



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo autoadministrarse una inyección de emergencia de Solu-Cortef<sup>®</sup> Act-O-Vial

En esta información se explica la manera de autoadministrarse una inyección de emergencia de Solu-Cortef<sup>®</sup>. Solu-Cortef es un medicamento que contiene cortisol.

## Información acerca del cortisol

El cortisol es una hormona que producen las glándulas suprarrenales. Esas glándulas se encuentran arriba de los riñones.

El cortisol ayuda a:

- Que el cuerpo sane por sí solo cada vez que uno se enferma o se lastima
- Mantener la presión arterial y la función cardíaca
- Controlar el nivel de azúcar en la sangre

## Información acerca de la insuficiencia suprarrenal

La insuficiencia suprarrenal se presenta cuando las glándulas suprarrenales no producen suficiente cortisol.

Si usted tiene insuficiencia suprarrenal, tiene que tomar un medicamento todos los días, que reemplace al cortisol.

En ocasiones, el cuerpo necesita cortisol adicional. Eso sucede cuando uno se

enferma o sufre una lesión seria. Si usted se enferma, su médico le recomendará que duplique o triplique la dosis diaria de hydrocortisone durante 3 días hasta que se sienta mejor. Si aún se siente enfermo, debe llamar a su médico.

Si el cuerpo no tiene una cantidad suficiente de cortisol, puede entrar en una crisis suprarrenal. Una crisis se presenta cuando la presión arterial se reduce muy por debajo. Si eso llega a suceder, usted tendrá que autoadministrarse una inyección de emergencia de un medicamento con cortisol llamado Solu-Cortef. Su médico le dará una receta para que obtenga Solu-Cortef.

## **En qué momento debe autoadministrarse una inyección**

Autoadminístrese una inyección de emergencia de Solu-Cortef en los siguientes casos:

- Si sufre una lesión grave, como quebrarse un hueso o perder mucha sangre
- Si tiene vómito
- Si siente mareo, o como que se va a desmayar
- Si se siente demasiado enfermo como para tomar el medicamento diario de cortisol

Podría haber muchos otros casos en los que debería autoadministrarse una inyección de emergencia. Siga las instrucciones de su médico.

Usted necesitará organizar un juego de inyección de emergencia. Debe asegurarse de que el juego esté siempre listo para cuando lo necesite. Llame al consultorio del médico si tiene preguntas.

## **Prepare un juego de inyección de emergencia**

Usted tendrá que preparar y conservar un juego de inyección de emergencia (véase la figura 1). En el juego de inyección emergencia debe haber:

- Un Solu-Cortef Act-O-Vial

- 2 toallitas con alcohol
- 2 jeringas esterilizadas con aguja
- Gasa
- Un vendaje (Band-Aid®)
- Un recipiente para instrumentos punzocortantes desechables, como una botella de detergente para ropa con tapa giratoria con una etiqueta que diga “Instrumentos punzocortantes: No reciclar”



Figura 1. Su juego de inyección de emergencia.

## Cómo autoadministrarse una inyección de emergencia

Siga las instrucciones a continuación para autoadministrarse una inyección de emergencia de Solu-Cortef.

Su cuidador también debe saber como administrarle una inyección de Solu-Cortef en caso de que usted no pueda hacerlo. Después de que practiquen en el hospital con su enfermero, usted y su cuidador deben repasar estas instrucciones juntos.

### Prepárese para administrar la inyección

1. Abra el juego de inyección de emergencia y saque todos los artículos. Póngalos en un lugar limpio, como la mesa de la cocina.

2. Fíjese en la fecha de caducidad de Solu-Cortef Act-O-Vial. Si el medicamento ya caducó, entonces no lo use. Vea si tiene otro vial que no haya caducado. Si no tiene otro, llame al 911.
3. Lávese las manos con agua tibia y jabón durante 20 segundos, o use un desinfectante de manos a base de alcohol.
4. Mezcle el medicamento en el vial.
  - El vial tiene líquido en la parte de arriba y polvo en la de abajo. Presione hacia abajo la tapa amarilla para que el líquido se mezcle con el polvo (véase la figura 2).



Figura 2. Presione la tapa.

- Voltee el vial varias veces hasta que el medicamento quede totalmente mezclado. En un principio se verá turbio, pero después de unos segundos se pondrá claro. Si el medicamento permanece turbio no lo use. Pruebe con otro vial, o bien llame al 911 si no tiene otro.
5. Quite el disco amarillo de la tapa superior del vial (véase la figura 3). Abajo verá un tapón de goma color naranja.

