Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo tomar una muestra de heces con un kit de recolección de heces

En esta información se explica cómo tomar muestras de heces (caca) con un kit de recolección de heces.

Información sobre el kit de recolección de heces

Su proveedor de cuidados de la salud utilizará este kit de recolección para realizar pruebas de laboratorio a sus heces (caca). Los proveedores pueden utilizar los resultados para diagnosticar una infección, medir la inflamación (hinchazón) y guiar el plan de tratamiento. Su kit debe incluir lo siguiente:

- Recipiente plástico blanco para el inodoro (“sombrero”)
- Frasco plástico estéril para la muestra
- Palillo de madera (bajalenguas)
- Bolsa de plástico para material biológico peligroso
- Guantes (opcional)

Cómo recolectar la muestra

1. Lávese las manos. Mójese las manos y aplique jabón. Frótese bien las manos durante al menos 20 segundos, luego enjuáguelas. Séquese las manos con una toalla de papel y use esa misma toalla para cerrar el grifo.
2. Reúna los materiales. Colóquelos en el baño en un lugar donde los pueda alcanzar fácilmente.
3. Levante el asiento del inodoro. Coloque el sombrero de recolección en el borde de la taza del inodoro. Baje la tapa del inodoro sobre el sombrero de recolección para que el recipiente quede en su lugar.
4. Siéntese en el inodoro para defecar (hacer caca) como lo hace normalmente. **No orine (haga pis) sobre las heces (caca) ni en el sombrero de recolección.**
5. Quite la tapa del frasco estéril. Utilizando el palillo de madera, coloque 2 o 3 cucharaditas de heces en el

frasco de muestra. Si su kit tiene más de un frasco, coloque una pequeña cantidad de heces de la misma defecación en cada frasco.

6. Coloque la tapa a los frascos de muestra y ciérrelos bien. Colóquelos en la bolsa plástica para material biológico peligroso. Almacene la muestra de heces a temperatura ambiente (de 68 °F a 77 °F o de 20 °C a 25 °C).
7. Tire el sombrero de recolección y el bastoncillo de madera.
8. Lávese las manos otra vez.

Entrega de la muestra

Debe llevar la muestra a un laboratorio de MSK dentro de las 24 horas (1 día) luego de haberla tomado. Llame al consultorio del médico que solicitó su kit de recolección de heces cuando planee dejar la muestra. Si no llama, el laboratorio no aceptará su muestra. Si desea llevar la muestra a un laboratorio más cercano a su hogar, hable con su proveedor de cuidados de la salud.

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene alguna pregunta o inquietud.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center