Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Servicio de Ginecología: Lo que debe saber al volver a casa

Esta información le ayudará a prepararse para dejar el hospital después de su cirugía o procedimiento ginecológico.

Cuándo saldrá del hospital

Estará lista para dejar el hospital cuando:

- El estómago hace sonidos que prueban que el intestino está funcionando normalmente. No necesita tener defecaciones (hacer caca) antes de que le den de alta (le dejen irse del hospital).
- Puede comer alimentos sólidos. Es posible que tarde varias semanas en recuperar el mismo apetito que tenía antes de su cirugía. Debe ser capaz de comer algunos alimentos sólidos antes de salir del hospital.
- No siente demasiado dolor. Es posible que sienta un poco de malestar después de la cirugía, pero su proveedor de cuidados de la salud le recetará analgésicos para ayudarle con eso. Las medicinas

deberían permitirle sentirse lo suficientemente a gusto como para recuperarse en su casa.

- Puede levantarse y caminar. Algunas personas quizás necesiten consultar con un fisioterapeuta (PT) para que las ayude con su recuperación. Es posible que otras personas necesiten ir un centro de rehabilitación o a una casa para personas convalecientes.

Preparación para salir del hospital

Su proveedor de cuidados de la salud le dirá la fecha en la que es probable que le den de alta del hospital. En la mayoría de los casos, el alta se da antes de las 11:00 a.m.

Es probable que cierren sus incisiones (cortes quirúrgicos) con grapas. Si se va a casa antes de que le saquen las grapas, su proveedor de cuidados de la salud le dirá cuándo programar una cita para quitárselas.

Es posible que algunas personas se vayan a casa con lo siguiente:

- Un catéter Foley® (una sonda delgada y flexible) para drenar orina (pis) de la vejiga
- Un drenaje en el abdomen (vientre)
- Una herida abierta
- Una ostomía (una abertura que le hacen en la pared del

abdomen para drenar orina o heces)

Si va a su casa con alguno de estos, su enfermero le enseñará qué cuidados debe tener. Si necesita algún suministro, su proveedor de cuidados de la salud se lo pedirá. Un enfermero le puede visitar en su hogar, si es necesario.

Su proveedor de cuidados de la salud le dirá cuándo le quitarán el drenaje o catéter, y le programarán una cita.

Le harán una receta para las medicinas, le darán instrucciones sobre el cuidado de las incisiones y recibirá los números de teléfono a los cuales puede comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud. Mantenga esta información en un lugar seguro.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center