



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo bañarse con toallitas con CHG 2 %

En esta información se explica cómo utilizar toallitas con CHG 2 % (gluconato de clorhexidina) para limpiar la piel mientras se encuentra en el hospital. En este recurso, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o a su niño.

Durante el tratamiento contra el cáncer, al cuerpo le cuesta mucho más trabajo combatir las infecciones. Si tiene un catéter venoso central (CVC), como un puerto implantado (Mediport®), un catéter de pecho tunelizado o un catéter central de inserción periférica (PICC), se expone a un riesgo más alto de contraer una infección grave en la sangre. Bañarse con toallitas con CHG 2 % todos los días le ayudará a disminuir el riesgo de tener una infección en la sangre mientras esté en el hospital.

## Información sobre el uso de las toallitas con CHG 2 %

El CHG es un líquido que destruye los gérmenes (bacterias) y evita que se desarrollen más gérmenes. Las toallitas con CHG 2 % son toallitas humedecidas con CHG y agua. Use

cada toallita una vez y luego tírela a la basura.

Las toallitas con CHG 2 % son seguras para la mayoría de las personas, pero no las use sin hablar primero con su proveedor de cuidados de la salud. Deje de usar las toallitas con CHG 2 % e informe a su proveedor de cuidados de la salud si tiene la piel irritada (por ejemplo, si está roja, tiene comezón o ardor) o si tiene un sarpullido.

## **Cómo bañarse con toallitas con CHG 2 %**

- Límpiase la piel con toallitas con CHG 2 % todos los días.
- Se pueden calentar las toallitas con CHG 2 % de una manera especial. Si quiere calentar las toallitas, pídale ayuda a su enfermero. Nunca use un microondas para calentar las toallitas.
- Si lo desea, puede ducharse o bañarse con agua tibia y jabón antes de usar las toallitas con CHG 2 %. Use una toalla limpia para secar la piel por completo.
- No use toallitas con CHG 2 % para limpiar heces, orina u otros líquidos.
  - Si su niño usa pañales, limpie y seque la cola en la forma que siempre lo hace (por ejemplo, usando toallitas para bebés) antes de usar las toallitas con CHG 2 %.

## **Cuántas toallitas usar**

La cantidad de toallitas que use depende de su peso. Su enfermero le dirá cuántas usar y le dará la cantidad correcta.

Marque con una tilde uno de los cuadros a continuación para ayudarle a recordar.

- Use 2 toallitas si pesa menos de 22 libras (10 kilogramos).
- Use 4 toallitas si pesa de 22 a 66 libras (10 a 30 kilogramos).
- Use 6 toallitas si pesa más de 66 libras (30 kilogramos).

### **Instrucciones para el uso de las toallitas**

La forma en que use las toallitas depende de cuántas use. Su enfermero le mostrará cómo utilizarlas. Siga estas instrucciones como guía para recordar.

- No use las toallitas en el rostro ni la cabeza.
- No use las toallitas en el ano ni en la zona genital (zona de la vagina o la punta del pene).
- No use las toallitas en las zonas de ruptura de la piel, heridas abiertas ni incisiones (cortes quirúrgicos).
- Lávese las manos con agua y jabón después de usar las toallitas y antes de comer o de poner las manos en la boca.

1. Lávese las manos con agua tibia y jabón, o use un desinfectante de manos a base de alcohol.
2. Use las toallitas con CHG 2 % para limpiar la piel. Hágalo con un movimiento circular o hacia adelante y atrás. Comience más cerca de la cabeza y avance hacia los pies.
  - Si pesa menos de 22 libras (10 kilogramos), use 2 toallitas (véase la figura 1).
    1. Use la primera toallita para el cuello, los hombros, el pecho, el abdomen (vientre), la espalda, los brazos y las manos. No se limpie las manos si las pone en la boca.
    2. Use la segunda toallita para las piernas, los pies,

las nalgas y la ingle. Asegúrese de limpiar los pliegues de la piel entre la parte superior de las piernas y la ingle. Evite el ano y la zona genital.

- Si pesa de 22 a 66 libras (10 a 30 kilogramos), use 4 toallitas (véase la figura 2).

