



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Recursos alimentarios en Nueva York y Nueva Jersey

Esta información enumera organizaciones y programas en Nueva York y Nueva Jersey que ofrecen recursos alimentarios.

Muchas personas que reciben tratamiento contra el cáncer enfrentan desafíos, incluidos el costo y la obtención de alimentos. Hay muchas organizaciones y programas que ofrecen recursos alimentarios y ayuda. A continuación hay una lista de recursos en la ciudad de Nueva York (los 5 distritos), Long Island, Westchester y Nueva Jersey. Numerosos recursos están disponibles en muchos idiomas.

Para obtener la información más actualizada sobre algún programa, visite su sitio web. Si aparece un número de teléfono, recuerde llamar al programa antes de su visita para asegurarse de que podrán ayudarle.

Si tiene algún problema para obtener alimentos, informe a su nutricionista dietista clínico o llame al Departamento de Nutrición (Nutrition Department) MSK al 212-639-7312.

# Recursos alimentarios en la ciudad de Nueva York

## Programa de despensas de alimentos de MSK

646-888-8046

El programa de despensas de alimentos brinda comidas a personas necesitadas durante su tratamiento contra el cáncer. Para obtener más información, hable con su nutricionista dietista clínico, trabajador social o llame al 646-888-8046.

## La ciudad de Nueva York

La ciudad de Nueva York ofrece muchos recursos alimentarios. A continuación se enumeran algunos de los programas disponibles.

- **Access NYC** le permite verificar si cumple con los requisitos para programas y servicios de apoyo. También explica cómo inscribirse para programas y servicios de apoyo. Visite [access.nyc.gov](http://access.nyc.gov) para obtener información.
- **Food Help NYC** le ayuda a encontrar su despensa de alimentos local y lugares cerca de su hogar donde pueda recibir comidas gratis. El sitio web es [finder.nyc.gov/foodhelp](http://finder.nyc.gov/foodhelp)
- **Health Bucks** son cupones de \$2 que se pueden usar para comprar frutas y verduras frescas en todos los

mercados de productores en NYC. Para obtener más información, visite

[www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/health-bucks.page](http://www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/health-bucks.page) o escriba un correo electrónico a [farmersmarkets@health.nyc.gov](mailto:farmersmarkets@health.nyc.gov).

- NYC Department for the Aging enumera servicios de entrega de alimentos y otros servicios para personas de 60 años o más. Para buscar recursos en su área, visite [a125-egovt.nyc.gov/AgingService](http://a125-egovt.nyc.gov/AgingService). Para obtener más información, también puede escribir a [agingconnect@aging.nyc.gov](mailto:agingconnect@aging.nyc.gov) o llamar al 212-244-6469.

**Center for Independence of the Disabled, NY**

844-862-7930

[www.cidny.org/food-stamps](http://www.cidny.org/food-stamps)

Este programa ayuda a que las personas con discapacidades que necesitan recursos alimentarios puedan solicitar los beneficios de SNAP.

**City Harvest**

[www.cityharvest.org](http://www.cityharvest.org)

Esta organización ofrece de forma gratuita frutas y verduras frescas y comidas enlatadas a personas en los 5 distritos a través de sus Mercados Móviles. También puede visitar [www.cityharvest.org/food-map](http://www.cityharvest.org/food-map) para buscar lugares que ofrecen alimentos gratuitos cerca de su hogar.

## **City Meals on Wheels**

[www.citymeals.org](http://www.citymeals.org)

Este programa ofrece comidas a personas mayores de 60 años de edad o más que no pueden salir de su casa.

## **Food Bank NYC**

[www.foodbanknyc.org/get-help](http://www.foodbanknyc.org/get-help)

El banco de alimentos de la ciudad de New York ofrece una lista de recursos alimentarios en diferentes barrios. Visite su sitio web para obtener más información y para buscar recursos alimentarios en su comunidad.

