



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo tomar una muestra de heces para una prueba de detección de *Helicobacter pylori*

En esta información se explica cómo tomar muestras de heces (caca) para una prueba de detección de *Helicobacter pylori*.

Siga cuidadosamente estas instrucciones cuando tome la muestra de heces. Esto le ayudará a asegurarse de que el laboratorio pueda examinarla. Si el personal del laboratorio no puede examinar la muestra, deberá tomar una nueva.

Un integrante de su equipo de atención médica le dará una sonda de recolección de heces y una bolsa.

## Instrucciones

### 1. Reúna los materiales. Necesitará lo siguiente:

- Un bolígrafo.
- Una sonda de recolección de heces. Habrá líquido dentro de la sonda. También tendrá una cuchara recolectora incorporada en la tapa (véase la figura 1).
- Una bolsa para material biológico peligroso.
- Un recipiente limpio y seco para recoger las heces. Si está en el hospital, un integrante de su equipo de atención médica le dará una chata (véase la figura 2). Si está en casa, puede usar:
  - Una bolsa grande de plástico colocada en el bote de basura.
  - Un recipiente de plástico, como un pote de margarina.
  - Una jarra de boca ancha.
  - Una caja de leche con la parte superior cortada (véase la figura 3).

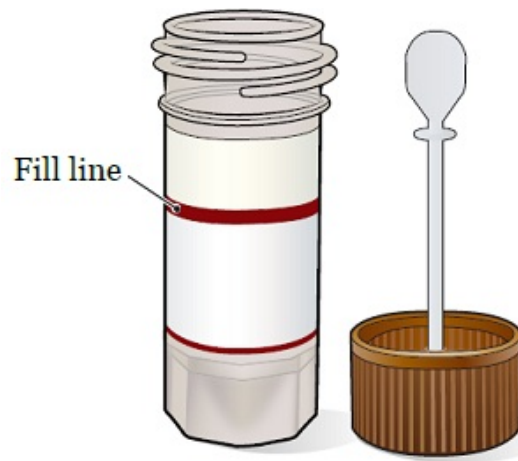


Figura 1. Una sonda de recolección de heces

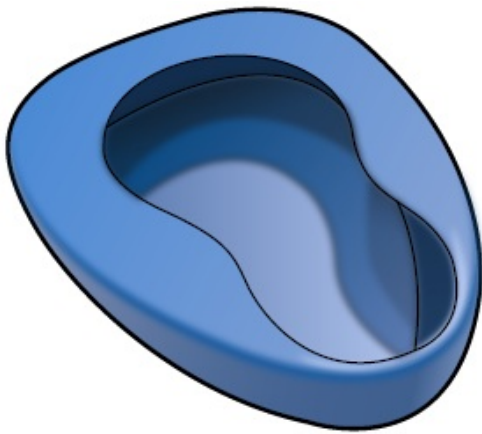


Figura 2. Una chata



Figura 3. Ejemplos de recipientes que puede usar en casa

2. Coloque sus heces en el recipiente limpio y seco
  - No coloque las heces en el inodoro ni en la sonda de recolección.
  - No orine (no haga pis) sobre las heces ni en el contenedor.
3. Abra la sonda de recolección. Use la cuchara incorporada en la tapa para colocar pequeños trozos de heces en la sonda (véase la figura 4). Llénela hasta alcanzar la línea roja (véase la figura 5).
  - Si hay partes de las heces que parezcan tener sangre o ser muy viscosas o aguadas, tome muestras de esas partes.
  - Si las heces son sólidas, tome muestras de los extremos y el centro.



