



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo bañarse con toallitas con CHG 2 %

En esta información se explica cómo utilizar toallitas con CHG 2 % (gluconato de clorhexidina) para limpiar la piel mientras se encuentra en el hospital. En este recurso, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o a su niño.

Durante el tratamiento contra el cáncer, al cuerpo le cuesta mucho más trabajo combatir las infecciones. Si tiene un catéter venoso central (CVC), como un puerto implantado (Mediport®), un catéter de pecho tunelizado o un catéter central de inserción periférica (PICC), se expone a un riesgo más alto de contraer una infección grave en la sangre. Bañarse con toallitas con CHG 2 % todos los días le ayudará a disminuir el riesgo de tener una infección en la sangre mientras esté en el hospital.

Información sobre el uso de las toallitas con CHG 2 %

El CHG es un líquido que destruye los gérmenes (bacterias) y evita que se desarrollen más gérmenes. Las toallitas con CHG 2 % son toallitas humedecidas con CHG y agua. Use cada toallita una vez y luego tírela a la basura.

Las toallitas con CHG 2 % no son seguras si usted:

- Tiene menos de 2 meses de edad.
- Es alérgico al CHG.
- Tiene la enfermedad injerto contra huésped (EICH) de la piel.
- Recibe radioterapia. Puede comenzar a bañarse con toallitas con CHG 2 % 7 días después de terminar con sus tratamientos de radiación.

- Recibe la quimioterapia thiotepa (Tepadina®).

Si alguno de estos es su caso, no use las toallitas con CHG 2 % para limpiarse la piel. Su enfermero le dará un tipo diferente de jabón.

Deje de usar las toallitas con CHG 2 % y dígale a su proveedor de cuidados de la salud si tiene la piel irritada (por ejemplo, está roja, con comezón o ardor) o tiene un sarpullido.

Cómo bañarse con toallitas con CHG 2 %

- Límpiase la piel con toallitas con CHG 2 % todos los días.
- Se pueden calentar las toallitas con CHG 2 % de una manera especial. Si quiere calentar las toallitas, pídale ayuda a su enfermero. Nunca use un microondas para calentar las toallitas.
- Si lo desea, puede ducharse o bañarse con agua tibia y jabón antes de usar las toallitas con CHG 2 %. Use una toalla limpia para secar la piel por completo.
- No use toallitas con CHG 2 % para limpiar heces, orina u otros líquidos. Si su niño usa pañales, limpie y seque la cola en la forma que siempre lo hace (por ejemplo, usando toallitas para bebés) antes de usar las toallitas con CHG 2 %.

Cuántas toallitas usar

La cantidad de toallitas que use depende de su peso. Su enfermero le dirá cuántas toallitas usar y le dará la cantidad correcta de toallitas. Marque con una tilde uno de los cuadros a continuación para ayudarlo a recordar.

- Use 2 toallitas si pesa menos de 22 libras (10 kilogramos).
- Use 4 toallitas si pesa de 22 a 66 libras (10 a 30 kilogramos).
- Use 6 toallitas si pesa más de 66 libras (30 kilogramos).

Instrucciones para el uso de las toallitas

- No use las toallitas en el rostro ni la cabeza.



- No use las toallitas en el ano ni en la zona genital (zona de la vagina o la punta del pene).
- Si pone las manos en la boca, no use las toallitas en las manos.
- No use las toallitas en las zonas de ruptura de la piel, heridas abiertas ni incisiones (cortes quirúrgicos).

La forma en que use las toallitas depende de cuántas use. Su enfermero le mostrará cómo utilizarlas. Siga las instrucciones a continuación:

1. Lávese las manos con agua tibia y jabón, o use un desinfectante de manos a base de alcohol.
2. Use las toallitas con CHG 2 % para limpiar la piel. Hágalo con un movimiento circular o hacia adelante y atrás. Comience más cerca de la cabeza y avance hacia los pies.

Si pesa menos de 22 libras (10 kilogramos), use 2 toallitas (véase la figura 1).

1. Use la primera toallita para el cuello, los hombros, el pecho, el abdomen (vientre), la espalda, los brazos y las manos. No se limpie las manos si las pone en la boca.
2. Use la segunda toallita para las piernas, los pies, las nalgas y la ingle. Asegúrese de limpiar los pliegues de la piel entre la parte superior de las piernas y la ingle. Evite el ano y la zona genital.

