EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Los remedios herbales y el tratamiento contra el cáncer

En esta información se explican los remedios herbales y la manera en que estos influyen en el tratamiento.

Información sobre remedios herbales

Los remedios herbales son todos aquellos suplementos herbales o botánicos (a base de plantas) o aquellos suplementos alimenticios que se toman por sus beneficios para la salud. Pueden encontrarse en forma de tabletas, cápsulas, polvos, tés, extractos líquidos y plantas frescas o secas.

Algunos remedios herbales pueden ser útiles para prevenir o controlar los efectos secundarios del cáncer o del tratamiento. Los remedios herbales que pueden ayudarle dependen de los síntomas que tenga y del tratamiento que siga.

Aunque puedan parecer seguros, es posible que no todos lo sean. Los remedios herbales no pasan por los mismos controles que los medicamentos recetados para asegurar

su funcionamiento y seguridad.

Algunos podrían ser dañinos. Eso se debe a que estos podrían:

- Afectar la forma en que actúan otros medicamentos.
- Aumentar o disminuir la presión arterial.
- Diluir la sangre y aumentar el riesgo de que sufra hemorragias.
- Impedir que la radioterapia funcione tan bien como debería.
- Cambiar la forma en que reacciona el cuerpo a la sedación (medicamentos que lo calman) o a la anestesia general (medicamentos lo adormecen).

Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre los remedios herbales u otros suplementos que tome. Este puede ofrecerle un espacio abierto y seguro para hablar de estos productos.

Para obtener más información sobre hierbas y suplementos, visite www.aboutherbs.com o llame al Servicio de Bienestar y Medicina Integral de MSK al 646-608-8550.

Deje de tomar remedios herbales antes del tratamiento

Deje de tomar remedios herbales y otros suplementos

alimenticios 7 días (1 semana) antes de:

- Someterse a cirugía.
- Comenzar quimioterapia.
- Comenzar radioterapia.
- Realizarse ciertos procedimientos. Su proveedor de cuidados de la salud le avisará si debe dejar de tomar remedios herbales antes de su procedimiento.

Los remedios herbales y otros suplementos alimenticios pueden provocar sangrado y afectar el tratamiento. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud respecto de cuándo volver a tomar remedios herbales.

Puede continuar usando algunas hierbas en sus alimentos y bebidas, tales como especias para cocinar y tomar té. Los remedios herbales son más fuertes que las hierbas que se usan para cocinar.

Remedios herbales comunes y sus efectos

Estas son algunas hierbas comunes y sus efectos secundarios en los tratamientos contra el cáncer.

Equinácea

- Puede causar reacciones alérgicas poco frecuentes pero graves, como sarpullido o dificultad para respirar.

- Puede evitar que los medicamentos que debilitan el sistema inmunitario funcionen tan bien como deberían.

Ajo

- Puede reducir la presión arterial y los niveles de colesterol.
- Puede aumentar el riesgo de sufrir hemorragias.

Gingko (también conocido como Gingko biloba)

- Puede aumentar el riesgo de sufrir hemorragias.

Ginseng

- Puede evitar que la sedación o la anestesia general funcionen tan bien como deberían.
- Puede aumentar la presión arterial.
- Puede aumentar el riesgo de sufrir hemorragias.
- Puede reducir el nivel de glucosa (azúcar) en la sangre.

Cúrcuma

- Puede impedir que la quimioterapia funcione tan bien como debería.

Hierba de San Juan

- Puede evitar que algunos medicamentos actúen tan bien como deberían.

- Puede causar que la piel sea más sensible a la radiación o al tratamiento con láser.

Valeriana

- Puede hacer que la sedación o la anestesia general lo afecten más de lo que deberían.

Fórmulas herbales

- Las fórmulas herbales contienen muchas hierbas y dosis diferentes.
- Deje de tomar estos productos 7 días (1 semana) antes de iniciar el tratamiento. No vuelva a tomar fórmulas herbales hasta que su proveedor de cuidados de la salud le diga que es seguro.

Esta información no cubre todos los remedios herbales ni sus posibles efectos secundarios. Si tiene preguntas o inquietudes, hable con el proveedor de cuidados de la salud.

Detalles de contacto

- Para programar una consulta con un proveedor de cuidados de la salud de Bienestar y Medicina Integral, llame al 646-608-8550.
- Para programar una cita para las terapias, clases y talleres del Servicio de Bienestar y Medicina Integral, llame al 646-449-1010.

Para obtener más información, visite www.mskcc.org/IntegrativeMedicine o lea *Terapias de medicina integral y tratamiento contra el cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/integrative-therapies-cancer-treatment).

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Herbal Remedies and Cancer Treatment - Last updated on July 10, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center