



---

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Recursos alimentarios durante la pandemia de COVID-19

Esta información enumera organizaciones y programas en Nueva York y Nueva Jersey que ofrecen recursos alimentarios durante la pandemia de COVID-19.

La pandemia de COVID-19 (coronavirus) ha generado muchos desafíos, incluidos el costo y la obtención de alimentos. Hay muchas organizaciones y programas que ofrecen recursos alimentarios y ayuda durante este momento difícil. A continuación hay una lista de recursos en la ciudad de Nueva York (los 5 distritos), Long Island, Westchester y Nueva Jersey. Muchos de los recursos están disponibles en varios idiomas.

Para obtener la información más actualizada sobre algún programa, visite su sitio web. Si aparece un número de teléfono, recuerde llamar al programa antes de su visita para asegurarse de que podrán ayudarle.

Si tiene algún problema para obtener alimentos, informe a su nutricionista dietista clínico o llame al Departamento de Nutrición (Nutrition Department) de Memorial Sloan Kettering (MSK) al 212-639-7312.

## New York City

### **Programa de despensas de alimentos de MSK**

646-888-8046

El programa de despensa de alimentos proporciona alimentos a las personas necesitadas durante su tratamiento contra el cáncer. Durante la pandemia de COVID-19, el programa de despensa de alimentos entrega paquetes de alimentos directamente a los pacientes. Para obtener más información, hable con su nutricionista dietista clínico, trabajador social o llame al 646-888-8046.

## La ciudad de Nueva York

[www1.nyc.gov/site/helpnyc/get-help/individuals.page](http://www1.nyc.gov/site/helpnyc/get-help/individuals.page)

La ciudad de Nueva York está proporcionando muchos recursos alimentarios durante la pandemia de COVID-19. Visite su sitio web para obtener más información. A continuación se enumeran algunos ejemplos de los programas disponibles.

- **FoodHelp NYC** le ayuda a encontrar su despensa de alimentos local y un lugar cerca de su hogar donde se ofrecen comidas gratis.
- **El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)**, también conocido como cupones de alimentos, ayuda a las personas necesitadas a comprar alimentos en tiendas de comestibles, supermercados, mercados de agricultores y programas de alimentos cooperativos. También puede comprar comestibles en línea con los beneficios de SNAP en [www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-online-shopping.page](http://www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-online-shopping.page). Para más información, visite [www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-benefits-food-program.page](http://www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-benefits-food-program.page).
- **NYC Department for the Aging** ofrece entrega de alimentos a personas de 60 años o más. Para obtener más información, visite su sitio web, envíe un correo electrónico a [agingconnect@aging.nyc.gov](mailto:agingconnect@aging.nyc.gov) o llame al 212-244-6469. Para encontrar otros recursos en su área, visite [www1.nyc.gov/site/dfta/services/find-help.page](http://www1.nyc.gov/site/dfta/services/find-help.page).
- **City Harvest Mobile Markets** entrega frutas y verduras frescas y comidas enlatadas, de forma gratuita, a personas en los 5 distritos.
- La ciudad de Nueva York también ofrece **asistencia para entrega de alimentos en emergencia** para personas que no pueden obtener alimentos. Para obtener más información, llame al 311.
- Para obtener información sobre cómo encontrar un mercado de productores en su área, envíe el texto “SoGood” al 877-877 o “MuyRico” al 877-877 (en español). También puede visitar [www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/cdp-farmersmarkets.page](http://www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/cdp-farmersmarkets.page).
- Muchas tiendas de comestibles de Nueva York ofrecen entregas de

comestibles. Para obtener más información, visite [NYC.gov/GetFood](https://www.nyc.gov/GetFood).

## Access NYC

[access.nyc.gov/coronavirus-covid-19-updates/#section-4](https://access.nyc.gov/coronavirus-covid-19-updates/#section-4)

Programa de la ciudad de Nueva York que brinda apoyo y servicios a los neoyorquinos necesitados. Visite su sitio web para obtener más información. A continuación se enumeran algunos ejemplos de los programas disponibles.

