Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Preparación para su cirugía o procedimiento mientras está amamantando o lactando

Esta información le ayudará a prepararse para la cirugía o el procedimiento mientras esté amamantando o lactando (cuando el cuerpo produce leche).

Qué hacer antes de su cirugía o procedimiento

Pregunte sobre los medicamentos que toma

Hable con su equipo de atención médica sobre los tipos de medicamentos que tomará en el hospital. La mayoría de los medicamentos pueden tomarse sin riesgo cuando está amamantando o lactando. Pero hay algunos que pueden afectar la leche humana.

Si está tomando un medicamento que afecta la leche, su equipo de atención médica le dará instrucciones. Los distintos medicamentos permanecen en el cuerpo durante tiempos diferentes. Es posible que tenga que tirar la leche hasta que el medicamento abandone el cuerpo y deje de afectar la leche. O puede que necesite guardar la leche

durante algún tiempo antes de dársela a su hijo.

Comuníquese con su equipo de atención si tiene alguna pregunta. También puede encontrar información en estos recursos.

Infant Risk Center
www.infantrisk.com
806-352-2519
Infant Risk Center ofrece información sobre la toma de medicamentos durante el embarazo y la lactancia.

LactMed Drug and Lactation Database
www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922
LactMed ofrece información sobre medicamentos y sustancias químicas que pueden transmitirse al bebé a través de la leche.

Hable con un asesor en lactancia

Es posible que desee hablar con un asesor en lactancia certificado por el Consejo Internacional (IBCLC). Un asesor de lactancia es un profesional de la salud que ayuda a los padres que amamantan o dan el pecho a sus hijos. Este profesional puede brindarle apoyo durante su cirugía o procedimiento.

Extraer y almacenar la leche

- Si es posible, extraiga leche antes de ir al hospital. Sacarse o extraer leche significa vaciar la leche de la mama o el pecho. Puede hacerlo extrayendo leche (con un extractor de leche) o sacándola manualmente (con la mano).
- Almacene una reserva de leche. Así se asegurará de que su bebé pueda tomar la leche incluso cuando no estén juntos.
- Planee con antelación si espera quedarse en el hospital por más de 24 horas (1 día). Haga arreglos con un familiar o amigo para que lleven a su casa la leche que usted se extrae todos los días.
- Para obtener más información, lea *Cómo extraer y almacenar su leche materna o leche de pecho mientras está en el hospital* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-to-express-and-store-your-breast-or-chest-milk-while-youre-in-hospital).

Almacenamiento de la leche en MSK

- Su leche se puede guardar en una bolsa de refrigeración aislante con compresas frías hasta 24 horas. Mantenga las compresas frías con los recipientes de leche en todo momento. Abra la bolsa de refrigeración lo menos posible para que la leche se mantenga fría.

- Una vez que se lleve la leche a casa, utilícela de inmediato, guárdela en el refrigerador o congélela.
- Si no puede llevar su leche a casa todos los días, puede guardarla en el refrigerador para leche humana de MSK.

La leche no puede permanecer en el refrigerador para leche humana de MSK más de 3 días. Si tiene leche almacenada durante más de 3 días, pida a alguien que se la lleve a casa. La leche que no se envíe a casa al cabo de 3 días se tirará.

Tendrá que verter la leche en una botella de almacenamiento MSK para guardarla en un refrigerador para leche humana de MSK. Pida estas botellas de almacenamiento al enfermero de su hijo.

Para obtener más información sobre cómo conservar la leche de forma segura en casa o para viajar, visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en www.cdc.gov/breastfeeding/breast-milk-preparation-and-storage/handling-....

Qué hacer el día de su cirugía o procedimiento

Planifique amamantar o extraerse leche justo antes de su cirugía o procedimiento. Esto le ayudará a mantener su

suministro de leche. También previene el dolor y la congestión mamaria. La congestión se produce cuando las mamas o el pecho se llenan de leche y se vuelven firmes e hinchados.

Qué debe traer

- Su propio sacaleche con su fuente de energía.
- Todo el material necesario para extraer la leche.
- Recipientes para guardar la leche.
- Una bolsa de refrigeración con compresas frías para almacenar la leche que extraiga.

Un técnico comprobará su extractor de leche para asegurarse de que es seguro utilizarlo en el hospital. En general, esto se hace al lado de su cama. A veces, el técnico puede llevarse el extractor de leche por un momento para revisarlo.

Uso del extractor de MSK

Su extractor de leche personal puede dejar de funcionar o tener algún problema. Si es así, puede utilizar uno de nuestros extractores de leche eléctricos portátiles Medela Symphony®. Pida más información a su equipo de atención. Disponemos de extractores de leche en estos centros de MSK:

- Memorial Hospital (hospital principal de MSK)
  1275 York Ave. (entre la calle East 67th y la calle East 68th)
  Nueva York, NY 10065
- David H. Koch Center for Cancer Care
  530 East 74th St.
  Nueva York, NY 10021
- Josie Robertson Surgery Center
  1133 York Ave.
  Nueva York, NY 10065

Hable con su equipo de atención médica

Hable con su equipo de atención médica si está amamantando o lactando. Dígales si desea continuar después de su hospitalización. Si lo hace, le ayudarán a mantener su producción de leche durante su atención.

Qué hacer después de su cirugía o procedimiento

La anestesia (medicamento para dormir) no permanece mucho tiempo en el cuerpo. Si tiene preguntas sobre la anestesia que recibió, hable con su anestesiólogo (el médico que le administra la anestesia).

Debe planificar comenzar a extraer leche nuevamente tan pronto como esté despierta y pueda hacerlo. Si necesita ayuda, pídasela a un integrante de su equipo de atención.

Es posible que quiera pedirle ayuda a un familiar o amigo mientras se recupera de su cirugía o procedimiento.

Planifique extraer leche cada 3 a 4 horas, o al menos con la frecuencia con la que su bebé se alimenta. Extraer leche con frecuencia le ayudará a mantener su suministro de leche hasta que vuelva a estar con su bebé y pueda amamantarlo nuevamente.

Si tiene preguntas sobre los medicamentos que recibirá después de su cirugía o procedimiento, hable con su equipo de atención. También puede revisar los sitios web o llamar al número que aparece en la sección "Qué hacer antes de su cirugía o procedimiento".

Más recursos

Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
Proper Handling and Storage of Human Milk
www.cdc.gov/breastfeeding/breast-milk-preparation-and-storage/handling-...
Este recurso tiene información sobre cómo preparar y almacenar de forma segura la leche humana.

Breastfeeding USA
www.breastfeedingusa.org
Este recurso contiene información y apoyo para la lactancia.

International Lactation Consultant Association
www.ilca.org
888-452-2478
Puede encontrar un IBCLC cerca de usted buscando en la sección “Encuentre un IBCLC”.

United States Lactation Consultant Association
www.uslca.org
Puede encontrar un IBCLC cerca de usted buscando en la sección “Encuentre un IBCLC”.

New York Lactation Consultant Association
www.nylca.org
Puede encontrar un IBCLC cerca de usted en el estado de Nueva York a través de este sitio web.

New Jersey Breastfeeding Coalition
www.breastfeedingnj.org/resources/provider-info
Puede encontrar un IBCLC cerca de usted en Nueva Jersey a través de este sitio web.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center