



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Preparación para la cirugía

Esta información le ayudará a prepararse para la cirugía en Memorial Hospital de Memorial Sloan Kettering (MSK), Josie Robertson Surgery Center (JRSC) o MSK Monmouth. Lea estas instrucciones 10 días antes de su cirugía.

Antes de su cirugía

Pregunte sobre sus medicamentos

Es posible que deba dejar de tomar ciertos medicamentos antes de su cirugía. Su proveedor de cuidados de la salud hablará con usted sobre los medicamentos que debe y no debe tomar. Lea los recursos *Medicamentos comunes que contienen aspirin y otros fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINE)*

(www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) y *Los remedios herbales y el tratamiento contra el cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment) que su proveedor de cuidados de la salud le entregó.

Dígale a su proveedor de cuidados de la salud si está tomando analgésicos o medicamentos para la ansiedad. Es importante seguir tomando estos medicamentos puntualmente, incluso durante su tratamiento. Es posible que pueda tomarlos la mañana de su cirugía, si es necesario.

La apnea del sueño

La apnea del sueño es un trastorno respiratorio común que causa que la persona deje de respirar por ratos mientras duerme. El tipo más común es la apnea obstructiva del sueño (OSA). Con la OSA, las vías respiratorias se bloquean por completo mientras duerme. Este tipo de apnea puede causar problemas graves durante y después de la cirugía.

Le rogamos que nos haga saber si tiene apnea del sueño o si cree que podría tenerla. Si utiliza un respirador (como un CPAP, dispositivo de presión positiva continua de las vías respiratorias) para la apnea del sueño, llévelo con usted el día de su cirugía.

Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Una persona responsable es alguien que le ayude a llegar bien a casa y que se comunique con los proveedores de cuidados de la salud en caso de que usted tenga alguna inquietud. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene una persona responsable que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Generalmente este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte. Está bien tomar un taxi o un servicio de auto pero, aun así, debe contar con un cuidador responsable para que le acompañe.

Agencias de Nueva York

Partners in Care: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Agencias de Nueva Jersey

Caring People: 877-227-4649

Le recomendamos que tenga a alguien que lo ayude en casa durante las primeras 24 horas después de la cirugía.

Llene un formulario Health Care Proxy

Si aún no ha llenado el formulario Health Care Proxy, le recomendamos que lo haga ahora. Si ya ha llenado uno o si desea dar más instrucciones por adelantado, tráigalo a su próxima cita.

Un formulario Health Care Proxy es un documento legal en el que se señala a la persona que hablará en su representación, si es que usted no está en condiciones para comunicarse. La persona que usted señale será su representante en materia de atención médica.

Hable con su proveedor de cuidados de la salud si está interesado en completar

un formulario Health Care Proxy. También puede leer los recursos *Planificación anticipada de la atención médica* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/advance-care-planning) y *Cómo ser un agente de atención médica* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent) para obtener información acerca de los formularios Health Care Proxy, otras directivas anticipadas y la función de ser agente de atención médica.

Compre los artículos necesarios

Limpiador dérmico antiséptico que sea una solución de gluconato de clorhexidina al 4 % (como Hibiclens®)

Antes de su cirugía, es posible que deba ducharse con un limpiador dérmico antiséptico que sea una solución de gluconato de clorhexidina al 4 % (como Hibiclens). Su proveedor de cuidados de la salud le dirá si debe hacerlo.

La solución de gluconato de clorhexidina al 4 % es un limpiador dérmico que mata los gérmenes durante 24 horas después de usarlo. Ducharse con este limpiador antes de su cirugía ayudará a reducir el riesgo de infección después de su cirugía. Puede comprar un limpiador dérmico antiséptico que sea una solución de gluconato de clorhexidina al 4 % en su farmacia local sin receta.

Materiales para la preparación intestinal

Es posible que deba hacer una preparación intestinal (limpieza de los intestinos) antes de su cirugía. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá si debe hacerlo. La preparación intestinal no es necesaria para todas las cirugías.

Si es necesario que haga una preparación intestinal antes de su cirugía, su proveedor de cuidados de la salud le dirá cómo hacerla. También le indicará los materiales que necesita. También es posible que le convenga comprar líquidos claros para beber el día antes de su cirugía. Para ver ejemplos, lea el recurso *Dieta de líquidos claros* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet).

El día antes de su cirugía

Un empleado de la Oficina de Admisión (Admitting Office) le llamará después de

las 2:00 PM el día antes de su cirugía. Si su cirugía está programada para un lunes, entonces se le llamará el viernes anterior. Si no recibe una llamada a más tardar a las 7:00 PM, llame al 212-639-5014.

El integrante del personal le dirá a qué hora debe llegar al hospital para su cirugía. También le recordará a dónde ir. Deberá ir a uno de los siguientes lugares:

En Nueva York:

- Centro Prequirúrgico (PSC) en el 2.º piso,
1275 York Avenue (entre la calle East 67th y la calle East 68th)
Ascensor M al 2.º piso
- Centro Prequirúrgico (PSC) en el 6.º piso
1275 York Avenue (entre la calle East 67th y la calle East 68th)
Ascensor B al 6º piso
- Josie Robertson Surgery Center (JRSC)
1133 York Avenue (entre la calle East 61st y la calle East 62nd)

En Nueva Jersey:

- MSK Monmouth
480 Red Hill Road
Middletown, NJ 07748

Si ha tenido cambios de salud o si por algún motivo tiene que cancelar la cirugía, llame al cirujano. Las oficinas generalmente están abiertas de lunes a viernes de 9:00 a.m a 5:00 p.m. Después de las 5:00 PM, durante el fin de semana y los días festivos, llame al 212-639-2000 y pregunte por el médico que está supliendo a su cirujano.

