



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo recolectar una muestra de ADN para su prueba genética mediante raspado bucal

En esta información se explica cómo recolectar una muestra de ADN para su prueba genética mediante raspado bucal.

## Información sobre la muestra bucal

Su proveedor de cuidados de la salud necesita que se tome una muestra de ADN para hacerle una prueba genética (una prueba en que se examinan los genes). Usted recogerá la muestra de ADN frotándose del interior de la mejilla con un hisopo bucal. Después, el proveedor de cuidados de la salud enviará la muestra a un laboratorio.

## El kit de recolección de la muestra bucal

El proveedor de cuidados de la salud o un integrante del personal le entregará un kit de recolección de la muestra bucal (véase la figura 1). El kit contiene:



Figura 1.

- 1 hisopo (WhatMan Omni Swab<sup>©</sup>)
- 1 tubo de 10 milímetros (ml) con tapa de rosca azul

Un integrante del personal se pondrá guantes para que su propio ADN no quede en el tubo ni en el hisopo Whatman Omni Swab cuando se los entregue usted. El tubo tendrá su etiqueta de paciente colocada. En la etiqueta de paciente aparecerá su nombre, el número de su historia clínica (MRN) y el nombre de su proveedor de cuidados de la salud.

Cuando reciba el kit, debe lavarse las manos y buscar una superficie plana y limpia para usar como zona de trabajo.

## **Instrucciones para recolectar la muestra bucal**

1. Abra el tubo. Coloque la tapa a un lado, con la parte interior mirando hacia arriba. Apoye el tubo de modo que quede parado en posición vertical.
2. Abra el envase del hisopo OmniSwab desde el extremo contrario a donde se encuentra la punta del hisopo. Despegue la parte de atrás del envase y tome el palillo por el medio con los dedos para extraer el hisopo del envase. Es importante que no toque el extremo del palillo del hisopo, para que no quede nada de su ADN allí.
3. Colóquese la punta del hisopo en la boca y frótela contra el interior de la mejilla unas 6 veces.
4. Retírese el hisopo de la boca.
5. Coloque la punta del hisopo en el tubo abierto. Haga presión en el extremo posterior del palillo del hisopo para que la punta de este se salga. Asegúrese de que caiga en el interior del tubo. Vuelva a colocar la tapa en el tubo.
6. El proveedor de cuidados de la salud tomará la muestra y la enviará al laboratorio.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Collect a DNA Sample Using a Cheek Swab for Your Genetic Test - Last updated on July 27, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center