Figura 4. Coloque pequeños trozos de heces en la sonda



Figura 5. Heces y líquido en la línea roja

4. Use la cuchara recolectora para mezclar las heces y el líquido (véase la figura 6).

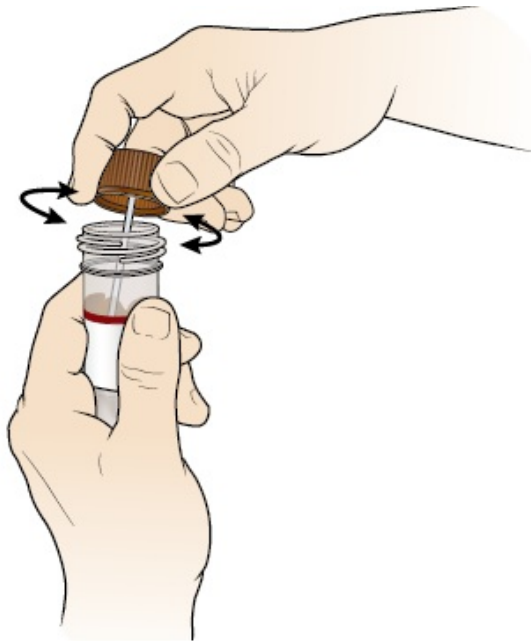


Figura 6. Mezcle las heces y el líquido

---

5. Gire la tapa hasta cerrarla y que esta quede bien ajustada (véase la figura 7).



Figura 7. Tape la sonda de modo que quede bien ajustada

---

6. Agite la sonda con fuerza hasta que se mezclen las heces y el líquido (véase la figura 8).



Figura 8. Agite bien la sonda

7. Complete los datos de la etiqueta de la sonda (véase la figura 9).

- Escriba su nombre completo y la fecha y hora de recolección.
- Si está en casa, escriba su fecha de nacimiento en la línea “Número de identificación”. Si está en el hospital, un integrante de su equipo de atención médica escribirá su número de registro médico (MRN) en esta línea.
- No es necesario que marque ninguna casilla en la sección de “Consistencia de la muestra” de la etiqueta.

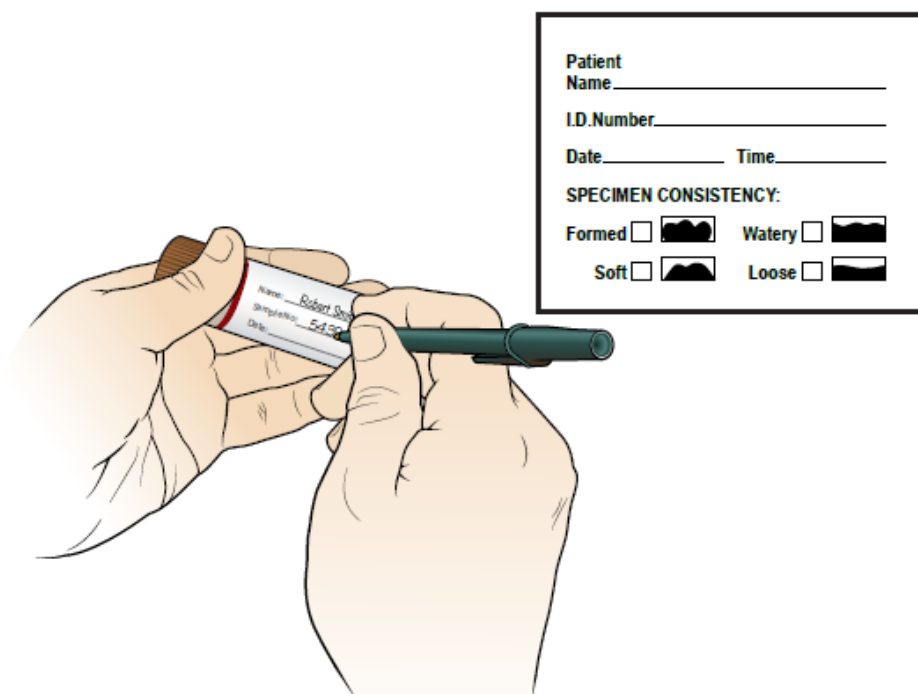


Figura 9. Complete los datos de la etiqueta de la sonda

8. Coloque la sonda dentro de la bolsa para material biológico peligroso. Selle la bolsa.

9. Lávese bien las manos.

- Si se lava las manos con agua y jabón, mójese las manos y aplíquese jabón. Frótese bien las manos de 15 a 20 segundos y luego enjuágueselas.
- Si usa un desinfectante de manos a base de alcohol, asegúrese de cubrir todas las partes de sus manos con él. Frótese las manos hasta que estén secas.

10. Guarde la muestra a temperatura ambiente. Llévesela a su proveedor de cuidados de la salud o laboratorio lo antes posible. No deje pasar más de 24 horas (1 día) después de recolectar la muestra. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud para saber adónde llevarla.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Collect a Stool Sample for a Helicobacter pylori Test - Last updated on October 14, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center