



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Betalactamasa de espectro extendido (ESBL)

En esta información se explica qué es la betalactamasa de espectro extendido (ESBL), cómo se propaga y cómo se tratan las infecciones.

¿Qué es la betalactamasa de espectro extendido?

Algunos gérmenes, como *Escherichia coli* (E. coli) y *Klebsiella*, producen una enzima que se conoce como betalactamasa de espectro extendido (ESBL). Esta enzima dificulta el tratamiento del germen con antibióticos.

La ESBL puede causar una variedad de enfermedades, como las siguientes:

- Infecciones de las vías urinarias
- Neumonía
- Infecciones de la sangre
- Infecciones de heridas

¿Qué diferencia hay entre estar colonizado y estar infectado por ESBL?

Una persona puede estar colonizada o infectada por ESBL. Si una persona está colonizada, significa que tiene el germen en la piel o en una abertura del cuerpo; sin embargo, no tiene signos de enfermedad. Si está infectada, quiere decir que tiene el germen en la piel o en una abertura del cuerpo y que le está causando una enfermedad.

¿Cómo se propaga la ESBL?

La mayoría de las infecciones por ESBL se propagan por contacto directo con los líquidos corporales (sangre, drenaje de una herida, orina, defecaciones o flemas) de una persona infectada. También se propagan al tener contacto con equipos o superficies que están contaminadas por el germen. La ESBL no se propaga con el contacto casual, como tocarse o abrazarse.

¿Quiénes se encuentran en riesgo de contraer una infección por ESBL?

Las infecciones por ESBL se presentan con más frecuencia en personas que:

- Son adultos mayores
- Tienen un sistema inmunológico débil
- Tienen enfermedades crónicas, como cáncer y diabetes
- Se les ha tratado con antibióticos en el pasado
- Fueron sometidas recientemente a cirugía
- Han tenido hospitalizaciones reiteradas o por mucho tiempo
- Tiene dolores o heridas abiertas
- Tienen tubos o drenajes en el cuerpo

¿Cuáles son los síntomas de una infección por ESBL?

Los síntomas varían según la localización y el tipo de infección.

¿Cómo se trata una infección por ESBL?

Las infecciones por ESBL se tratan con antibióticos a los que el germen causante de la infección no sea resistente. Su proveedor de cuidados de la salud decidirá qué medicamento(s) darle con base en el germen y en la

ubicación de la infección.

¿Qué precauciones de aislamiento se toman en el hospital si tengo una infección por ESBL?

Las precauciones de aislamiento son medidas que tomamos a fin de evitar que las infecciones se propaguen de persona a persona. Si se le diagnostica una infección por ESBL mientras esté en el hospital:

- Lo pondremos en un cuarto privado.
- Se colocará un letrero en la puerta con instrucciones para que todo el personal se lave las manos con agua y jabón o desinfectante de manos a base de alcohol antes de entrar y después de salir del cuarto.
- Todo el personal deberá usar una bata amarilla y guantes mientras esté en el cuarto. Esos artículos se encuentran afuera del cuarto y pueden desecharse dentro de este.
- Si sale del cuarto para hacerse exámenes, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes, o deberá cubrirse con una sábana limpia.
- Si sale del cuarto para caminar por la unidad, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes.
- No podrá ir a ninguna de las siguientes áreas del hospital:
 - La despensa de su unidad
 - El centro de recreación en M15
 - Las áreas de recreación pediátrica en M9
 - Cafetería
 - El vestíbulo principal
 - Cualquier otra área pública del hospital
- Puede recibir terapia artística o de masajes en su cuarto mientras siga las precauciones de aislamiento.

Puede dejar de seguir estas precauciones en cuanto reciba tratamiento y ya no haya posibilidad de transmitir la infección a otras personas. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá en qué momento puede dejar de seguir estas precauciones.

¿Qué precauciones debo tomar en casa si tengo una infección por ESBL?

Si tiene una infección por ESBL, siga estas pautas:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, sobre todo después de ir al baño.
- Lávese las manos luego de haber tenido contacto con sangre, orina o secreciones de alguna herida.
- Utilice un desinfectante como Clorox® o Lysol®, para limpiar las superficies que pudieran haberse contaminado con el germen.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la ESBL?

Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede visitar el siguiente sitio web para obtener más información:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

www.cdc.gov

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 p. m. los fines de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Extended Spectrum Beta-Lactamase (ESBL) - Last updated on January 5, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center