



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Inyección de grasa después de una reconstrucción de mama

En esta información se explica el procedimiento de inyección de grasa que se hace después de una cirugía de reconstrucción de mama. También se explica cómo cuidarse en casa después del procedimiento de inyección de grasa.

## Información sobre las inyecciones de grasa

Las inyecciones de grasa pueden servir para que el pecho luzca más natural después de someterse a una cirugía de reconstrucción de mama. Las inyecciones pueden suavizar las arrugas y las cicatrices del pecho.

La zona donde se coloca la inyección de grasa se llama sitio receptor. El sitio receptor normalmente es la zona donde los pechos se dividen, la parte superior del pecho, el costado de este, o los 3 lugares.

La región de donde se toma la grasa se llama el sitio donante. El sitio donante puede ser el abdomen (vientre), las nalgas o los muslos. Antes de su procedimiento, usted y

su proveedor de cuidados de la salud decidirán cuál será el sitio donante. Si se llegara a necesitar más grasa o si se le hiciera más de 1 procedimiento de inyección de grasa, puede que se requiera más de 1 sitio donante.

## **Qué esperar durante el procedimiento de inyección de grasa**

El procedimiento de inyección de grasa se realizará en el quirófano con anestesia general (medicamento que le hace dormir durante su procedimiento). La mayoría de los procedimientos se realizan en el quirófano con anestesia general.

Durante su procedimiento, el proveedor de cuidados de la salud tomará grasa del sitio donante para luego inyectarla en el sitio receptor de su pecho, para lo cual utilizará una aguja, hará incisiones pequeñas (cortes quirúrgicos) o ambas cosas. El procedimiento llevará de 1 a 2 horas.

## **Después de su procedimiento**

- Usted tendrá 1 o 2 suturas (puntos) solubles en las incisiones del sitio donante. Puede que también se le pongan Steri-Strips™ (trozos de cinta quirúrgica) sobre las incisiones. La zona se le cubrirá con un vendaje de gasa.
- También es posible que tenga una sutura soluble, Steri-

Strips o ambas cosas en las incisiones del sitio receptor del pecho.

Es posible que aparezcan costras en el sitio receptor y el donante. También es posible que tenga hinchazón, moretones y dolor durante 1 a 2 semanas después de su procedimiento. Siga las pautas de la siguiente sección, las cuales le servirán para controlar esas molestias.

Es posible que el proveedor de cuidados de la salud le dé una receta de antibióticos para que los tome en casa después de su procedimiento.

## **Instrucciones para el cuidado en casa**

- Déjese el vendaje en el sitio donante durante 48 horas (2 días) después de su procedimiento. Mientras tenga el vendaje:
  - No se duche ni moje el vendaje. Puede darse un baño con una esponja, pero tenga cuidado de no mojar el vendaje.
  - Es posible que tenga supuraciones (le salga fluido) color rosa o rojizo del sitio de las incisiones. Esto es normal.
  - Cámbiese la venda si se moja o se ensucia.
- Después de 2 días de su procedimiento, puede quitarse el vendaje del sitio donante.

- No se quite los puntos. Estos se disolverán solos en un plazo de 1 a 2 semanas.
- Si tiene Steri-Strips sobre la incisión, no se las quite. Su proveedor de cuidados de la salud se encargará de quitárselas en su primera cita de seguimiento.
- Al ducharse, puede limpiar las incisiones suavemente con agua y jabón.
- Evite hacer actividades agotadoras (como correr y jugar al tenis) durante 2 semanas después de su procedimiento. La mayoría de las personas puede volver a realizar sus actividades normales al cabo de 2 semanas. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud.
- Si siente dolor o molestias alrededor de las incisiones, puede tomar analgésicos que se consiguen sin receta como acetaminophen (Tylenol®). También puede tomar ibuprofen (Advil® o Motrin®) o naproxen (Aleve®) 48 horas (2 días) después de la cirugía. En muchos casos, esos medicamentos controlan mejor el dolor después de este procedimiento. Si esos medicamentos de venta libre no le calman el dolor, en lugar de ellos puede tomar el analgésico que le haya recetado su proveedor de cuidados de la salud.
- Llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la

salud para programar una cita de seguimiento de 1 a 2 semanas después de su procedimiento.

## **Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud**

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Enrojecimiento, calor o más dolor alrededor de las incisiones.
- Algún cambio en los sitios de las incisiones, como drenaje que parezca pus, supuraciones o separación (que los lados de la incisión se separen).
- Fiebre de 101 °F (38.3 °C) o más.
- Escalofríos que le hacen temblar.
- Una dificultad repentina o cualquier dificultad para respirar.
- Nuevas inflamaciones, enrojecimientos o drenajes en otra parte del cuerpo.
- Dolor que no se calme con el analgésico recetado.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Fat Injection After Breast Reconstruction - Last updated on April 19, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center