



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Guía para Adolescentes y Adultos Jóvenes (AYA): preguntas para hacerle a su equipo de atención

Esta información tiene ejemplos de preguntas que puede hacerle a su equipo de atención. Lleve esta lista a sus citas. Asegúrese de anotar las respuestas para que pueda repasarlas más tarde.

## Información general

¿Qué tipo de cáncer tengo? ¿Es común en personas de mi edad?

---

---

---

¿En qué fase está el cáncer? ¿Qué quiere decir esto?

---

---

---

¿Dónde puedo encontrar más información sobre el tipo de cáncer que tengo?

---

---

---

¿Cómo afectará el cáncer mis relaciones con familiares y amigos? ¿Dónde puedo encontrar apoyo y más información sobre cómo hablar con ellos sobre el cáncer?

---

---

¿Cuál es la probabilidad de que el cáncer entre en remisión (cuando hay menos o ningún signo ni síntoma de cáncer)?

---

---

## Diagnóstico

¿Qué pruebas me tengo que hacer? ¿Qué me dirán estas pruebas sobre el cáncer que tengo?

---

---

¿Cuándo tendré mis resultados? ¿Cómo los recibiré?

---

---

## Opciones de tratamiento

¿Cuáles son mis opciones de tratamiento? ¿Cuáles recomiendan y por qué?

¿Cuál es el objetivo de cada tratamiento? ¿Cuáles son los riesgos y beneficios de cada tratamiento?

¿Qué nuevos tratamientos se están estudiando? ¿Hay algún ensayo clínico (estudio de investigación) adecuado para mí?

¿Qué tan rápido tengo que decidir sobre un tratamiento?

¿Este tratamiento podría afectar mi fertilidad (capacidad para quedar embarazada o tener hijos)? Si es así, ¿con quién puedo hablar sobre mis opciones de fertilidad antes de comenzar mi tratamiento?

# Plan de tratamiento

¿Cómo me puedo preparar para el tratamiento? ¿Qué puedo hacer para mantenerme saludable antes de comenzar el tratamiento?

---

---

---

¿Tendré que mantenerme alejado de los demás mientras estoy en tratamiento? ¿O puedo ver a mi familia y amigos? ¿Puedo ir a lugares públicos (como comer en un restaurante o ir al cine)?

---

---

---

¿Quién estará en mi equipo de atención? ¿Qué hace cada persona?

---

---

---

¿Tendré que quedarme en el hospital durante mi tratamiento? ¿O me atenderán en una clínica ambulatoria?

---

---

---

¿Cómo me administrarán los tratamientos? ¿Cómo me harán sentir los tratamientos?

---

¿Cuánto durará cada sesión de tratamiento? ¿Cuántas sesiones tendré?

¿Cómo me sentiré después de cada sesión? ¿Podré realizar mis actividades normales o debo planear descansar?

¿Puede un familiar o amigo venir conmigo a mis sesiones?

## Efectos secundarios del tratamiento

¿Qué efectos secundarios pueden presentarse durante mi tratamiento? ¿Cómo afectarán cómo me veo y me siento?

¿Cómo tratarán mis efectos secundarios?

¿Hay algún efecto secundario que deba informar de inmediato?

¿El tratamiento tiene efectos secundarios a largo plazo?

¿Qué puedo hacer para mantenerme saludable durante el tratamiento?

## Servicios de apoyo

¿Qué servicios de apoyo están disponibles para mí y mi familia?

¿Qué grupos de apoyo tienen para adolescentes o adultos jóvenes?

¿Cómo puedo programar una cita con un trabajador social o un consejero?

---

---

---

¿Cómo puedo pedir una cita con un nutricionista dietista clínico?

---

---

---

¿Qué otros servicios de MSK pueden ayudarme con mis efectos secundarios?

¿Qué pasa con los servicios fuera de MSK?

---

---

---

Si me preocupa mi seguro o el pago de mi atención, ¿quién me puede ayudar?

---

---

---

## Escuela o trabajo

¿Podré ir a la escuela durante mi tratamiento? Si no, ¿podré volver después de terminar el tratamiento?

---

---

---

---

Si tengo preguntas sobre cómo mantenerme al día con mi trabajo escolar,  
¿quién me puede ayudar?

---

---

---

¿Hay alguna actividad escolar que debería evitar o dejar de hacer? ¿Por cuánto tiempo?

---

---

---

¿Podré trabajar durante el tratamiento o debo planear tomarme un tiempo libre?

---

---

---

¿Qué tan pronto puedo volver a trabajar después de terminar el tratamiento?  
¿Hay alguna limitación una vez que regrese?

---

---

---

# Seguimiento médico

¿Qué puedo hacer para mantenerme saludable después de terminar el tratamiento?

---

---

---

¿Cuál es la probabilidad de que el cáncer regrese? ¿Debo estar atento a ciertos signos y síntomas?

---

---

---

¿Qué pruebas de seguimiento se necesitarán? ¿Con qué frecuencia los necesitaré?

---

---

---

¿Qué servicios de apoyo tienen para los sobrevivientes, incluidas las personas de mi edad?

---

---

---

Para obtener información sobre programas y servicios de apoyo en MSK, lea

*Recursos de apoyo para adolescentes y adultos jóvenes (AYA)*  
[\(\[www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/adolescent-and-young-adult-support-resources\]\(http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/adolescent-and-young-adult-support-resources\)\).](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/adolescent-and-young-adult-support-resources)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

A Guide for Adolescents and Young Adults (AYAs): Questions To Ask Your Care Team - Last updated on April 7, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center