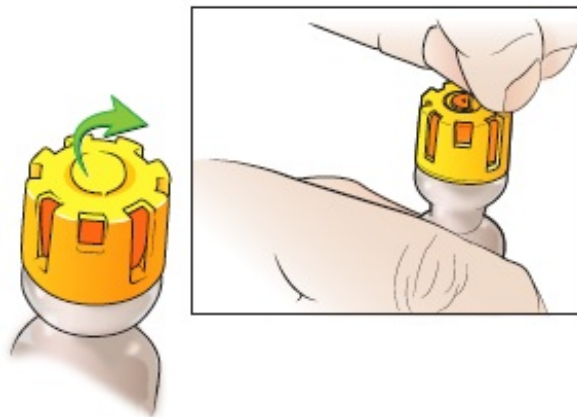


Figura 3. Quite el disco amarillo.

6. Limpie la parte de arriba del vial con una toallita con alcohol (véase la figura 4). Déjela secar.

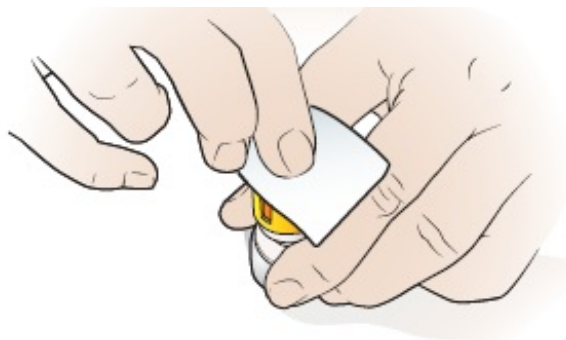


Figura 4. Limpie la parte de arriba del vial.

---

7. Tome la jeringa. Quite la tapa de la aguja.
8. Voltee el vial. Introduzca la aguja en el centro del tapón de goma color naranja (véase la figura 5). Asegúrese de que la punta de la aguja esté dentro del líquido.



Figura 5. Saque con la jeringa la solución Solu-Cortef

---

9. Jale el émbolo de la jeringa con suavidad para sacar el medicamento. Enseguida, saque la aguja del vial.
  - El médico le dirá cuánta cantidad de medicamento debe sacar con la jeringa. Fíjese en las marcas de la jeringa para asegurarse de que utilizar la cantidad adecuada.

10. Verifique que no haya burbujas de aire en la jeringa.

- Si hay burbujas de aire, sostenga la jeringa en posición vertical con la aguja hacia arriba. Dele golpecitos a la jeringa con los dedos hasta que las burbujas de aire suban a la parte superior de la misma, cerca de la aguja (véase la figura 6). Empuje el émbolo lentamente para hacer que las burbujas de aire salgan de la jeringa, pero tenga cuidado de que no se salga el medicamento.

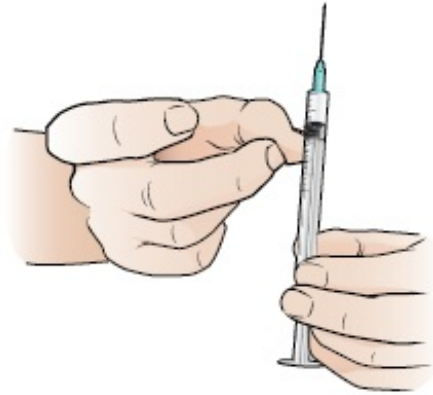


Figura 6. Dé golpecitos a la jeringa para que desaparezcan las burbujas de aire.

11. En cuanto hayan salido las burbujas de aire, fíjese si tiene la cantidad adecuada de medicamento en la jeringa.
- Si necesita más medicamento en la jeringa, repita los pasos del 8 al 10.
12. En cuanto tenga la cantidad adecuada de medicamento, ponga la tapa en la jeringa y póngala por ahí.
13. Busque un sitio para poner la inyección El sitio de la inyección se encuentra a la mitad del muslo hacia la parte de afuera de este (véase la figura 7).

