.
- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.
- Inflamación, calor, entumecimiento, cambio de color o dolor en una pierna o un brazo.
- Cambio en la vista.
- Un bulto en el pecho, sensibilidad en los mimosos o secreción de los pezones.
- Dolor de pecho.
- Picazón o flujo vaginal.
- Hemorragia vaginal que no es normal.

- Depresión.
- Problemas o pérdida de la memoria.
- Hinchazón en las manos o los pies.
- Pulso que no se siente normal.
- Problemas para orinar.

### **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Pérdida del pelo.
- Mamas sensibles.
- Cólicos abdominales.
- Hinchazón de estómago.
- Dolor abdominal.
- Náusea o vómito.
- Se siente cansado o débil.
- Cambio inexplicado en el apetito.
- Aumento o pérdida de peso.
- Disminución del interés sexual.
- Dolor muscular.

- Dolor de cabeza.
- Mareos.
- Nerviosismo o excitabilidad.
- Hemorragia vaginal o goteo.
- Acné.
- Crecimiento del pelo.
- Este medicamento puede hacer que aparezcan manchas en la piel de la cara. Evite el sol, las lámparas y camas solares. Use filtro solar, ropa protectora y artículos que protejan los ojos del sol.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

### **¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?**

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Siga las indicaciones de su médico o lea el prospecto adjunto al envase.
- No tome este medicamento por la boca. Solo para uso



vaginal. No acerque a la boca, la nariz ni los ojos (puede quemar).

- Lávese las manos y el aplicador después de la aplicación.
- Es posible que algunos días no necesite tomar este medicamento.

### **¿Qué hago si se me olvida tomar una dosis?**

- Salte la dosis que no tomó y vuelva a su horario regular.
- No tome 2 dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

### **¿Cómo debo conservar este medicamento?**

- Conserve a temperatura ambiente. No congelar.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

### **Afirmaciones generales**

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el

medicamento de ninguna otra persona.

- Lleve consigo una lista de todos los medicamentos que toma (recetados, productos naturales, suplementos, vitaminas, medicamentos que obtuvo sin receta). Entregue esta lista al médico.
- Hable con su médico antes de comenzar a tomar cualquier medicamento, ya sea uno recetado o sin receta, productos naturales o vitaminas.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor**

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. **NO**

incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

## Copyright

© 2019 Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

---

Estrone - Generated on July 19, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center