



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo recolectar una muestra de orina para la prueba de detección de fármacos

En esta información se explica cómo recolectar una muestra de orina (pis) para la prueba de detección de fármacos.

## Información sobre las pruebas de detección de fármacos

Si está tomando analgésicos opioides, queremos asegurarnos de que tome una cantidad segura. Le pediremos una muestra de orina una o más veces al año. Los días se elegirán al azar. Usted entregará la muestra de orina cuando acuda a su cita en el Servicio de Anestesia, antes de ver al médico. La muestra de orina se analizará para detectar medicamentos y otros fármacos, a fin de garantizar su seguridad durante el tratamiento. Al final de este recurso se enumeran los medicamentos opioides que se suelen recetar.

## El kit de recolección de orina

El técnico de atención al paciente o el enfermero le darán un kit de recolección de orina. El kit contendrá lo siguiente:

- 1 recipiente para la orina
- 1 par de guantes desechables
- 1 bolsa de plástico

El recipiente para la orina tiene una línea aproximadamente en la mitad del recipiente, del lado de afuera. Esta línea marca la cantidad de orina que se

necesita para la muestra.

## Cómo recolectar la muestra de orina

1. Abra el recipiente vacío para la orina. Apoye la tapa y el recipiente sobre una superficie.
2. Colóquese los guantes desechables.
3. Comience a orinar (hacer pis) en el inodoro de la forma habitual.
4. Una vez que haya un chorro constante de orina (generalmente después de algunos segundos), coloque el recipiente bajo el chorro de orina para que la orina caiga dentro de él.
5. Retire el recipiente una vez que esté lleno hasta la línea que hay en la parte exterior del recipiente.
6. Una vez que termine de orinar, enrosque firmemente la tapa en el recipiente.
7. Si el exterior del recipiente tiene orina, límpielo con una toalla de papel hasta que esté seco. Coloque el recipiente dentro de la bolsa de plástico y cierre la bolsa.
8. Quítese los guantes y deséchelos.
9. Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
10. Entregue el recipiente al técnico de atención al paciente.

El médico le dará los resultados de la prueba de detección de fármacos en la siguiente cita. No le darán los resultados por teléfono.

## Medicamentos opioides que se suelen recetar

Los siguientes son algunos medicamentos opioides que se suelen recetar. Existen otros.

Medicamentos opioides que se suelen recetar

oxycodone (Percocet, Oxycontin®)	hydromorphone (Dilaudid®)	tramadol (Ultram®)
fentanyl (Duragesic®)	methadone	oxymorphone (Opana®)
hydrocodone (Vicodin®)	morphine (Duramorph)	tapentadol (Nucynta®)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Collect a Urine Sample for Your Drug Screening - Last updated on June 25, 2024  
 Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center