



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo deshacerse de las medicinas no utilizadas

En esta información se explica cómo deshacerse de las medicinas que no se han utilizado.

## Cómo desechar medicinas sin usar

La mayoría de las medicinas que no se utilizan no pueden desecharse en el inodoro ni en el desagüe porque dañan el suministro de agua y pueden afectar la vida silvestre.

La mejor manera de deshacerse de las medicinas que no se han utilizado es llevarlas a un evento programado de devolución de fármacos. Puede averiguar sobre esos eventos en:

- Su farmacia local.
- El coordinador de reciclado local que es responsable de los programas de reciclaje.
- La oficina de gobierno de su ciudad o localidad.
- El sitio web “Take Back Day” (Día de la devolución) de la Administración para el Control de Drogas (DEA) de los Estados Unidos ([www.dea.gov/takebackday](http://www.dea.gov/takebackday)).

## Cómo desechar las sustancias controladas

Las sustancias controladas, como los opioides, son adictivas. A los opioides también se les llama narcóticos. Usarlos de manera incorrecta o en exceso puede causar una necesidad fuerte y dañina de seguir consumiéndolos. Por ese motivo, se deben tratar las sustancias controladas de forma distinta a otros

medicamentos.

No todos los eventos de devolución de fármacos reciben sustancias controladas.

La mejor manera de deshacerse de las sustancias controladas no utilizadas es llevarlas a un lugar público de desecho de sustancias controladas. Para encontrar uno en su zona, busque en el [sitio web de la División de Control de Desviaciones \(Diversion Control Division\) de la DEA](#) o llame al 800-882-9539.

Siga estos pasos si en su zona no hay ningún evento de devolución de fármacos previsto o lugares públicos de eliminación de sustancias controladas. También puede hacer esto si desea desechar (eliminar) las medicinas no utilizadas lo antes posible.

1. Saque las medicinas no utilizadas de sus envases.
2. Si en alguno de los envases hay información personal, como un nombre o dirección, táchela por completo. Arroje el envase a la basura.
3. Mezcle las medicinas con un material como posos de café, suciedad o excremento de gato. No los mezcle con alimentos.
4. Coloque la mezcla en una bolsa de plástico o en un recipiente no reciclable. Envuelva la bolsa o el recipiente con una cinta fuerte. Hacer esto creará un sello más seguro y evitará que gotee.
5. Coloque la bolsa o recipiente en la basura lo más cerca posible al día de recolección.

## **Cómo deshacerse de las medicinas no utilizadas o vencidas en MSK**

También puede llevar sus medicinas sin usar o vencidas al lugar de entrega de MSK en:

425 East 67<sup>th</sup> Street (entre las avenidas York y First)  
Haupt Pavilion, sala A105  
Nueva York, NY 10065

El siguiente cuadro muestra qué medicinas puede y no puede traer al lugar de entrega de MSK.

Medicinas que puede traer al lugar de entrega de MSK	Medicinas que no puede traer al lugar de entrega de MSK
<ul style="list-style-type: none"><li>• Medicamentos con receta</li><li>• Medicamentos para mascotas</li><li>• Parches con receta</li><li>• Los medicamentos sin receta (medicina que puede comprar sin presentar una receta médica)</li><li>• Suplementos alimenticios, como vitaminas y remedios herbales</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Instrumentos cortopunzantes, agujas o jeringas</li><li>• Inhaladores o latas de aerosol</li><li>• Dispositivos que tengan mercurio, como termómetros o pilas de marcapasos</li><li>• Dispositivos médicos</li><li>• Medicamentos inyectables (medicinas que se administran con agujas o jeringas)</li><li>• Drogas ilegales</li><li>• Marihuana medicinal</li></ul>

## Medicinas que debe desechar en el inodoro

Tomar algunas medicinas que fueron recetadas para otra persona puede ser muy peligroso o incluso fatal (mortal). La mejor manera de deshacerse de estas medicinas es desecharlas en el inodoro. Consulte la lista de la [Administración de Medicamentos y Alimentos \(FDA\) de los Estados Unidos](#) para obtener más información.

Si el proveedor de cuidados de la salud le recetó parches de fentanyl (Duragesic®), debe tirar cada parche en el inodoro luego de usarlo. Lleve los parches de fentanyl no utilizados a un evento programado de devolución de fármacos o a un lugar público de eliminación de sustancias controladas. Si no hay ninguno en su zona, elimine los parches no utilizados por el inodoro.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

How to Get Rid of Unused Medicine - Last updated on February 24, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center