



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Los remedios herbales y el tratamiento contra el cáncer

En esta información se explican los remedios herbales y la manera en que influyen en el tratamiento contra el cáncer.

Una semana antes de que se le practique una cirugía o comience a recibir quimioterapia o radioterapia, debe dejar de tomar todo tipo de remedios herbales o botánicos (a base de plantas) caseros, así como otros suplementos alimenticios. Eso se debe a que estos podrían:

- Interactuar con los demás medicamentos.
- Aumentarle o disminuirle la presión arterial.
- Diluir la sangre y aumentar el riesgo de que sufra hemorragias.
- Causar que la radioterapia sea menos eficaz.
- Aumentar los efectos de los sedantes o la anestesia (medicamentos que le ponen a dormir).

Puede continuar poniendo hierbas en sus alimentos y bebidas, tales como especias para cocinar, y tomar té. No obstante, antes

del tratamiento debe dejar de tomar todo tipo de suplementos herbales que consuma. Los suplementos herbales son más fuertes que las hierbas que se usan para cocinar.

Suplementos herbales comunes y sus efectos

Las siguientes son hierbas que se usan comúnmente y los efectos secundarios que causan con el tratamiento contra el cáncer.

Equinácea

- Puede causar reacciones alérgicas, como sarpullido o dificultad para respirar.
- Puede reducir el efecto de los medicamentos que sirven para debilitar el sistema inmunológico.

Ajo

- Puede reducir la presión arterial, la grasa y los niveles de colesterol.
- Puede aumentar el riesgo de sufrir hemorragias.

Gingko (también conocido como *Gingko biloba*)

- Puede aumentar el riesgo de sufrir hemorragias.

Ginseng

- Puede reducir los efectos de los sedantes o la anestesia.
- Puede aumentar el riesgo de sufrir hemorragias.

- Puede reducir el nivel de glucosa (azúcar) en la sangre.

Cúrcuma

- Puede causar que la quimioterapia sea menos eficaz.

Hierba de San Juan

- Puede interactuar con los medicamentos que se administran durante la cirugía.
- Puede causar que la piel sea más sensible a la radiación o al tratamiento con láser.

Valeriana

- Puede aumentar los efectos de los sedantes o la anestesia.

Fórmulas herbales

- Las fórmulas herbales contienen diferentes hierbas. Se desconocen sus efectos secundarios. También debe dejar de tomar esos productos una semana antes de iniciar el tratamiento. No comience a tomar de nuevo fórmulas herbales hasta que el médico le diga que es seguro.

Esta información no cubre todos los remedios herbales ni sus posibles efectos secundarios. Si tiene preguntas o inquietudes, hable con el proveedor de cuidados de la salud.

Para obtener más información acerca de productos herbales y botánicos, visite el sitio web del Servicio de Medicina Integral

(Integrative Medicine Service) de Memorial Sloan Kettering (MSK) www.aboutherbbs.com.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Herbal Remedies and Cancer Treatment - Last updated on July 12, 2021
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center