

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Fluoride

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Marcas estadounidenses

Act Kids [OTC]; Act Restoring [OTC]; Act Total Care Dry Mouth [OTC]; Act Total Care Sensitive [OTC]; Act Total Care [OTC]; Act [OTC]; CaviRinse [DSC]; Clinpro 5000; Denta 5000 Plus; DentaGel; Fluor-A-Day [DSC]; Fluorabon; Fluoridex; Fluoridex Daily Renewal; Fluoridex Enhanced Whitening; Fluorinse; Fluoritab; Flura-Drops; Gel-Kam Rinse; Gel-Kam [OTC]; Just For Kids [OTC]; Lozi-Flur [DSC]; NeutraCare; NeutraGard Advanced [DSC]; Omni Gel [OTC]; OrthoWash; parodontax [OTC]; PerioMed; Phos-Flur Rinse [OTC]; Phos-Flur [DSC]; PreviDent; PreviDent 5000 Booster Plus; PreviDent 5000 Booster [DSC]; PreviDent 5000 Dry Mouth; PreviDent 5000 Plus; Sensodyne Repair & Protect [OTC]; StanGard Perio

Marcas canadienses

Fluor-A-Day

¿Para qué se usa este medicamento?

- Este suplemento se utiliza para evitar las caries.
- Este medicamento se utiliza para ayudar a tratar los dientes sensibles.

¿Qué debo informar al médico ANTES de que mi hijo/hija tome este medicamento?

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado su hijo.
- Si el niño tiene alguno de los trastornos siguientes: problemas en los huesos, problemas en las articulaciones, problemas en los riñones o úlceras.
- Si el fluoruro de su agua potable es mayor o igual a 0.6 partes por millón.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro para su hijo tomar este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún

medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

¿Hay algo que deba saber o hacer mientras mi hijo/hija toma este medicamento?

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- Dígale a su dentista si los dientes de su hijo se manchan.
- Cuide la dentadura del niño. Visite regularmente al dentista.
- Este medicamento puede causar daño si se traga en gran cantidad. Si traga este medicamento en gran cantidad, llame a un médico o un centro de toxicología de inmediato.
- Es posible que se utilicen diferentes marcas de este medicamento para niños de diferentes edades. Consulte al médico antes de administrar este medicamento a un niño.

Si su hija está embarazada o amamantando a un bebé:

- Consulte al médico si su hija está embarazada, queda embarazada o está amamantando a un bebé. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para su hija y el bebé.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo/hija de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento.

Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Las náuseas y los vómitos severos.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si su hijo padece efectos secundarios molestos o que no desaparecen.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Tabletas masticables, líquido (gotas) o tabletas:

- Administre este medicamento con o sin alimentos. Se debe administrar con alimentos si produce malestar estomacal.
- Administre este medicamento antes de que su hijo se acueste, después de cepillar los dientes del niño, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Algunos productos se usan todos los días mientras que otros solo 1 vez a la semana. Siga las instrucciones de su médico.
- No tome antiácidos que contengan magnesio o aluminio al mismo tiempo que toma este medicamento. Hable con el médico o farmacéutico.
- No administre productos que contengan calcio, como productos lácteos, durante 2 horas después de este medicamento.

Líquido (gotas):

- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con el medicamento.
- Algunas marcas de gotas se deben mezclar con agua o jugo de

fruta. Verifique cómo se toma su marca.

Tableta masticable:

- El niño debe masticar bien antes de tragar.
- Algunas marcas de este medicamento también se pueden disolver en la boca del niño. Consulte con el médico o farmacéutico.

Pasta oral:

- Utilice en lugar de la pasta dental habitual de su hijo, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Dígale al niño que se cepille con este medicamento durante 2 minutos y escupa.
- No permita que el niño trague el medicamento.
- Asegúrese de que su hijo no coma ni beba, ni se enjuague durante 30 minutos luego de usar este medicamento.

Pasta con fluoruro de sodio y nitrato de potasio:

- Procure que su hijo se enjuague bien y escupa el agua de enjuague.

Enjuague, gel:

- Si utiliza el enjuague, dígale al niño que lo mueva de un lado hacia el otro durante 1 minuto antes de escupirlo.

- Si utiliza el gel, procure que su hijo aplique una cantidad del tamaño de un guisante y cepille bien. Permita que el medicamento permanezca en los dientes de su hijo durante 1 minuto antes de escupirlo.
- No permita que el niño trague el medicamento.
- Asegúrese de que su hijo no coma ni beba, ni se enjuague durante 30 minutos luego de usar este medicamento.

Enjuague con fluoruro estañoso:

- Mezcle con agua como lo indicaron anteriormente cuando utilizó este medicamento.
- Utilice de inmediato después de mezclar.
- Pídale a su hijo que mueva la mitad de la mezcla de un lado a otro durante 1 minuto, después debe escupirla. Repita con el resto del medicamento.
- No permita que el niño trague el medicamento.
- Asegúrese de que su hijo no coma ni beba, ni se enjuague durante 30 minutos luego de usar este medicamento.

¿Qué hago si mi hijo/hija olvida tomar una dosis?

- Administre la dosis que olvidó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sátese la dosis faltante y continúe con el horario habitual del niño.

- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.

¿Cómo debo guardar y/o desechar este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Líquido (gotas):

- Proteja de la luz.

Afirmaciones generales

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este

medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.

- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

Copyright

© 2020 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Fluoride - Last updated on August 5, 2020

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center