Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Seguimiento médico para personas que han recibido tratamiento contra el cáncer ginecológico

En esta información se explica qué esperar después de terminar el tratamiento contra el cáncer ginecológico en MSK.

Ahora que ha terminado el tratamiento contra el cáncer ginecológico, comenzará el seguimiento médico. Durante sus consultas de seguimiento, su proveedor de cuidados de la salud hará lo siguiente:

- Hablará sobre cualquier hallazgo nuevo con usted. Por ejemplo, nuevos resultados de tomografías computarizadas o resultados de análisis de sangre o exámenes físicos que son anormales (fuera del rango normal).
- Hablará con usted sobre cualquier síntoma nuevo que tenga.
- Se asegurará de que se esté recuperando de su tratamiento.

- Comprobará si hay indicios de que el cáncer está regresando.

Si tiene nuevos síntomas, no espere hasta que llegue la fecha de su consulta programada. Llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud para hablar sobre cualquier inquietud que surja entre las consultas.

## Seguimiento médico temprano

Después de terminar el tratamiento, comenzará su seguimiento con sus médicos en MSK. Es posible que en sus consultas de seguimiento vea a distintos médicos. Por ejemplo, puede que en la primera consulta vea a su cirujano y en la siguiente vea a su oncólogo (médico que trata el cáncer). Si recibió radioterapia, entonces puede que en la tercera consulta vea al oncólogo de radioterapia.

En estas consultas se le harán exámenes, por ejemplo: exámenes físicos, exámenes de la pelvis, frotis de Papanicolaou o análisis de sangre. Otras pruebas posibles incluyen escaneos de imagenología y marcadores tumorales (son análisis de sangre que se hacen para ver si hay proteínas que podrían indicar que el cáncer ha regresado).

## Seguimiento médico constante

Después del período de seguimiento médico temprano, puede que reciba atención de un enfermero practicante (NP) de nuestro Programa de Sobrevivencia en lugar de un médico de MSK. Los NP de sobrevivencia forman parte del equipo del cáncer ginecológico de MSK. Al igual que sus médicos, el NP practicante le examinará y pedirá pruebas durante sus consultas. También coordinará su plan de atención con otros profesionales de atención médica, como nutricionistas dietistas clínicos, especialistas en salud sexual y proveedores de medicina integral.

Su NP también hablará con usted sobre cualquier necesidad física y emocional a largo plazo que pueda tener. Esto puede incluir ayudarle a lidiar con los efectos secundarios del tratamiento y asegurarse de que esté recibiendo toda la atención que necesita. Después de cada consulta, el NP enviará la información sobre su atención a su proveedor de atención primaria local.

## Atención médica de rutina

Además de su seguimiento médico en MSK, usted debe realizarse controles médicos de rutina el resto de su vida. Consulte a su proveedor de atención primaria local para que le haga controles regulares y se encargue de otros problemas que no tengan que ver con el cáncer.

Su proveedor de atención primaria debe tratar con usted las cuestiones de salud en general. Eso incluye el control de la presión arterial y los niveles de colesterol; la alimentación apropiada y el ejercicio; la salud sexual y problemas de fertilidad; y dejar de fumar (si es que fuma).

Otra atención médica de rutina incluye:

- Una mamografía cada año a partir de los 40 años, o según lo que recomiende su médico.
- Una exploración de densidad ósea, según lo recomendado por su médico.
- Una colonoscopia, según lo recomendado por su médico.
- Unos análisis de sangre en los que se midan los niveles de lípidos (grasa) en la sangre, incluso el colesterol y los triglicéridos. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá si debe hacerlo todos los años.
- Una vacuna antigripal cada año.
- Una vacuna contra la neumonía.
- Otros exámenes y pruebas para la detección del cáncer que recomiende su médico.

Es posible que el médico le recomiende un programa distinto según su historial médico y sus exámenes físicos.

Siga las instrucciones que reciba de su médico.

## Recursos para sobrevivientes

El Programa de Recursos para la Vida después del Cáncer (RLAC) ofrece apoyo, educación y orientación a personas que han terminado su tratamiento. Para obtener una lista de servicios, visite *Support For Life After Surviving Cancer* (www.mskcc.org/experience/living-beyond-cancer/services-survivors) o llame al 646-888-8106. También puede visitar www.msk.org/survivorship para obtener más información sobre recursos de sobrevivencia de MSK.

Usted no verá a su equipo de atención médica con la misma frecuencia que lo vio durante su tratamiento. Puede sentirse ansioso por esto, pero la mayoría de la gente nos dice que este sentimiento desaparece con el tiempo. Hay recursos que le ayudan a lidiar con esos sentimientos. RLAC y el Centro de Orientación de MSK ofrecen una variedad de servicios de orientación. Para obtener más información, visite www.msk.org/counseling o llame al 646-888-0100.

Su bienestar nos importa. Le rogamos que se presente a todas sus citas de seguimiento. Si tiene alguna pregunta o inquietud, hable con su proveedor de cuidados de la salud.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.


Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center