



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Servicio de Ginecología: Lo que debe saber al volver a casa

Esta información le ayudará a prepararse para dejar el hospital después de su cirugía o procedimiento ginecológico.

## Cuándo saldrá del hospital

Estará lista para dejar el hospital cuando:

- El estómago hace sonidos que prueban que el intestino está funcionando normalmente. No necesita tener defecaciones (hacer caca) antes de que le den de alta (le dejen irse del hospital).
- Puede comer alimentos sólidos. Es posible que tarde varias semanas en recuperar el mismo apetito que tenía antes de su cirugía. Debe ser capaz de comer algunos alimentos sólidos antes de salir del hospital.
- No siente demasiado dolor. Es posible que sienta un poco de malestar después de la cirugía, pero su proveedor de cuidados de la salud le recetará analgésicos para ayudarle con eso. Los medicamentos

deberían ayudarle a estar lo suficientemente cómoda para recuperarse en su casa.

- Puede levantarse y caminar. Algunas personas quizás necesiten consultar con un fisioterapeuta (PT) para que las ayude con su recuperación. Es posible que otras personas necesiten ir un centro de rehabilitación o a una casa para personas convalecientes.

## **Preparación para salir del hospital**

Su proveedor de cuidados de la salud le dirá la fecha en la que es probable que le den de alta del hospital. En la mayoría de los casos, el alta se da antes de las 11:00 a.m.

Es probable que cierren sus incisiones (cortes quirúrgicos) con grapas. Si se va a casa antes de que le saquen las grapas, su proveedor de cuidados de la salud le dirá cuándo programar una cita para quitárselas.

Es posible que algunas personas se vayan a casa con lo siguiente:

- Un catéter Foley® (una sonda delgada y flexible) para drenar orina de la vejiga
- Un drenaje en el abdomen (vientre)
- Una herida abierta
- Una ostomía (una abertura que le hacen en la pared del

abdomen para drenar orina o heces)

Si va a su casa con alguno de estos, su enfermero le enseñará qué cuidados debe tener. Si necesita algún suministro, su proveedor de cuidados de la salud se lo pedirá. Un enfermero le puede visitar en su hogar, si es necesario.

Su proveedor de cuidados de la salud le dirá cuándo le quitarán el drenaje o catéter, y le programarán una cita.

Le harán una receta para los medicamentos, le darán instrucciones sobre el cuidado de las incisiones y recibirá los números de teléfono a los cuales puede comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud. Mantenga esta información en un lugar seguro.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Gynecology Service: What You Should Know About Going Home -  
Last updated on August 12, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center