- **Emergency Food Assistance** le da instrucciones a sus despensas locales de alimentos y cocinas comunitarias que ofrecen comidas preparadas. Para obtener más información, llame al 866-888-8777.
- **Información sobre los beneficios SNAP.** También puede descargar la aplicación [FreshEBT](#) en su dispositivo inteligente (teléfono inteligente o tableta) para controlar el saldo de su SNAP.
- El programa **para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)** brinda alimentos y servicios saludables gratuitos a mujeres y niños de bajos ingresos, que incluyen asesoramiento nutricional, apoyo para la lactancia y educación para la salud. Para obtener más información, visite [access.nyc.gov/programs/women-infants-and-children-wic](https://access.nyc.gov/programs/women-infants-and-children-wic).

## Departamento de Educación de la Ciudad de Nueva York

[www.schools.nyc.gov/school-life/food/free-meals](https://www.schools.nyc.gov/school-life/food/free-meals)

Departamento de Educación de la Ciudad de Nueva York ofrece programas alimentarios, inclusive comidas para llevar gratuitas. Envíe un mensaje de texto con las palabras “NYC FOOD” o “NYC COMIDA” (para la opción en español) al 877-877 para encontrar un centro cercano.

- Puede retirar comidas gratis de lunes a viernes.
- Horarios para niños y familias: 7:30 AM a 11:30 AM
- Horarios para adultos: 11:30 AM a 1:30 PM
- Las comidas están disponibles para todas las personas. No se rechaza a nadie.
- Se pueden recoger varias comidas a la vez.
- Hay opciones vegetarianas y halal disponibles en todos los sitios. Las comidas

kosher están disponibles en varios lugares.

- Los padres y tutores pueden retirar comidas para sus niños.
- No necesita presentar una identificación para retirar una comida.

### **Hunter College New York City Food Policy Center**

#### **Coronavirus NYC Guía de recursos alimentarios**

[www.nycfoodpolicy.org/coronavirus-nyc-food-reports](http://www.nycfoodpolicy.org/coronavirus-nyc-food-reports)

El Hunter College NYC Food Policy Center elaboró guías para cada barrio de la ciudad de Nueva York donde enumera los recursos alimentarios disponibles. Visite su sitio web para obtener más información y para encontrar recursos alimentarios en su comunidad.

### **Food Bank NYC**

[www.foodbanknyc.org/get-help](http://www.foodbanknyc.org/get-help)

El banco de alimentos de la ciudad de Nueva York ofrece una lista de recursos alimentarios en diferentes barrios. Visite su sitio web para obtener más información y para encontrar recursos alimentarios en su comunidad.

### **Hunger Free America**

[www.hungerfreeamerica.org/printer-friendly-neighborhood-guides-food-assistance](http://www.hungerfreeamerica.org/printer-friendly-neighborhood-guides-food-assistance)

Hunger Free America brinda información sobre los beneficios de SNAP, comidas para niños y adultos mayores, comedores populares, despensas de alimentos, mercados de productores y otros recursos en diferentes comunidades. Muchos de los centros cuentan con una lista de los números de teléfonos. Llame con anticipación para asegurarse de que no se hayan realizado cambios en lo que está impreso. También puede buscar recursos alimentarios en el sitio web de Hunger Free America en [www.hungerfreeamerica.org/food-map](http://www.hungerfreeamerica.org/food-map).

### **Servicio de Alimentos y Nutrición del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA)**

[www.fns.usda.gov/partnerships/national-hunger-clearinghouse](http://www.fns.usda.gov/partnerships/national-hunger-clearinghouse)

Llame a la línea directa de National Hunger de USDA al 866-348-6479 (866-3 HUNGRY) o 877-842-6273 (877-8 HAMBRE) para que le ayuden a encontrar recursos alimentarios en su área.

## **Health Bucks**

[www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/health-bucks.page](http://www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/health-bucks.page)

Health Bucks son cupones de \$ 2 que se pueden usar para comprar [frutas y verduras](#) frescas en todos los [mercados de productores en NYC](#). Para obtener más información, envíe un correo electrónico a [farmersmarkets@health.nyc.gov](mailto:farmersmarkets@health.nyc.gov).

- Las personas con beneficios de SNAP pueden usar Health Bucks en los mercados de productores y obtener un Health Buck de \$ 2 por cada \$ 5 de SNAP gastado.
- Las personas con presión arterial alta pueden obtener \$ 30 en Health Bucks si compran sus medicamentos para la presión arterial en una de las farmacias participantes. Visite el sitio para obtener más información.

