



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Síndrome mano-pie y reacción en la piel de las manos y los pies

En esta información se explica el síndrome mano-pie y la reacción en la piel de las manos y los pies. También explica cómo puede controlar y tratar los síntomas.

¿Qué es el síndrome mano-pie y la reacción en la piel de las manos y los pies?

El síndrome mano-pie y la reacción en la piel de las manos y los pies se presentan en la piel de las palmas de las manos y las plantas de los pies. Algunos medicamentos pueden causar el síndrome mano-pie y reacciones cutáneas.

¿Cuáles son los signos y síntomas del síndrome mano-pie y la reacción en la piel de las manos y los pies?

Los síntomas del síndrome mano-pie y de la reacción en la piel de las manos y los pies pueden aparecer de 3 a 6 semanas después del inicio de la quimioterapia. El tipo de síntomas que tenga depende del medicamento que esté tomando.

Es posible que tenga alguno de los siguientes síntomas en las palmas de las manos, las plantas de los pies o en ambos:

- Piel seca, agrietada, descamada en las manos o los pies.
- Picazón, hormigueo o dolor con sensación de ardor, sobre todo en las yemas de los dedos de las manos y los pies. Es posible que sienta eso antes de tener ampollas.
- Formación de ampollas, más comunes en la palma de la mano.
- Piel que se siente más gruesa o más dura, similar a la callosidad. Esto es más común en los pies que en las manos.
- Enrojecimiento leve o brillante.
- Inflamación.

Puede tener estos síntomas en partes del cuerpo sobre las que ejerce mucha presión. Esto incluye las almohadillas de los dedos de los pies, entre los dedos y a los costados de los pies.

Los síntomas pueden variar desde molestias leves hasta dolor. El dolor puede impedirle realizar sus actividades habituales. Es posible que le cueste recoger objetos pequeños como un bolígrafo o un tenedor. Puede que tenga dificultad para abrocharse la ropa. A algunas personas les cuesta caminar.

Los síntomas generalmente desaparecen después de terminar el tratamiento o cuando recibe una dosis más baja de quimioterapia. Su piel comenzará a sanar después de algunas semanas.

¿Qué medicamentos pueden causar el síndrome mano-pie y la reacción en la piel de las manos y los pies?

Medicamentos que pueden causar el síndrome mano-pie

Los siguientes medicamentos pueden causar el síndrome mano-pie:

- Capecitabine (Xeloda®)
- Doxorubicin (Adriamycin®)
- Fluorouracil (5-FU®)
- Liposomal doxorubicin (Doxil®)
- Cytarabine (Cytosar-U®)

Medicamentos que pueden causar una reacción en la piel de las manos y los pies

Los siguientes medicamentos pueden provocar reacciones en la piel de las manos y los pies:

- Sorafenib (Nexavar®)
- Sunitinib (Sutent®)
- Cabozantinib (Cometriq®)

- Regorafenib (Stivarga®)
- Axitinib (Inlyta®)
- Pazopanib (Votrient®)
- Vandetanib (Caprelsa®)
- Vemurafenib (Zelboraf®)
- Dabrafenib (Tafinlar®)

Cómo tratar el síndrome mano-pie y las reacciones en la piel de las manos y los pies

Siga estos consejos para tratar los síntomas del síndrome mano-pie y las reacciones en la piel de las manos y los pies.

Hable con su proveedor de cuidados de la salud

Informe a su proveedor de cuidados de la salud tan pronto como comience a tener síntomas. Dígale si tiene:

- Diabetes.
- Enfermedad vascular (trastorno que afecta las venas, las arterias o el flujo sanguíneo).
- Neuropatía periférica (trastorno que afecta los nervios).

Esas enfermedades pueden causar lesiones en la piel, evitar que las heridas sanen y provocar infecciones.

Cuide su piel

- **Hidrátese.** Pruebe una loción o crema sin fragancia para el síndrome de manos y pies que contenga petroleum jelly, como Urea, Udderly Smooth[®] o Eucerin[®].
- **No rompa ninguna ampolla.** Aplique una pomada que contenga petrolato, como Vaseline[®], y cúbrala con una curita (Band-Aid[®]).
- **Evite el agua caliente.** No sumerja sus manos y pies en agua caliente o en un jacuzzi. No tome baños calientes.
- **Evite frotarse las manos y los pies.** No haga nada que le haga frotarse las palmas de las manos o las plantas de los pies, excepto ponerse loción o crema.
- **Remoje sus manos y pies al menos una vez al día.** Remójelos en agua fría durante 20 a 30 minutos. Luego séquelos bien y aplique una crema hidratante sin fragancia.
- **Evite ciertas actividades.** Durante los 2 primeros meses de tratamiento, intente evitar las cosas que causen fricción o le hagan frotarse las manos o los pies. Esto incluye cualquier ejercicio extenuante (como correr, trotar o hacer ejercicios aeróbicos) o deportes de contacto (como fútbol americano o soccer).

Use ropa adecuada

- **Use medias.** Usar medias de algodón suave y grueso con

todo el calzado.

- **Usar zapatos cómodos.** Agregue suelas con plantillas de espuma que absorban los golpes a los zapatos para aliviar los puntos de presión. Puede comprarlas en una farmacia minorista, como CVS o Walgreens, o en un minorista en línea como Amazon.
- **Proteja sus manos.** Use guantes gruesos de algodón cuando realice actividades al aire libre o dentro de la casa. Esto incluye limpiar la casa, hacer jardinería o ir a comprar comida.
- **Evite usar ropa ajustada.** No use calcetines, pantimedias o zapatos que le queden demasiado apretados.

Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud

Su proveedor de cuidados de la salud puede recetarle medicamentos tópicos para tratar el área. Los medicamentos tópicos son medicamentos que se aplican en la piel Pueden incluir:

- Esteroides.
- Hidratantes.
- Medicamentos que eliminan el exceso de piel.
- Medicamentos antimicrobianos (medicamentos que matan gérmenes).

- Analgésicos.
- Vendajes líquidos, como Dermabond[®], para cerrar cualquier piel abierta en sus manos o pies.

Si los síntomas se agravan, hable con su proveedor de cuidados de la salud. Es posible que le recete medicamentos orales (medicamentos que se toman por vía oral) para controlar el dolor o la hinchazón.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Temperatura de 100.4 °F (38.0 °C) o más.
- Escalofríos.
- Síntomas que no desaparecen o empeoran.
- Cualquiera de los siguientes síntomas en las palmas de las manos o las plantas de los pies:
 - Piel que se siente dura, tibia o caliente al tacto.
 - Drenaje de color verde o amarillo brillante.
 - Sangrado.
 - Mal olor proveniente de las palmas de las manos o las plantas de los pies.
 - Aumento del enrojecimiento o la hinchazón.
 - Aumento del dolor o malestar.

- Cualquier duda o problema inesperado.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Hand-Foot Syndrome and Hand-Foot Skin Reaction - Last updated on July 29, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center