La noche antes de la cirugía

Siga las instrucciones especiales que le dio su proveedor de cuidados de la salud sobre su dieta o sus medicamentos.

Inicie la preparación intestinal, si es necesario

Si su proveedor de cuidados de la salud le dijo que necesita una preparación intestinal, deberá comenzarla un día antes de su cirugía. Siga las instrucciones que le haya dado.

Dúchese con un limpiador dérmico antiséptico que sea una solución de gluconato de clorhexidina al 4 % (como Hibiclens), si es necesario

Si su proveedor de cuidados de la salud le dijo que se duche con un limpiador dérmico antiséptico que sea una solución de gluconato de clorhexidina al 4 % antes de su cirugía, hágalo en la noche anterior y en la mañana de su cirugía. Siga estas instrucciones.

1. Use su champú normal para lavarse el cabello. Enjuáguese bien la cabeza.
2. Use su jabón normal para lavarse el rostro y la zona genital. Enjuáguese bien el cuerpo con agua tibia.
3. Abra el frasco de solución de gluconato de clorhexidina al 4 %. Viértase un poco de solución en la mano o en un paño limpio.
4. Apártese de la ducha. Frótese suavemente la solución de gluconato de clorhexidina al 4 % por el cuerpo, desde el cuello hasta los pies. No se la ponga ni en el rostro ni en la zona genital.
5. Vuelva a ponerse bajo la ducha para enjuagar la solución de gluconato de clorhexidina al 4 %. Use agua tibia.
6. Séquese con una toalla limpia después de la ducha.
7. No se ponga loción, crema, desodorante, maquillaje, talco, perfume ni colonia después de la ducha.

Sueño

Acuéstese temprano y duerma toda la noche.

Instrucciones sobre qué comer antes de su cirugía



No coma nada después de la medianoche antes de su cirugía, ni siquiera caramelos solubles ni goma de mascar.

El día de la cirugía

Siga las instrucciones especiales que le dio su proveedor de cuidados de la salud sobre su dieta.

Instrucciones sobre lo que debe beber antes de su cirugía



Puede beber un total de 12 onzas (355 mililitros) de agua entre la medianoche y 2 horas antes de su hora de llegada programada. No beba nada más.

No beba nada a partir de las 2 horas antes de su hora de llegada programada, ni siquiera agua.

Tome sus medicamentos según le indicó el médico

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dicho que tome ciertos medicamentos la mañana de su cirugía. Tome solo esos medicamentos con un trago de agua.

Dúchese con un limpiador dérmico antiséptico que sea una solución de gluconato de clorhexidina al 4 % (como Hibiclens), si es necesario

Si su proveedor de cuidados de la salud le dijo que se duche con un limpiador dérmico antiséptico que sea una solución de gluconato de clorhexidina al 4 %, hágalo antes de salir del hospital. Úselo de la misma forma que la noche anterior.

Qué debe traer

- Una lista de todos los medicamentos que tome, incluso los que adquiera con y sin receta médica, así como parches y cremas que use.
- El respirador para la apnea del sueño (como un dispositivo CPAP), si tiene uno.

- El formulario Health Care Proxy y otras directivas anticipadas, si los completó.
- Su teléfono celular y cargador.
- Un estuche para sus artículos personales (como anteojos, aparatos para sordera, dentaduras postizas, prótesis, peluca y artículos religiosos), si tiene uno.

Para tener en cuenta

- Si usa lentes de contacto, quíteselos y mejor póngase anteojos. Usar lentes de contacto durante la cirugía podría dañarle los ojos.
- No lleve ningún objeto de metal. Quítese toda la joyería, incluso si tiene joyas en perforaciones que se haya hecho en el cuerpo. El equipo que se utiliza durante su cirugía puede causar quemaduras si toca elementos metálicos.
- No se ponga ninguna loción, crema, desodorante, maquillaje, talco, perfume ni colonia.
- Deje en casa los objetos de valor (como tarjetas de crédito, joyas y chequera).
- Si está menstruando (tiene su período mensual), use una toallita sanitaria, no un tampón. Recibirá ropa interior desechable y una toalla sanitaria, si es necesario.

Prepárese para la cirugía

- Cuando sea el momento de cambiarse para la cirugía, le darán un camisón, una bata de hospital y calcetines antideslizantes para que se los ponga.
- Es posible que la hora exacta del comienzo de la cirugía dependa de la duración de la cirugía programada antes que la suya. El enfermero hablará con usted si hay demoras imprevistas.
- Antes de que le lleven al quirófano, deberá quitarse los aparatos para sordera, la dentadura postiza, las prótesis, la peluca y los artículos religiosos.

Acompañantes

- Para mantener a los pacientes y al personal seguros y saludables durante la

pandemia de COVID-19, hemos actualizado nuestra política de acompañantes. Visite www.mskcc.org/visit para obtener más información.

Números telefónicos útiles

Anestesia

212-639-6840

Llame si tiene alguna pregunta sobre la anestesia (medicamento para dormir durante la cirugía).

Bobst International Center

888-675-7722

MSK recibe pacientes de alrededor del mundo. Si usted es un paciente internacional, llame a fin de recibir ayuda para coordinar su atención.

Cobros del Paciente (Patient Billing)

646-227-3378

Llame si tiene preguntas sobre la preautorización de su compañía de seguros. Esto también se conoce como preaprobación.

Oficina de Representación del Paciente (Patient Representative Office)

212-639-7202

Llame si tiene preguntas sobre el formulario Health Care Proxy o si tiene inquietudes en cuanto a su atención.

Oficina de Enfermería de Guardia Privada (Private Duty Nursing Office)

212-639-6892

Puede solicitar acompañantes o enfermeros privados. Llame para obtener más información.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Getting Ready for Surgery - Last updated on January 5, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center