## **Programa Fresh Food Box de GrowNYC**

[www.grownyc.org/freshfoodbox](http://www.grownyc.org/freshfoodbox)

El Programa Fresh Food Box de GrowNYC es un programa de acceso a alimentos que ayuda a que las personas necesitadas puedan comprar frutas y verduras frescas, saludables y que se cultivan localmente a un precio bajo. A través del programa, puede comprar una bolsa de frutas y verduras cuyo precio regular es de \$ 20 a \$ 30 por \$ 14 a \$ 15. Se acepta efectivo, crédito/débito, EBT/SNAP y Health Bucks.

## **God's Love We Deliver**

[www.glwd.org](http://www.glwd.org)

Este programa ofrece entregas de comidas gratuitas para personas que padecen enfermedades graves y que no pueden obtener alimentos o preparar comidas por sí mismas.

## **Meals on Wheels**

[www.citymeals.org](http://www.citymeals.org)

Este programa ofrece comidas a personas mayores de 60 años de edad o más que no pueden salir de su casa.

## **Center for Independence of the Disabled, NY**

844-862-7930

[www.cidny.org/food-stamps](http://www.cidny.org/food-stamps)

Este programa ayuda a que las personas con discapacidades que necesitan recursos alimentarios puedan solicitar los beneficios de SNAP.

### **Invisible Hands**

<https://invisiblehandsdeliver.org>

Invisible Hands es una organización comunitaria que entrega comestibles, recetas y otros artículos de primera necesidad a las personas con mayor riesgo de contraer COVID-19, incluidas las personas mayores, las personas con discapacidades y las personas con sistemas inmunitarios debilitados.

## **Long Island**

### **Long Island Cares**

631-582-3663 (631-582-FOOD)

[www.licares.org/find-help/food-locator](http://www.licares.org/find-help/food-locator)

Long Island Cares entrega alimentos a comedores populares, hogares grupales, sitios de nutrición para personas mayores, centros de día y refugios. Visite su sitio web para obtener más información y para buscar recursos alimentarios en su comunidad.

### **Island Harvest**

[www.islandharvest.org](http://www.islandharvest.org)

Este programa ofrece frutas y verduras frescas, carne y otros alimentos en todo Long Island. Visite su sitio web para obtener más información y para buscar recursos alimentarios en su comunidad.

### **Harvest for the World**

[www.harvestfortheworld.com](http://www.harvestfortheworld.com)

Este programa es una despensa de alimentos móvil que brinda alimentos a los necesitados.

### **Jewish Association Serving the Aging**

[www.jasa.org](http://www.jasa.org)

Proporciona comidas a domicilio a los ancianos en los condados de Nassau y Suffolk.

## Programa de entrega de comidas a domicilio

[211longisland.communityos.org/zf/profile/service/id/592256](http://211longisland.communityos.org/zf/profile/service/id/592256)

Ofrece comidas a personas de 60 años de edad o más que viven solas y no pueden preparar sus propias comidas.

## Despensa de alimentos de Shelter Rock Church

[shelterrockchurch.com/foodpantry](http://shelterrockchurch.com/foodpantry)

Shelter Rock Church ofrece comida gratis a todas las personas necesitadas todos los martes de 5:00 PM a 6:30 PM.

## The INN

[the-inn.org](http://the-inn.org)

The Inn es una organización voluntaria que hace comidas calientes para adultos y niños.

# Westchester

## Feeding Westchester

[feedingwestchester.org/find-help](http://feedingwestchester.org/find-help)

Este programa ofrece recursos alimentarios, como despensas de alimentos y despensas de alimentos móviles, a las personas que viven en Westchester.