## **Programa Fresh Food Box de GrowNYC**

[www.grownyc.org/freshfoodbox](http://www.grownyc.org/freshfoodbox)

El Programa Fresh Food Box de GrowNYC es un programa de acceso a alimentos que ayuda a que las personas necesitadas puedan comprar a un precio bajo frutas y verduras frescas y saludables que se cultivan localmente. A través del programa, puede comprar una bolsa de frutas y verduras cuyo precio regular es de \$ 20 a \$ 30 por \$ 14 a \$ 15. Se acepta efectivo, crédito/débito, EBT/SNAP y Health Bucks.

## **Hunter College New York City Food Policy Center**

### **NYC Guía de recursos alimentarios**

[www.nycfoodpolicy.org/coronavirus-nyc-food-reports](http://www.nycfoodpolicy.org/coronavirus-nyc-food-reports)

El Hunter College NYC Food Policy Center elaboró guías

para cada barrio de la ciudad de Nueva York donde enumera los recursos alimentarios disponibles. Visite su sitio web para obtener más información y para buscar recursos alimentarios en su comunidad.

## **Invisible Hands**

[www.invisiblehandsdeliver.org](http://www.invisiblehandsdeliver.org)

Invisible Hands es una organización comunitaria que entrega comestibles, recetas y otros suministros esenciales a personas que no pueden salir de su hogar.

## **Recursos alimentarios en Long Island**

### **2-1-1 Long Island**

[211ny4regions.communityos.org/longisland](http://211ny4regions.communityos.org/longisland)

Este sitio web puede ayudarle a encontrar una despensa de alimentos, un servicio de entrega de comidas a domicilio y otros servicios de apoyo en su área.

### **Harvest for the World**

[www.harvestfortheworld.com](http://www.harvestfortheworld.com)

Este programa es una despensa de alimentos móvil que brinda alimentos a los necesitados.

### **The INN**

[www.the-inn.org](http://www.the-inn.org)

The Inn es una organización de voluntarios que hacen comidas calientes para adultos y niños.

## **Island Harvest**

[www.islandharvest.org](http://www.islandharvest.org)

Este programa ofrece frutas y verduras frescas, carne y otros alimentos en todo Long Island. Visite su sitio web para obtener más información y para buscar recursos alimentarios en su comunidad.

## **Jewish Association Serving the Aging**

[www.jasa.org](http://www.jasa.org)

Proporciona comidas a domicilio a los adultos mayores en los condados de Nassau y Suffolk.

## **Long Island Cares**

631-582-3663 (631-582-FOOD)

[www.licares.org](http://www.licares.org)

Long Island Cares entrega alimentos a comedores populares, hogares grupales, sitios de nutrición para personas mayores, centros de día y refugios. Visite su sitio web para obtener más información y para buscar recursos alimentarios en su comunidad.

## **Shelter Rock Church Food Pantry**

[www.shelterrockchurch.com/foodpantry](http://www.shelterrockchurch.com/foodpantry)

Shelter Rock Church ofrece comidas gratuitas a todas las personas que lo necesiten. Visite su sitio web para ver las ubicaciones y los horarios.

# Recursos alimentarios en Westchester

## 2-1-1 Hudson Valley

[211ny4regions.communityos.org/hudsonvalley](http://211ny4regions.communityos.org/hudsonvalley)

Este sitio web puede ayudarle a encontrar una despensa de alimentos, un servicio de entrega de comidas a domicilio y otros servicios de apoyo en su área.

## Feeding Westchester

[www.feedingwestchester.org](http://www.feedingwestchester.org)

Este programa ofrece recursos alimentarios, como despensas de alimentos y despensas de alimentos móviles, a las personas que viven en Westchester.

## Yonkers Community Action Program

914-423-5905

[yonkerscap.org](http://yonkerscap.org)

Este programa ayuda a las personas necesitadas que viven en Yonkers mediante la entrega de alimentos. Para obtener más información, visite su sitio web o su página de Facebook en [facebook.com/YonkersCAP](http://facebook.com/YonkersCAP).

# Recursos alimentarios en Nueva Jersey

## 2-1-1 New Jersey

[www.nj211.org](http://www.nj211.org)

Este programa ayuda a que las personas que viven en Nueva Jersey tengan acceso a recursos alimentarios,

inclusive a despensas y comedores populares. Llame al 211, 877-652-1148, o envíe un mensaje de texto con su código postal al número 898-211 para comunicarse con recursos en su comunidad.

