



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Herpes zóster (herpes)

En esta información se explica lo que es el herpes zóster (herpes), incluso la forma en que se propaga y se trata.

## ¿Qué es el herpes zóster?

El herpes zóster, también conocido como herpes, es una infección que causa el virus de la varicela. Este es el mismo virus que causa la varicela. El herpes zóster solo lo contraen personas que han tenido varicela en el pasado. Después de que esta se quita, el virus de la misma permanece en el cuerpo como virus inactivo. Eso quiere decir que aunque no sienta síntomas, el virus aún está en el cuerpo. Entonces, en cuanto el virus de la varicela se vuelve a activar, causa herpes zóster.

## ¿Cuáles son los síntomas del herpes zóster?

Las personas con herpes zóster tienen un sarpullido parecido al que sale con la varicela. Este puede causar comezón, ardor y dolor.

Si se trata de herpes zóster localizado, el sarpullido generalmente aparece como una franja ancha en un

costado del cuerpo. Si fuese un caso diseminado (más propagado) de herpes zóster, el sarpullido cubre una región más amplia del cuerpo.

## **¿Cómo se propaga el herpes zóster?**

El herpes zóster se puede propagar si se tocan las ampollas de una persona enferma. El herpes zóster diseminado se propaga mediante el contacto con el goteo de la nariz o la garganta de una persona infectada. Las gotas que llevan el virus se desprenden en el aire cada vez que una persona enferma tose o estornuda. Estas se pueden inhalar (respirar) con facilidad y causar una infección.

Si en el pasado ha tenido varicela, el hecho de tener contacto con una persona con herpes zóster no hará que el virus se active. Pero si en el pasado no tuvo varicela, podría contagiarse si tiene contacto con una persona que tenga herpes zóster.

## **¿Quiénes están en riesgo de adquirir herpes zóster?**

El herpes zóster se presenta mayormente en personas que tienen una enfermedad grave o cuyo sistema inmunitario es débil.

## **¿Cuál es el tratamiento para el herpes zóster?**

El herpes zóster se trata con medicinas antivirales, cremas para la piel y analgésicos, si son necesarios.

## ¿Qué precauciones se toman en el hospital si tengo herpes zóster?

Las precauciones de aislamiento son medidas que tomamos a fin de evitar que las infecciones se transmitan de persona a persona. Si se le diagnostica varicela o se expone a ella mientras está en el hospital:

- Lo pondremos en un cuarto privado.
- La puerta de su cuarto deberá permanecer cerrada en todo momento.
- Se colocará un cartel en la puerta del cuarto para informar al personal que debe higienizarse las manos. Podrán hacerlo con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol antes de entrar y después de salir del cuarto.
- Las precauciones de aislamiento que se toman para casos de herpes zóster localizado y diseminado son distintas.
  - Para casos de herpes zóster localizado, todo el personal debe ponerse una bata amarilla y guantes al estar en su cuarto. Esos artículos se encuentran afuera del cuarto y pueden desecharse dentro de este.

- Para casos de herpes zóster diseminado, el personal debe ponerse una bata amarilla, guantes y una mascarilla para respirar al estar en su cuarto.
  - No puede caminar alrededor de la unidad mientras siga estas precauciones de aislamiento.
- Si tiene cualquiera de los dos tipos de herpes zóster, no podrá caminar alrededor de la unidad. Tampoco podrá ir a ninguna de estas áreas del hospital:
  - La despensa de su unidad
  - Las áreas de recreación pediátrica en M9
  - Cafetería
  - El vestíbulo principal
  - Cualquier otra área pública del hospital
- Si sale del cuarto para hacerse exámenes, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes. Si tiene herpes zóster diseminada, también tendrá que ponerse una mascarilla.

Puede dejar de seguir estas precauciones en cuanto todas las ampollas se sequen y formen costra.

## **¿Hay alguna manera de prevenir el herpes zóster?**

Hay una vacuna llamada Shingrix<sup>®</sup> que previene el herpes

zóster. La vacuna se recomienda para personas mayores de 50 años. También se recomienda para adultos con sistemas inmunitarios debilitados y que sean mayores de 19 años. Hable con su proveedor de cuidados de la salud para obtener más información sobre esta vacuna.

## **¿Dónde puedo obtener más información sobre el herpes zóster?**

Si tiene preguntas, hable con el médico o enfermero. También puede visitar estos sitios web para obtener más información:

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**

[www.cdc.gov/shingles/hcp/clinical-overview.html](http://www.cdc.gov/shingles/hcp/clinical-overview.html)

**Departamento de Salud del Estado de Nueva York**

[www.health.ny.gov/diseases/communicable/shingles/fact\\_sheet.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/shingles/fact_sheet.htm)

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Herpes Zoster (Shingles) - Last updated on November 20, 2025  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center