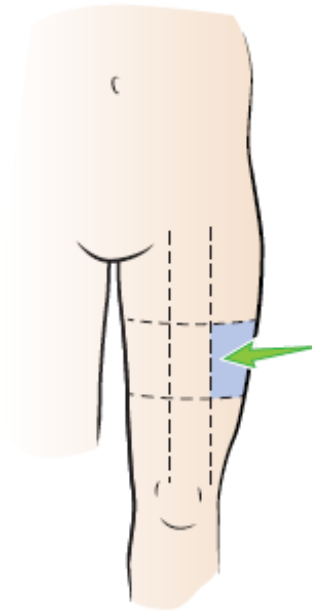


Figura 7. El sitio de la inyección.

---

14. Tome una toallita con alcohol. Limpie la piel del sitio de inyección presionando la toallita con firmeza. Comience en el centro del sitio y siga con movimientos circulares hacia afuera. Deje que la piel se seque antes de aplicar la inyección.

## **Adminístrese la inyección**

1. Tome la jeringa con la mano dominante (la mano con la que escriba). Quite la tapa. Sostenga la jeringa de la misma forma que se sostiene un lápiz.
2. Con la mano que no sea la dominante (con la que no escriba), ejerza presión sobre la piel alrededor de la zona donde se esté inyectando. Introduzca la aguja en el muslo con un movimiento rápido en un ángulo de 90 grados (directamente en el muslo) (véase la figura 8). El enfermero le dirá la profundidad a la que debe introducir la aguja.

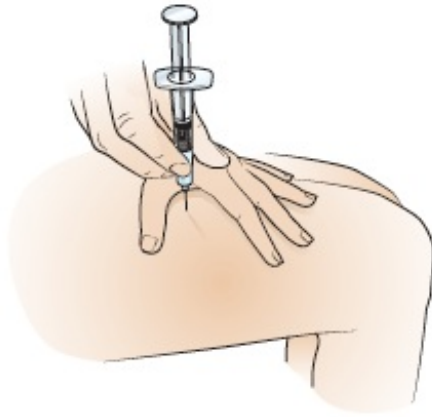


Figura 8. Introduzca la aguja en el muslo.

---

3. Empuje suavemente el émbolo con el dedo índice para inyectar el medicamento en el muslo (véase la figura 9).

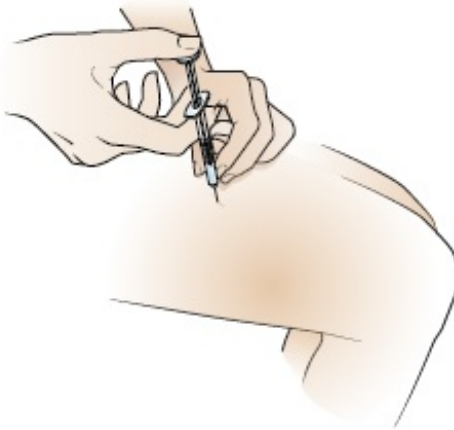


Figura 9. Empuje el émbolo para inyectar el medicamento.

---

4. Mantenga la aguja en el muslo por 10 segundos para que el medicamento penetre en el cuerpo. Enseguida, saque la aguja.
5. Presione el sitio de la inyección con una gasa por unos cuantos segundos. Cubra el sitio de la inyección con un vendaje (Band-Aid®).
6. Coloque la jeringa y la aguja en el recipiente para instrumentos punzocortantes. El vial lo puede tirar en la basura normal. Para obtener información sobre cómo guardar y desechar instrumentos médicos punzocortantes en el hogar, lea nuestro recurso *Cómo guardar y desechar los instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar* ([www.mskcc.org/es/cancer-](http://www.mskcc.org/es/cancer-)



[care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps](https://www.mskcc.org/care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps)).

**Llame al 911 o pídale a su cuidador que le lleve a una sala de urgencias cercana después de que se administre la inyección.**

## **Productos MedicAlert®**

También debe ponerse su brazalete o collar MedicAlert®, el cual diga que usted tiene insuficiencia suprarrenal. De esa manera, si alguna vez sufre una enfermedad o una lesión de gravedad, el personal médico sabrá que usted podría necesitar una inyección de emergencia. Para obtener más información, visite el sitio web de MedicAlert® en la dirección [www.medicalert.com](http://www.medicalert.com). También puede llamar a MedicAlert® al 800-432-5378.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Giving Yourself an Emergency Injection Using Solu-Cortef® Act-O-Vial - Last updated on March 20, 2020

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center