1. Use la primera toallita para el cuello, el pecho, el

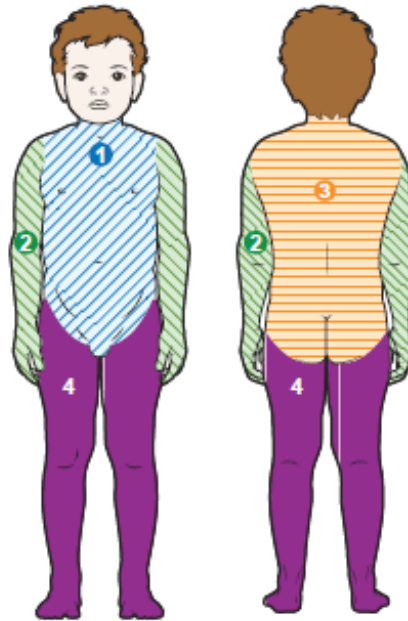


Figura 2. Use 4 toallitas si pesa de 22 a 66 libras (10 a 30 kilogramos)

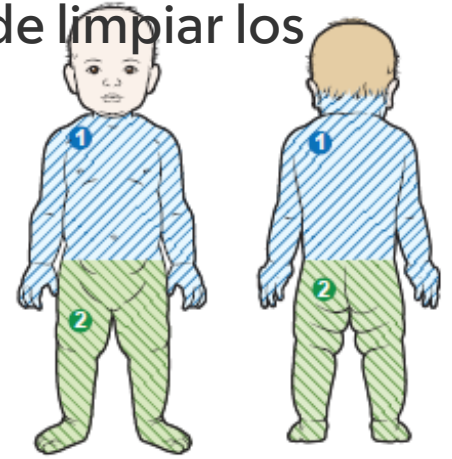


Figura 1. Use 2

toallitas si pesa menos de 22 libras (10 kilogramos)

abdomen (vientre) y la ingle. Asegúrese de limpiar los pliegues de la piel entre la parte superior de las piernas y la ingle. Evite la zona genital.

2. Use la segunda toallita para los hombros, los

brazos y las manos. No se limpie las manos si las pone en la boca.

3. Use la tercera toallita para la espalda y las nalgas. Evite el ano.

4. Use la cuarta toallita para las piernas y los pies.

□ Si pesa más de 66 libras (30 kilogramos), use 6 toallitas (véase la figura 3).

1. Use la primera toallita para el cuello, el pecho, el abdomen (vientre) y la ingle. Asegúrese de limpiar los pliegues de la piel entre la parte superior de las piernas y la ingle. Evite la zona genital.

2. Use la segunda toallita para el hombro, el brazo y la mano izquierdos. No se limpie las manos si las pone en la boca.

3. Use la tercera toallita para el hombro, el brazo y la mano derechos. No se limpie las manos si las pone en la boca.

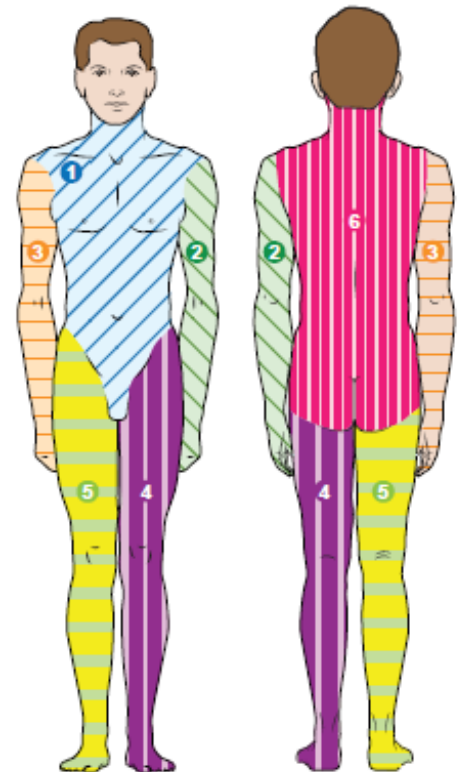


Figura 3. Use 6 toallitas si pesa más de 66 libras (30 kilogramos)

4. Use la cuarta toallita para la pierna y el pie izquierdos.
  5. Use la quinta toallita para la pierna y el pie derechos.
  6. Use la sexta toallita para la espalda y las nalgas. Evite el ano.
3. Deje que la piel se seque al aire. **No use la toallita para secarse la piel.**
- Puede tardar hasta 2 minutos para que la piel se seque.
  - Es posible que sienta la piel pegajosa mientras se seca. Esto se debe a las lociones presentes en las toallitas. La sensación de que está pegajosa desaparecerá cuando la piel se seque.
  - Revise entre los pliegues de la piel en el cuello u otras partes del cuerpo. Asegúrese de que la piel esté seca.
4. Tire a la basura las toallitas con CHG 2 % usadas. **No tire las toallitas por el inodoro.**

## **Qué hacer después de usar las toallitas con CHG 2 %**

- Póngase ropa limpia.
- No se meta en la cama hasta que cambien la ropa de cama. Su enfermero o asistente de enfermería la

cambiará.

- Si necesita limpiarse la piel o ponerse loción después de usar las toallitas, pregúntele a su enfermero qué productos puede usar. **No use ningún producto excepto los que el enfermero le dé.** Esto incluye el desodorante y el jabón. Usar cualquier otro producto sobre el CHG hará que el CHG deje de funcionar.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

How to Bathe Using 2% CHG Cloths - Last updated on December 28, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center