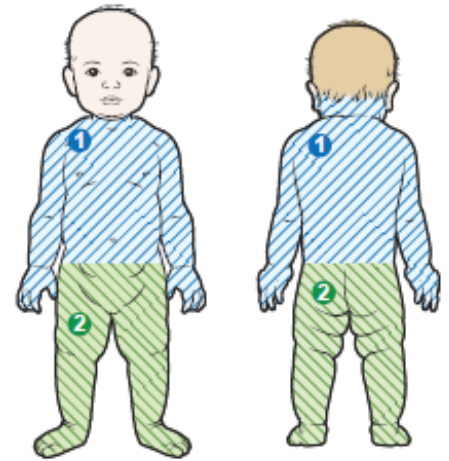
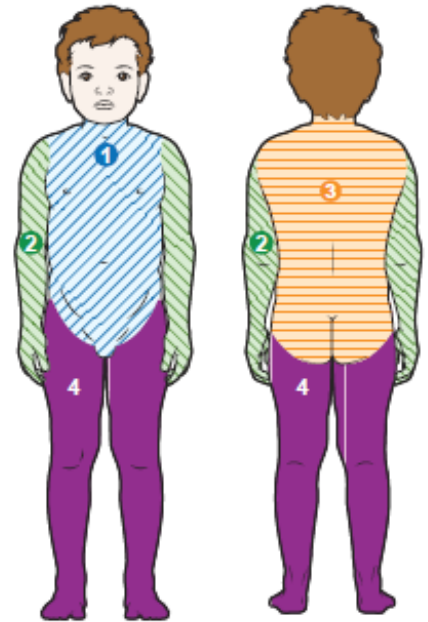


Figura 1. Use 2 toallitas si pesa menos de 22 libras (10 kilogramos)

Si pesa de 22 a 66 libras (10 a 30 kilogramos), use 4 toallitas

(véase la figura 2).

1. Use la primera toallita para el cuello, el pecho, el abdomen (vientre) y la ingle. Asegúrese de limpiar los pliegues de la piel entre la parte superior de las piernas y la ingle. Evite la zona genital.
2. Use la segunda toallita para los hombros, los brazos y las manos. No se limpie las manos si las pone en la boca.
3. Use la tercera toallita para la espalda y las nalgas. Evite el ano.
4. Use la cuarta toallita para las piernas y los pies.



□ **Si pesa más de 66 libras (30 kilogramos), use 6 toallitas (véase la figura 3).**

1. Use la primera toallita para el cuello, el pecho, el abdomen (vientre) y la ingle. Asegúrese de limpiar los pliegues de la piel entre la parte superior de las piernas

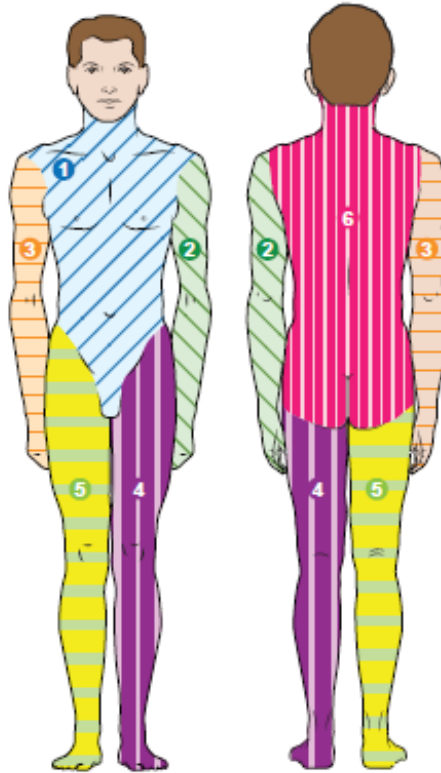


Figura 3. Use 6 toallitas si pesa más de 66 libras (30 kilogramos)

Figura 2. Use 4 toallitas si pesa de 22 a 66 libras (10 a 30 kilogramos)

y la ingle.

Evite la zona genital.

2. Use la segunda toallita para el hombro, el brazo y la mano izquierdos. No se limpie las manos si las pone en la boca.
 3. Use la tercera toallita para el hombro, el brazo y la mano derechos. No se limpie las manos si las pone en la boca.
 4. Use la cuarta toallita para la pierna y el pie izquierdos.
 5. Use la quinta toallita para la pierna y el pie derechos.
 6. Use la sexta toallita para la espalda y las nalgas. Evite el ano.
3. Deje que la piel se seque al aire. **No use la toallita para secarse la piel.**
- Puede tardar hasta 2 minutos para que la piel se seque.
 - Es posible que sienta la piel pegajosa mientras se seca. Esto se debe a las lociones presentes en las toallitas. La sensación de que está pegajosa desaparecerá cuando la piel se seque.
 - Revise entre los pliegues de la piel en el cuello u otras partes del cuerpo. Asegúrese de que la piel esté seca.
4. Tire a la basura las toallitas con CHG 2 % usadas. **No tire las toallitas por el inodoro.**

Qué hacer después de usar las toallitas con CHG 2 %

- Póngase ropa limpia.
- No se meta en la cama hasta que cambien la ropa de cama. Su enfermero o asistente de enfermería la cambiará.
- Si necesita limpiarse la piel o ponerse loción después de usar las toallitas, pregúntele a su enfermero qué productos puede usar. **No use ningún producto excepto los que el enfermero le dé.** Esto incluye el desodorante y el jabón. Usar cualquier otro producto sobre el CHG hará que el CHG deje de funcionar.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Bathe Using 2% CHG Cloths - Last updated on February 25, 2020

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center