



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo administrar una inyección subcutánea de medicamento anticoagulante en una jeringa prellenada

Esta información le enseñará cómo preparar y dar una inyección subcutánea de medicamento anticoagulante en una jeringa prellenada. En el resto de este recurso, las palabras “usted”, “su” y “usted mismo” se refieren a usted o a su niño.

Tendrá que administrarse inyecciones de medicamento anticoagulante usted mismo. En la farmacia le entregarán jeringas prerellenadas que ya contienen los medicamentos. Usará una aguja pequeña y corta para inyectarse la medicación en la grasa que está situada directamente debajo de la piel.

Es posible que la jeringa prerellenada venga con una aguja conectada o que usted mismo tenga que conectarle una aguja. Si la jeringa no viene con una aguja conectada, siga las instrucciones para conectarle

una que figuran en la sección Preparar la inyección.

Practicará cómo preparar y dar la inyección con el enfermero. Cuando esté en casa, use este recurso las primeras veces que dé las inyecciones usted mismo.

Información sobre el medicamento

Medicamento: _____

Horario de administración del medicamento:

Dosis y cantidad: _____

Preparar la inyección

1. Prepare una zona limpia donde colocar los materiales, por ejemplo, la mesa de la cocina. No use el baño como zona de trabajo. Cubra la zona con toallas limpias, secas y descartables.
2. Compruebe que en la jeringa prerellenada figuren el nombre y la dosis correctos del medicamento.
 - En el caso de los pacientes pediátricos, puede ser necesario desechar parte de la dosis que se encuentra en la jeringa prerellenada siguiendo las instrucciones que le den en la farmacia. El enfermero del niño repasará esto con usted antes de que se vaya a casa.

3. Reúna el siguiente material:

- Una jeringa prellenada y una aguja de media pulgada (unos 13 mm) calibre 27 ●
- Una jeringa prellenada que tenga la aguja conectada
- 2 paños con alcohol
- Un recipiente para instrumentos cortopunzantes desechables, por ejemplo, un envase vacío de plástico para lejía o detergente en cuya tapa haya una etiqueta que diga “Instrumentos domésticos cortopunzantes: no reciclar”
- Gasa o bolita de algodón de 2 × 2
- Tirita o curita

4. Lávese las manos:

- Si se lava las manos con agua y jabón, mójeselas, aplique jabón, fróteselas durante 15 segundos y luego enjuágueselas. Séqueselas con una toalla desechable y use la misma toalla para cerrar el grifo.
- Si usa un antiséptico para manos a base de alcohol, cubra bien todas las superficies de las manos con el producto, incluso entre los dedos, frotándose las manos hasta que estén secas.

5. Fíjese si la jeringa tiene una aguja incorporada. Si no la tiene, siga los pasos que se indican a continuación para colocar una aguja en la jeringa.

Cómo conectar la aguja:

1. Abra el paquete que contiene la aguja nueva, pero no la extraiga todavía. Coloque el paquete abierto en la zona de trabajo.
2. Quite la tapa de color negro situada en la punta de la jeringa. **No deje que nada, ni siquiera sus dedos, toque la punta una vez que haya retirado la tapa. Si algo toca la punta de la jeringa, debe desecharla.**
3. Extraiga la aguja del paquete. No le quite la tapa de protección. **No deje que nada toque la aguja, ni siquiera sus dedos. Si algo la toca, debe desecharla en el recipiente para instrumentos cortopunzantes.**
4. Gire la aguja en sentido horario (hacia la derecha) contra la base de la jeringa.

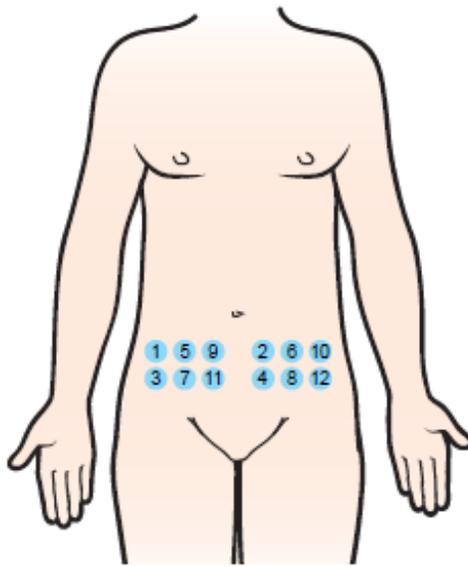


Figura 1. Elección de un sitio de inyección

Aplicar la inyección

1. Compruebe que la jeringa tenga la cantidad correcta de medicamento. No se preocupe si hay pequeñas burbujas de aire.
2. Elija una de las zonas que aparecen en la figura 1 como sitio para administrarse la inyección. Lleve un registro del último sitio que utilizó, y coloque la inyección en un sitio diferente cada vez. Vaya rotando los sitios de acuerdo con un plan. No use ninguna zona que se encuentre a menos de 2 pulgadas (unos 5 cm) de una cicatriz, corte o herida.
3. Quítese o remánguese la ropa que esté tapando el sitio de la inyección.
4. Use una toallita con alcohol para limpiar la zona

donde va a dar la inyección. Déjela secar al aire. No abanique ni sople la zona.