### **Community Food Banks of New Jersey**

[cfbnj.org](http://cfbnj.org)

Este programa conecta a las personas que viven en Nueva Jersey con bancos de alimentos en sus comunidades. La lista incluye a más de 1000 bancos de alimentos.

### **Food Bank of South Jersey**

[www.foodbanksj.org](http://www.foodbanksj.org)

Food Bank of South proporciona alimentos saludables a las familias necesitadas.

### **NJHelps**

[www.njhelps.org](http://www.njhelps.org)

Este programa ayuda a que las personas que viven en Nueva Jersey puedan solicitar beneficios del gobierno, incluido SNAP.

### **Recursos alimentarios que sirven a más de una ubicación**

### **Feed America**

[www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank](http://www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank)

Esta herramienta puede ayudarle a encontrar un banco de

alimentos cerca de usted.

## God's Love We Deliver

[www.glwd.org](http://www.glwd.org)

Este programa ofrece entregas de comidas gratuitas para personas que padecen enfermedades graves y que no pueden obtener alimentos o preparar comidas por sí mismas. Hacen entregas en la ciudad de Nueva York (los 5 distritos) y en el condado de Hudson, en Nueva Jersey.

## Hunger Free America

[findfood.hungerfreeamerica.org](http://findfood.hungerfreeamerica.org)

Esta herramienta le ayuda a encontrar recursos alimentarios cerca de usted. Si vive en la ciudad de Nueva York, también puede visitar

[www.hungerfreeamerica.org/en-us/nyc](http://www.hungerfreeamerica.org/en-us/nyc) para obtener información sobre los servicios allí.

## Meals on Wheels

[www.mealsonwheelsamerica.org](http://www.mealsonwheelsamerica.org)

Este programa entrega comidas a personas de 60 años o más que no pueden salir de su hogar.

## Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)

- Si vive en la ciudad de Nueva York, visite [nyc.gov/hra/snap](http://nyc.gov/hra/snap) para obtener información.
- Si vive en otro lugar del estado de Nueva York, visite

[otda.ny.gov/snap](http://otda.ny.gov/snap) para obtener información.

- Si vive en Nueva Jersey, visite [www.nj.gov/humanservices/njsnap](http://www.nj.gov/humanservices/njsnap) para obtener más información.

Este programa, a veces llamado cupones de alimentos, ayuda a las personas necesitadas a comprar comida. Puede usar los beneficios de SNAP en tiendas de comestibles, supermercados, mercados de agricultores y programas de alimentos cooperativos. Además, puede usarlas para hacer compras de comestibles en línea. Puede descargar la aplicación Propel en su dispositivo inteligente (teléfono inteligente o tableta) para controlar el saldo de su SNAP. Para obtener más información, visite [www.propel.app](http://www.propel.app).

### **Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC)**

- Si vive en Nueva York, visite [www.health.ny.gov/wic](http://www.health.ny.gov/wic) para obtener información.
- Si vive en Nueva Jersey, visite [www.nj.gov/health/fhs/wic](http://www.nj.gov/health/fhs/wic) para obtener información.

Este programa brinda alimentos y servicios saludables gratuitos a mujeres y niños de bajos ingresos, que incluyen asesoramiento nutricional, apoyo para la lactancia y educación para la salud.

## **Servicio de Alimentos y Nutrición del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA)**

[www.fns.usda.gov/national-hunger-clearinghouse](http://www.fns.usda.gov/national-hunger-clearinghouse)

Llame a la línea directa de National Hunger de USDA al 866-348-6479 (866-3-HUNGRY) o 877-842-6273 (877-8-HAMBRE) para que le ayuden a encontrar recursos alimentarios en su área.

## **USDA Summer Nutrition Programs for Kids**

[www.fns.usda.gov/summer](http://www.fns.usda.gov/summer)

Estos programas pueden ayudarle a encontrar recursos alimentarios locales para sus hijos durante el verano.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

Food Resources in New York and New Jersey - Last updated on February 18, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center