



---

## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre la sangre y las células sanguíneas

En esta información se explican las diferentes partes de la sangre y sus funciones.

La sangre transporta el oxígeno y los nutrientes a todas las células del cuerpo. Las células sanguíneas también combaten las infecciones y controlan el sangrado.

La mayoría de las células sanguíneas se fabrican en la médula ósea. Se están haciendo y reemplazando constantemente. La duración de una célula sanguínea antes de ser reemplazada se denomina período de vida.

La sangre consiste en 4 componentes: glóbulos rojos, glóbulos blancos, plaquetas y plasma.

## Componentes de la sangre

### Glóbulos rojos (eritrocitos)

Los glóbulos rojos llevan oxígeno de los pulmones a los tejidos. También transportan el dióxido de carbono de regreso a los pulmones.

Los glóbulos rojos constituyen casi la mitad de la sangre. El período de vida de un glóbulo rojo es de alrededor de 120 días.

### Glóbulos blancos (leucocitos)

Los glóbulos blancos combaten las infecciones y son una parte importante del sistema inmunitario. Constituyen una parte muy pequeña del total de la sangre (menos del 1%).

Existen 3 tipos de glóbulos blancos: granulocitos, monocitos y linfocitos. Cada tipo tiene una función importante.

- Existen 3 subtipos de granulocitos:
  - Los **neutrófilos** ayudan a combatir las infecciones bacterianas y micóticas.
  - Los **basófilos** son parte de la respuesta inmunitaria del cuerpo. No se conoce bien su función exacta.
  - Los **eosinófilos** ayudan a combatir las infecciones causadas por parásitos.
- Los monocitos descomponen los organismos extraños y las células moribundas y los eliminan del cuerpo.
- Los linfocitos conforman el sistema inmunitario.

El período de vida de los glóbulos blancos puede variar mucho, desde horas hasta años.

## Plaquetas (trombocitos)

Las plaquetas son pequeñas partes de las células. Su principal función es controlar el sangrado. Constituyen una parte muy pequeña de la sangre (menos del 1%). El período de vida de las plaquetas es de alrededor de 9 a 12 días.

## Plasma

El plasma es la parte líquida de color amarillo pálido de la sangre que contiene todas las células sanguíneas. Constituye aproximadamente un poco más de la mitad de la sangre total.

El plasma ayuda a transportar agua, nutrientes, minerales, medicamentos y hormonas a través del cuerpo. También transporta los productos de desecho hasta los riñones. Luego, los riñones filtran los productos de desecho de la sangre. El plasma está constituido por agua, proteínas y lípidos (grasas). Transporta agua, nutrientes solubles en grasa y otras sustancias desde y hacia diferentes órganos.

# Recursos

## Johns Hopkins Medicine

[www.hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/facts-about-blood](http://www.hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/facts-about-blood)

Este sitio web contiene información sobre la sangre, las células sanguíneas y el recuento de células sanguíneas.

## American Red Cross

[www.redcrossblood.org](http://www.redcrossblood.org)

American Red Cross ofrece información sobre las distintas partes de la sangre y la función de las células sanguíneas.

- **Función de la sangre y las células sanguíneas:** [www.redcrossblood.org/local-homepage/news/article/function-of-blood-cells.html](http://www.redcrossblood.org/local-homepage/news/article/function-of-blood-cells.html)
- **Información sobre los glóbulos rojos:** [www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/red-blood-cells.html](http://www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/red-blood-cells.html)
- **Información sobre los glóbulos blancos:** [www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/white-cells-and-granulocytes.html](http://www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/white-cells-and-granulocytes.html)
- **Información sobre las plaquetas:** [www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/platelet-information.html](http://www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/platelet-information.html)
- **Información sobre el plasma:** [www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/plasma-information.html](http://www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/plasma-information.html)

## Stanford Children's Health

[www.stanfordchildrens.org](http://www.stanfordchildrens.org)

Stanford Children's Health ofrece información sobre las distintas partes de la sangre y la función de las células sanguíneas.

- **Función de la sangre y las células sanguíneas:** [www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=overview-of-blood-and-blood-components-90-P02316](http://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=overview-of-blood-and-blood-components-90-P02316)
- **Información sobre los glóbulos rojos:** [www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=what-are-red-blood-](http://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=what-are-red-blood-)

## cells-160-34

- Información sobre los glóbulos blancos:  
[www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=what-are-white-blood-cells-160-35](http://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=what-are-white-blood-cells-160-35)
- Información sobre las plaquetas:  
[www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=what-are-platelets-160-36](http://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=what-are-platelets-160-36)
- Información sobre el plasma: [www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=what-is-plasma-160-37](http://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=what-is-plasma-160-37)

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Facts About Blood and Blood Cells - Last updated on June 4, 2026

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center