



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cáncer de cabeza y cuello: volver a la vida después del tratamiento

¡Felicitaciones por haber completado su tratamiento contra el cáncer de cabeza y cuello! El próximo paso es la atención posterior al tratamiento. En esta información, se explica qué sucede durante los años siguientes.

## Los primeros 30 meses (dos años y medio) después de que termina el tratamiento

Una vez que el tratamiento haya finalizado, se reunirá con su equipo especialista en cáncer de cabeza y cuello. Los seguirá viendo de manera regular cada algunos meses. Durante este período postratamiento, hable con su equipo de atención sobre cualquier inquietud que tenga sobre su salud.

Durante este período, es importante que consulte a su proveedor de atención primaria para tener una atención de rutina. Si no tiene un proveedor de atención primaria, le invitamos a buscar uno. También le recomendamos consultar con su dentista para hacerse limpiezas dentales de rutina cada 3 a 6 meses.

En esta tabla, puede ver su cronograma para los primeros 30 meses posteriores a la finalización (la fecha de la última radiación) de su tratamiento contra el cáncer. Deberá asistir a visitas de seguimiento con su equipo de tratamiento, en las que verá a su cirujano, su oncólogo de radioterapia y su oncólogo médico.

Meses después de que termina el tratamiento	Frecuencia con la que visita a su equipo de atención	Lo que sucede durante la visita	A quién verá
0 a 24 meses (0 a 2 años)	Cada 3 meses	<ul style="list-style-type: none"><li>• Examen físico.</li><li>• Endoscopia flexible, si su médico se la indica.</li><li>• Exploración TEP a los 3 meses.</li><li>• Pruebas de laboratorio de la tiroides.</li></ul>	Equipo principal de tratamiento contra el cáncer. Es posible que vea integrantes del equipo diferentes en cada visita.

24 a 30 meses (2 a 2.5 años)	Cada 6 meses	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen físico.</li> <li>• Endoscopia flexible, si su médico se la indica.</li> <li>• Pruebas de laboratorio de la tiroides.</li> </ul>	Equipo principal de tratamiento. Es posible que vea integrantes del equipo diferentes en cada visita.
---------------------------------	--------------	---	---

## A partir de los 30 meses (dos años y medio) después del tratamiento

Su riesgo de volver a tener cáncer es muy bajo 30 meses después de su tratamiento. Este período es la fase a largo plazo. Recibirá atención de parte de nuestros proveedores de sobrevivencia y especialistas en cáncer cabeza y cuello a largo plazo. Gracias a su atención y sus visitas a la clínica de sobrevivencia, podrá mantener una calidad de vida buena y saludable.

Durante este período, deberá:

- Hacerse pruebas de detección para comprobar si el cáncer ha vuelto o si tiene otros tipos de cánceres de cabeza y cuello.
- Controlar los efectos secundarios a largo plazo de su tratamiento.

- Hacerse pruebas de detección para otros tipos de cánceres y problemas de salud.

Ya no será necesario programar visitas de seguimiento regulares con su equipo de tratamiento. En su lugar, tendrá visitas a la clínica. A continuación, puede ver un ejemplo de un cronograma de visitas de seguimiento para los años siguientes:

Meses después de que termina el tratamiento	Frecuencia con la que visita a su equipo de atención	Lo que sucede durante la visita	A quién verá
30 a 60 meses (2.5 a 5 años)	Cada 12 meses (una vez al año)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen físico.</li> <li>• Endoscopia flexible, si su médico se la indica.</li> <li>• Pruebas de laboratorio de la tiroides.</li> </ul>	Su equipo de atención durante esta fase a largo plazo.

A partir de los 5 años	Cada 12 meses (una vez al año)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exámen.</li> <li>• Endoscopia flexible, si su médico se la indica.</li> <li>• Pruebas de laboratorio de la tiroides.</li> <li>• Ultrasonido de la arteria carótida en la visita de los 5 años.</li> </ul>	Su equipo de atención durante esta fase a largo plazo.
------------------------	--------------------------------	--	--

**Deberá hacerse una prueba de detección del cáncer pulmonar (tomografía computarizada del pecho) en los siguientes casos:**

- Tiene 50 años o más.
- Ha fumado un promedio de 1 paquete al día durante 20 años o una cantidad similar (2 paquetes al día durante 10 años).

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Head and Neck Cancer: Moving to Life After Treatment - Last updated on August 27, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center