5. Tome la jeringa con la mano dominante (la mano con la que escriba). Con la otra mano, retire la tapa de protección de la aguja. **No deje que nada toque la aguja, ni siquiera sus dedos.** Si algo la toca, debe desecharla en el recipiente para instrumentos cortopunzantes. Lea las instrucciones que figuran en la sección Qué hacer si algo toca la aguja.
6. Sostenga la jeringa del mismo modo en que sostendría un dardo (entre el pulgar y los dedos índice y mayor).
7. Con la mano no dominante (la que no usa para escribir), tome entre el pulgar y el dedo índice un pliegue de piel que tenga de 1 a 2 pulgadas (de 2.5 a 5 cm) y que se encuentre cerca del sitio de inyección. Mantenga la jeringa en la otra mano.
8. Introduzca la aguja en la piel con un movimiento rápido en un ángulo de 90 grados (en posición perpendicular respecto de la piel) (véanse las figuras 2 y 3).

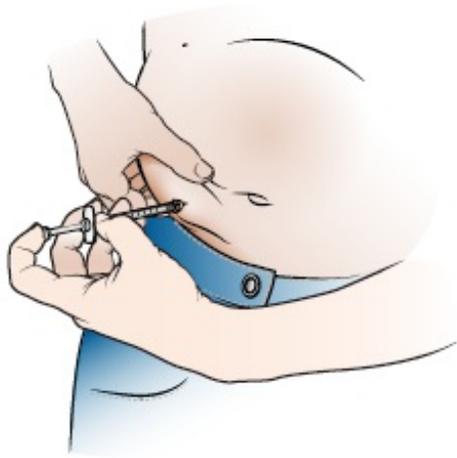


Figura 2. Aplicación de la inyección

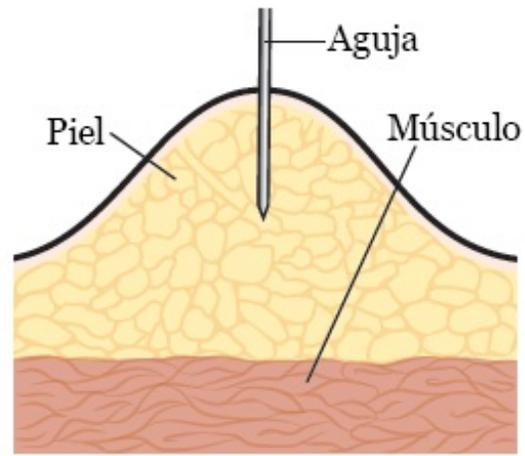


Figura 3. Introducción de la aguja

Qué hacer si algo toca la aguja

Si está utilizando una jeringa que tiene una aguja incorporada, tírela en el recipiente para objetos punzantes. Vuelva a iniciar el proceso con una jeringa prellenada.

- Si debe desechar una jeringa que tiene una aguja incorporada, tendrá que reemplazar el medicamento. Llame al médico para que le dé una receta.
- Si la aguja y la jeringa no estaban conectadas, cambie

la aguja siguiendo los pasos que se indican a continuación:

1. Quite la aguja anterior de la jeringa girando la base de la aguja en sentido antihorario (hacia la izquierda, véase la figura 4).
 - Si tiene dificultades para girarla, vuelva a colocar la tapa de la aguja con cuidado. Después gírela una vez más.

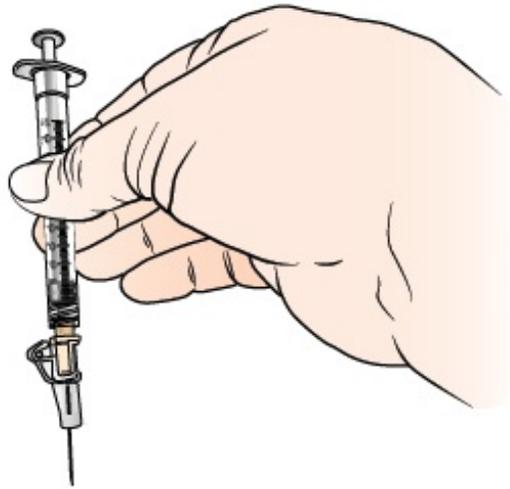


Figura 4. Girar la base de la aguja

2. Después de retirar la aguja, colóquela en el recipiente para instrumentos cortopunzantes. **No deje que nada toque la base de la jeringa.**
3. Saque del paquete la nueva aguja con su tapa. Conéctela a la jeringa girándola en sentido horario (hacia la derecha).

Guardar los instrumentos médicos cortopunzantes

- Use un recipiente de plástico vacío con una tapa roscada, como un frasco de detergente para ropa.
 - Busque un recipiente que sea lo suficientemente fuerte como para que las agujas no atraviesen los lados.
 - Elija un recipiente irrompible.
 - **No guarde los instrumentos cortopunzantes en botellas de vidrio, botellas de refrescos, jarras de leche, latas de aluminio, latas de café ni bolsas de papel o de plástico.**
- Coloque en el recipiente una etiqueta que diga con claridad “Instrumentos domésticos cortopunzantes: no reciclar”. **Manténgalo fuera del alcance de los niños y las mascotas.**
- Coloque los instrumentos cortopunzantes en el recipiente con la punta hacia abajo después de utilizarlos.
- No llene demasiado el recipiente. Cuando esté lleno más de la mitad, deje de utilizarlo. Envuelva la tapa con cinta fuerte para crear un sellado más seguro y evitar fugas.

- Mantenga el recipiente separado de la basura para reciclar.

Desechar los instrumentos médicos cortopunzantes

- Si vive en Nueva York o Nueva Jersey, puede colocar el recipiente sellado con el resto de la basura para que lo recojan. **No lo coloque con la basura para reciclar.**
- Si vive en otro estado, consulte con el departamento de salud local para que le den instrucciones.
- No coloque el recipiente que contiene objetos cortopunzantes con la basura doméstica habitual. Hay que colocarlo junto a la basura, en un recipiente que tenga una etiqueta que claramente diga “instrumentos domésticos cortopunzantes”.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Give an Injection of Blood Thinning Medication - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center