Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Aspiración con aguja fina (FNA) de la tiroides

En este recurso, se explica qué esperar durante y después de su procedimiento de aspiración con aguja fina (FNA) de la tiroides. Una FNA también se conoce como biopsia con aguja fina.

Información sobre el procedimiento de FNA

La glándula tiroidea es una pequeña glándula en la parte inferior delantera del cuello. La tiroides produce hormonas que controlan el metabolismo (cómo el cuerpo descompone los alimentos y los convierte en energía).

La aspiración con aguja fina (FNA) es un procedimiento que utiliza una aguja delgada para extraer células de un nódulo ubicado en la glándula tiroides. Los nódulos tiroideos son crecimientos anormales de tejido o líquido. Puede ser cáncer o no. Su proveedor de cuidados de la salud enviará las células extraídas durante la FNA a un laboratorio para detectar la presencia de cáncer.

Su procedimiento de FNA se puede realizar en el consultorio de su proveedor de cuidados de la salud o en un centro de radiología local. Si se hace la FNA en MSK, el personal del consultorio de su proveedor de cuidados de la salud le ayudará a programar esta cita.

El día de su procedimiento:

- Coma una comida ligera para no sentirse mareado ni aturdido (como si se fuera a desmayar). No necesita seguir una dieta especial.
- Siga tomando sus medicinas como lo hace habitualmente, a menos que su proveedor de cuidados de la salud le dé otras instrucciones.
- Infórmele a su proveedor de cuidados de la salud si está tomando aspirin o alguna medicina anticoagulante (diluyente de la sangre). Algunos ejemplos de anticoagulantes son warfarin (Coumadin®), dalteparin (Fragmin®) y enoxaparin (Lovenox®). Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le indique que deje de tomar la medicina unos días antes de su procedimiento.

Qué esperar durante su FNA

Durante su procedimiento de FNA, usted estará recostado. Por lo general, su proveedor de cuidados de la salud le realizará primero un ultrasonido del cuello. Un ultrasonido es una exploración de imagenología que utiliza ondas de sonido para crear imágenes del interior del cuerpo.

Su proveedor de cuidados de la salud utilizará la exploración para ver la glándula tiroides y encontrar el nódulo. Después, su proveedor de cuidados de la salud colocará una aguja fina a través de la piel en la parte frontal del cuello. Utilizará la aguja para extraer células del nódulo tiroideo. Es posible que le inserte la aguja más de una vez para recolectar suficientes células del nódulo. Si su proveedor de cuidados de la salud necesita células de más de 1 nódulo, es posible que tome más muestras.

La mayoría de las personas no necesitan anestesia local para este procedimiento. La anestesia local es una medicina que adormece una zona del cuerpo.

Qué esperar después de la FNA

Es posible que luego de la aspiración sienta algunas molestias leves (no fuertes). Si esto ocurre, tome acetaminophen (Tylenol®). Si no puede tomar acetaminophen, avísele al proveedor de cuidados de la salud que le solicitó la FNA. Le puede recetar otra medicina.

También es posible que después de la FNA tenga una inflamación leve. Si es así, coloque compresas frías (como una compresa de hielo o un paño frío) sobre la zona. Hágalo durante 20 minutos para que le ayude a reducir la inflamación. Es importante que retire la compresa fría durante por lo menos 20 minutos antes de volver a colocársela.

Después de su procedimiento, no necesitará seguir ninguna dieta especial. Puede comer y beber como lo hace habitualmente.

Si se hace la aspiración en MSK, lea *Qué esperar después de la aspiración con aguja fina en la Clínica de Biopsias de Aspiración con Aguja Fina de MSK* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/after-your-fine-needle-aspiration) para obtener más información.

Cómo obtener los resultados de la FNA

Los resultados de la FNA pueden tardar hasta 1 semana. El proveedor de cuidados de la salud que le indicó que se hiciera la FNA le llamará cuando los resultados estén listos. Es posible que le dé los resultados por teléfono o que le pida que vaya a una cita.

Los siguientes son los tipos de células que pueden encontrarse en los nódulos:

- Células malignas (cancerosas). Según los resultados de la FNA, es posible que necesite someterse a una cirugía. Si no necesita cirugía, su proveedor de cuidados de la salud hablará con usted sobre su seguimiento médico.
- Células benignas (no cancerosas). Su proveedor de cuidados de la salud le dirá cómo monitorear (llevar un registro) los nódulos.
- Células que pueden ser cáncer. Su proveedor de cuidados de la salud

hablará con usted sobre los próximos pasos.

- No concluyentes (poco claro). Su proveedor de cuidados de la salud no sabrá si es cáncer o no. Le dirá cómo monitorear los nódulos.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame al proveedor de cuidados de la salud que le solicitó la FNA si:

- Fiebre de 101 °F (38.3 °C) o más.
- Hinchazón, calor, enrojecimiento o drenaje alrededor del sitio de la biopsia que empeora.

Si tiene problemas para respirar, llame al 911.

Si necesita consultar a un proveedor de cuidados de la salud de inmediato, vaya a la sala de emergencias local o al:

Centro de Atención de Urgencia (UCC) de MSK en el Memorial Hospital (hospital principal de MSK)
425 East 67thStreet (entre la avenida York y la avenida First)
Nueva York, NY 10065

El UCC está en el 1.opiso.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un miembro de su equipo de atención responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center