



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# **Cómo recolectar una muestra de orina para el examen de detección de fármacos**

En esta información se explica cómo recolectar una muestra de orina para el examen de detección de fármacos.

## **Información sobre el examen de detección de fármacos**

Si está tomando analgésicos opioides, queremos asegurarnos de que tome una cantidad segura. Le pediremos una muestra de orina una o varias veces al año. Los días se elegirán al azar. Usted deberá entregar la muestra de orina cuando acuda a su cita en el Servicio de Anestesia, antes de ver al médico. La muestra de orina se analizará para detectar medicamentos y otros fármacos, a fin de garantizar su seguridad durante el tratamiento. A continuación se enumeran los medicamentos opioides que se suelen recetar.

## **El kit de recolección de orina**

El técnico de atención al paciente o el enfermero le darán un kit de recolección de orina. El kit contendrá lo siguiente:

- 1 recipiente para la orina
- 1 par de guantes desechables
- 1 bolsa de plástico

El recipiente para la orina tiene una línea aproximadamente en la mitad del recipiente, del lado de afuera. Esta línea marca la cantidad de orina que se necesita para la muestra.

## **Instrucciones para la recolección de la muestra de orina**

1. Abra el recipiente vacío para la orina. Apoye la tapa y el recipiente sobre una superficie.
2. Colóquese los guantes desechables.
3. Comience a orinar en el inodoro de la forma habitual.
4. Una vez que haya un chorro constante de orina (generalmente después de algunos segundos), coloque el recipiente vacío en el chorro de orina para que la orina caiga dentro de él.
5. Retire el recipiente una vez que esté lleno hasta la línea que hay en la parte exterior del recipiente.

6. Una vez que termine de orinar, enrosque firmemente la tapa en el recipiente.
7. Si el exterior del recipiente tiene orina, límpielo con una toalla de papel hasta que esté seco. Coloque el recipiente para la orina en la bolsa de plástico y cierre la bolsa.
8. Quítese los guantes y deséchelos.
9. Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
0. Devuelva el recipiente para la orina al técnico de atención al paciente.

El médico le dará los resultados del examen de detección de fármacos en la siguiente cita. No le dará los resultados por teléfono.

## **Medicamentos opioides que se suelen recetar**

Los siguientes son algunos medicamentos opioides que se suelen recetar. Hay más.

<b>Medicamentos opioides que se suelen recetar</b>		
oxycodone (Percocet, Oxycontin®)	hydromorphone (Dilaudid®)	tramadol (Ultram®)
fentanyl	methadone	oxymorphone (Opana®)

(Duragesic®)		
hydrocodone (Vicodin®)	morphine (Duramorph)	tapentadol (Nucynta®)

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 p. m. los fines de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Collect a Urine Sample for Your Drug Screening - Last updated on October 19, 2020

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center