



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Preparación para su cirugía o procedimiento mientras está amamantando o lactando

Esta información le ayudará a prepararse para su cirugía o procedimiento en Memorial Sloan Kettering (MSK) mientras está amamantando o lactando (cuando su cuerpo produce leche).

Antes de su cirugía o procedimiento

Pregunte sobre sus medicamentos

- Hable con su equipo de atención médica acerca de los diferentes tipos de medicamentos que recibirá antes, durante y después de su cirugía o procedimiento. Si habla con ellos con anticipación, pueden asistirle durante toda su atención.
- Informe al pediatra de su hijo que se someterá a un procedimiento para el que puede necesitar anestesia (medicamentos que le hacen dormir) u otros medicamentos.

Si tiene preguntas sobre cualquiera de los medicamentos que recibirá, hay recursos que le pueden ayudar:

- Infant Risk Center
www.infantrisk.com

806-352-2519

Puede encontrar información sobre el uso de medicamentos durante el embarazo y la lactancia.

- TOXNET Drugs and Lactation Database (LactMed) (Base de datos sobre medicamentos y la lactancia)

www.toxnet.nlm.nih.gov/newtoxnet/lactmed.htm

Puede encontrar información sobre medicamentos y otros químicos que se pueden transmitir al niño a través de la leche materna.

Extraiga y guarde su leche materna

- Si es posible, extraiga y guarde una provisión de leche materna antes de su cirugía o procedimiento. Guardar su leche materna con anticipación le ayudará a asegurarse de que su bebé tome su leche materna incluso cuando no estén juntos.
- Si espera permanecer en el hospital durante más de 24 horas (1 día), haga arreglos con un familiar o amigo para que lleven a su casa la leche materna que usted se extrae todos los días.
 - Su leche materna se puede guardar en una bolsa de refrigeración con aislamiento con compresas frías durante 24 horas. Mantenga las compresas frías en contacto con los recipientes de leche en todo momento. Abra la bolsa de refrigeración lo menos posible para que la leche se mantenga fría.
 - Una vez que su familiar o amigo lleve su leche a casa, la leche debe ser usada de inmediato, guardada en el refrigerador o congelada.
 - Si no puede enviar su leche a su casa todos los días, la puede guardar en una de estas ubicaciones de MSK:
 - **Memorial Hospital (hospital principal de MSK)**
1275 York Avenue (entre la calle East 67th y la calle East 68th)
Nueva York, NY 10065
 - **David H. Koch Center for Cancer Care**
530 East 74th Street
New York, NY 10021
 - **Josie Robertson Surgery Center**
1133 York Avenue

La leche materna se puede guardar allí por hasta 4 días.

Para obtener más información sobre cómo guardar su leche materna de forma segura, visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling_breastmilk.htm.

El día de su cirugía o procedimiento

Planifique amamantar o extraer leche justo antes de su cirugía o procedimiento. Esto le ayudará a mantener la provisión de leche y evitar dolor y obstrucciones en la mama (cuando las mamas se llenan demasiado con leche y se vuelven firmes e hinchadas).

Qué traer a su cirugía o procedimiento

- Su propio sacaleche con su fuente de energía.
- Todos los materiales que necesite para la extracción de leche (sacar leche de las mamas).
- Recipientes para guardar la leche.
- Una bolsa de refrigeración con compresas frías para almacenar la leche materna que extraiga.

Nuestro técnico biomédico inspeccionará su sacaleche por cuestiones de seguridad. En general, esto se puede hacer junto a la cama, pero es posible que necesiten desarmar el sacaleche por un momento para inspeccionarlo.

Si su sacaleche personal deja de funcionar o no pasa la inspección, hay algunos sacaleches provistos por el hospital para que usted utilice en las siguientes ubicaciones de MSK:

- **Memorial Hospital (hospital principal de MSK)**
1275 York Avenue (entre la calle East 67th y la calle East 68th)

Nueva York, NY 10065

- **David H. Koch Center for Cancer Care**

530 East 74th Street

New York, NY 10021

- **Josie Robertson Surgery Center**

1133 York Avenue

Nueva York, NY 10065

Hable con su equipo de atención médica

El día de su cirugía o procedimiento, dígame a su equipo de atención médica que está amamantando o lactando y desea continuar.

Después de su cirugía o procedimiento

La anestesia no queda en el cuerpo durante mucho tiempo. Si tiene preguntas sobre la anestesia que recibió, hable con su anestesiólogo (el médico que le aplica la anestesia).

Debe planificar comenzar a extraer leche nuevamente tan pronto como esté despierta y pueda hacerlo. Si necesita ayuda, pregunte a un miembro del equipo de atención médica. Es posible que quiera pedirle ayuda a un familiar o amigo mientras se recupera de su cirugía o procedimiento.

Mientras no está con su bebé, planifique extraer leche cada 3 a 4 horas, o al menos con la frecuencia con que se alimenta su bebé. Extraer leche con frecuencia le ayudará a mantener su provisión de leche hasta que pueda amamantar nuevamente.

Si tiene preguntas sobre alguno de los medicamentos que recibirá después de su cirugía o procedimiento, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede revisar los sitios web o llamar al número que aparece en la sección “Before Your Surgery or Procedure” (Antes de su cirugía o procedimiento).

Otros recursos

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

Manipulación y almacenamiento adecuados de leche humana

www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling_breastmilk.htm

Brinda información sobre cómo preparar y guardar la leche materna de forma segura.

Breastfeeding USA

www.breastfeedingusa.org

Brinda información y apoyo para el amamantamiento.

International Lactation Consultant Association

www.ilca.org

888-452-2478

Puede encontrar un International Board-Certified Lactation Consultant® (Consultor Internacional de Lactancia Certificado, IBCLC) cerca de su hogar buscando en la sección “Find an IBCLC” (Encuentre un IBCLC).

Asociación Internacional de Consultores de Lactancia

<https://uslca.org/>

Puede encontrar un Consultor Internacional de Lactancia Certificado (IBCLC) cerca de su hogar buscando en la sección “Find an IBCLC” (Encuentre un IBCLC).

Recursos relacionados con los materiales para extracción de leche cerca de MSK

Falk Surgical Supplies

www.falksurgical.com

1167 First Avenue entre East 63rd e East 64th Streets

Nueva York, NY 10065

212-744-8080

Yummy Mummy

<https://yummysummystore.com>

1201 Lexington Avenue entre East 81st e East 82nd Streets

New York, NY 10028

212-879-8669

Si tienes preguntas, contacta a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si eres paciente de MSK y necesitas comunicarte con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llama al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visita www.mskcc.org/pe y busca en nuestra biblioteca virtual.

Getting Ready for Your Surgery or Procedure While You're Breastfeeding or Lactating -
Last updated on July 14, 2020

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering
Cancer Center