## Programas de acción comunitaria (CAP) de Westchester Community Opportunity Program (WestCOP)

[westcop.org/cap-programs](http://westcop.org/cap-programs)

Estos programas ofrecen comidas calientes, entregas de despensa de alimentos, almuerzos para llevar, entregas de comestibles y mucho más en sus centros. Para obtener más información sobre lo que ofrece cada programa y sus horarios, comuníquese con ellos directamente utilizando la información a continuación:

Ubicación	Programa de acción comunitaria	Detalles de contacto
Eastchester/Tuckahoe/Bronxville	Eastchester CAP	Llame al 914-337-7768 o envíe un correo electrónico a <a href="mailto:dchin@westcop.org">dchin@westcop.org</a>

Greenburgh/Elmsford	Greenburgh CAP	Llame al 914-761-6605 o envíe un correo electrónico a <a href="mailto:akyle-shaw@westcop.org">akyle-shaw@westcop.org</a>
New Rochelle	New Rochelle CAP	Llame al 914-636-3050 o envíe un correo electrónico a <a href="mailto:dbonnet@westcop.org">dbonnet@westcop.org</a>
Villa/Pueblo de Ossining	Ossining CAP	Llame al 914-488-2277 o envíe un correo electrónico a <a href="mailto:kpogue@westcop.org">kpogue@westcop.org</a>
Peekskill	Peekskill CAP	Llame al 914-739-1454 o envíe un correo electrónico a <a href="mailto:MHairston@westcop.org">MHairston@westcop.org</a>
Putnam/Brewster	Putnam CAP	Llame al 845-227-8021 o envíe un correo electrónico a <a href="mailto:jcallahan@westcop.org">jcallahan@westcop.org</a>
Condado de Rockland/Spring Valley	Rockland CAP	Llame al 845-262-1987 o envíe un correo electrónico a <a href="mailto:rsamudio@westcop.org">rsamudio@westcop.org</a>
Condado de Rockland/Haverstraw	Rockland CAP	Llame al 845-728-0688 o envíe un correo electrónico a <a href="mailto:rsamduio@westcop.org">rsamduio@westcop.org</a>
Tarrytown/Sleepy Hollow	Tarrytown CAP	Llame al 914-631-7340 o envíe un correo electrónico a <a href="mailto:dinzar@westcop.org">dinzar@westcop.org</a>
Área de White Plains	White Plains CAP	Llame al 914-428-7030 o envíe un correo electrónico a <a href="mailto:jrossi@westcop.org">jrossi@westcop.org</a>

## Nueva Jersey

### Yonkers Community Action Program

914-423-5905

[yonkerscap.org](http://yonkerscap.org)

Este programa ayuda a las personas necesitadas que viven en Yonkers mediante la entrega de alimentos. Para obtener más información, visite su sitio web o su página de Facebook en [facebook.com/YonkersCAP](https://facebook.com/YonkersCAP).



## **2-1-1 New Jersey**

[www.nj211.org/resource-search/topic/food](http://www.nj211.org/resource-search/topic/food)

Este programa ayuda a que las personas que viven en Nueva Jersey tengan acceso a recursos alimentarios, inclusive a despensas y comedores populares. Llame al 211, 877-652-1148, o envíe un mensaje de texto con su código postal al número 898-211 para comunicarse con recursos en su comunidad.

## **NJHelps**

[www.njhelps.org](http://www.njhelps.org)

Este programa ayuda a que las personas que viven en Nueva Jersey puedan solicitar beneficios del gobierno, incluido **SNAP**.

## **Banco de Alimentos del Sur de Jersey**

[foodbanksj.org/food-resources](http://foodbanksj.org/food-resources)

El Banco de Alimentos del Sur de Jersey proporciona alimentos saludables a familias necesitadas.

## **Bancos de alimentos comunitarios de Nueva Jersey**

[cfbnj.org](http://cfbnj.org)

Este programa conecta a las personas que viven en Nueva Jersey con bancos de alimentos en sus comunidades. La lista incluye a más de 1000 bancos de alimentos.

## **Feed America**

[www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank](http://www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank)

Herramienta para encontrar bancos de alimentos locales.

## **Localizador de sitios de comidas para niños del USDA**

[www.fns.usda.gov/meals4kids](http://www.fns.usda.gov/meals4kids)

Este mapa interactivo le ayuda a encontrar recursos alimentarios para sus niños en su área. Puede usar esta herramienta para obtener indicaciones para llegar a los sitios de despensa de alimentos cercanos, horarios de los centros e información de contacto.

Si tienes preguntas, contacta a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si eres paciente de MSK y necesitas comunicarte con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llama al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visita [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busca en nuestra biblioteca virtual.

---

Food Resources During the COVID-19 Pandemic - Last updated on July 24, 2020

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center