Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo realizar una prueba inmunoquímica fecal (FIT)

En este recurso, se explica cómo realizar una prueba inmunoquímica fecal (FIT). Una FIT es una prueba que se usa para detectar sangre en las heces (caca).

Información sobre la FIT

Una FIT es una prueba que se usa para detectar sangre en las heces (caca). Existen muchos motivos por los cuales puede tener sangre en las heces. Su proveedor de cuidados de la salud hablará con usted sobre el motivo de la prueba.

Preparación para su FIT

No necesita dejar de consumir ningún alimento o medicamento antes de su FIT.

No tome muestras de heces para su FIT en los siguientes casos:

- Si su tarjeta de prueba está vencida, dañada o sucia. Verifique la fecha de vencimiento de su tarjeta de prueba antes de tomar su muestra de heces.
- Si tiene hemorroides (venas inflamadas en el ano) que están sangrando.
- Si tiene sangre en la orina (pis) o ve sangre en la taza del inodoro. Si ve sangre, llame a su proveedor de cuidados de la salud.
- Si está en su período, lo tuvo en los últimos 3 días o está esperando que llegue.
- Si tiene cortes en las manos que están sangrando.

Los limpiadores de inodoro o los químicos pueden afectar los resultados de su FIT. Si tiene alguno de estos en la taza o el tanque del inodoro, retírelo. Luego

tire la cadena 2 o 3 veces.

Cómo tomar su muestra de heces

Coloque sus materiales en el baño donde los pueda alcanzar con facilidad. Necesitará lo siguiente:

- Tarjeta de prueba
- Kit de cepillos con 2 cepillos y 1 bolsa para desechos
- Bolsa de muestra
- Sobre para enviar las muestras
- Etiqueta
- Bote de basura

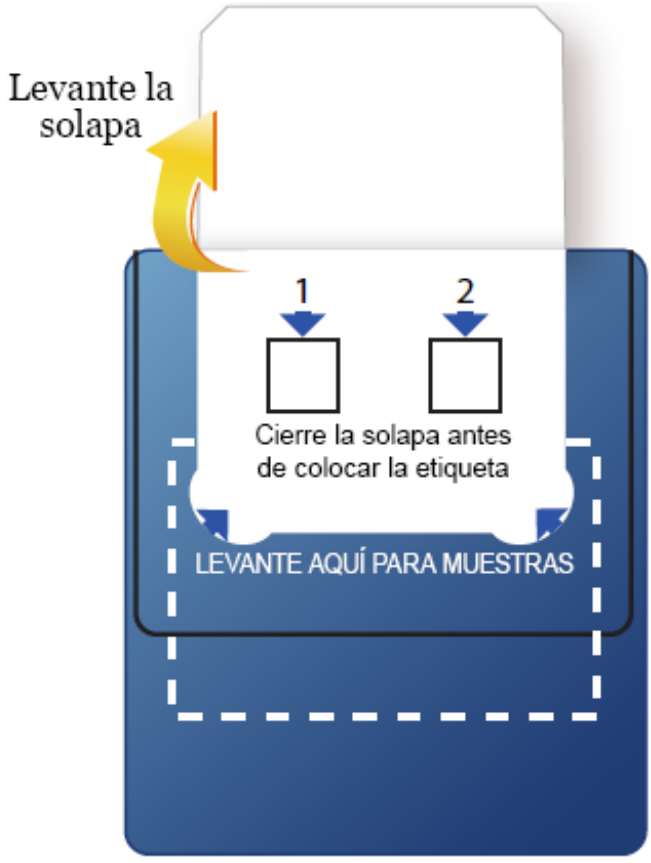


Figura 1. Levante la solapa de su tarjeta de prueba

Siga estos pasos para tomar su muestra de heces y hacerse su FIT:

1. Tire la cadena 2 o 3 veces antes de tomar su muestra.
2. Siéntese en el inodoro para defecar (hacer caca) como lo hace normalmente. No tire la cadena después de defecar.
3. Levante la solapa del frente de su tarjeta de prueba. Verá 2 cuadrados blancos con las etiquetas “1” y “2” (véase la figura 1).
4. Con uno de los cepillos de su kit, frote suavemente la superficie de sus heces (véase la figura 2). Haga esto durante unos 5 segundos. Si sus heces están sueltas, revuelva el agua alrededor de estas con su cepillo durante 5 segundos.

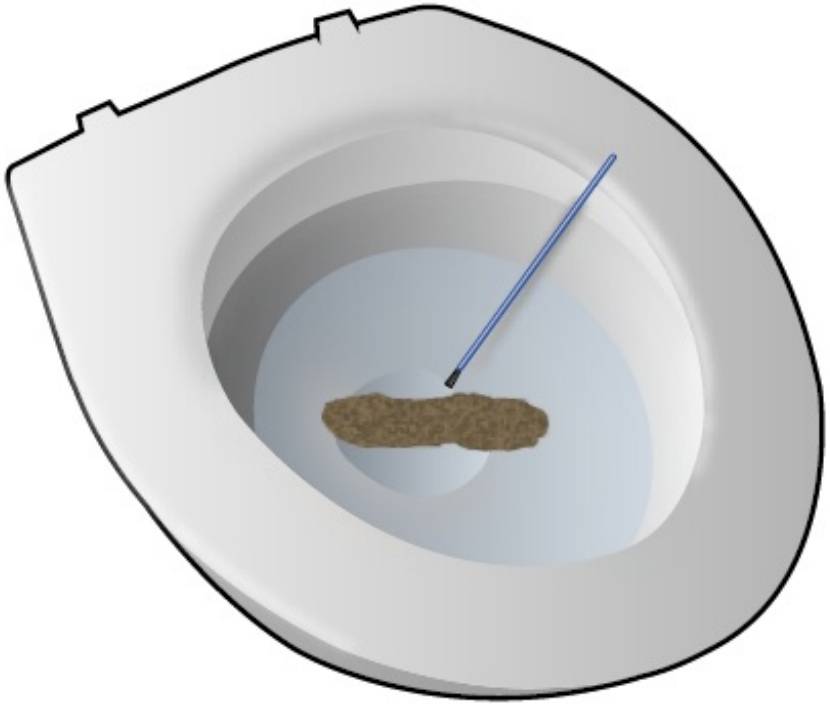


Figura 2. Frote la superficie de sus heces

5. Retire el cepillo del agua. Suavemente sacúdalo sobre el inodoro para eliminar el agua sobrante y cualquier cúmulo de heces.
6. Frote el cepillo por el interior del cuadrado marcado con el número “1” en su tarjeta de prueba (véase la figura 3). Luego coloque el cepillo en la bolsa de desechos.



Figura 3. Frote el cepillo por el interior del cuadrado marcado “1”

7. Con el otro cepillo, repita los pasos 4 y 5. Luego, frote el cepillo por el interior del cuadrado marcado “2” en su tarjeta de prueba. Coloque el cepillo en la bolsa de desechos y tírela en la basura.
8. Tire la cadena.
9. Lávese las manos. Humedézcase las manos con agua tibia y luego refriégueselas con jabón durante al menos 20 segundos. Enjáguelas con agua tibia directamente bajo el chorro.
10. Cierre la solapa de la tarjeta de prueba. Compruebe que la información escrita en la etiqueta que le dio su proveedor de cuidados de la salud sea correcta. Coloque la etiqueta en la tarjeta de prueba dentro de las líneas de puntos, para que la solapa no se abra.
11. Escriba la fecha y la hora de la toma de muestras en la etiqueta de la bolsa de

muestras.

12. Coloque su tarjeta de prueba en la bolsa de muestras. Luego, coloque la bolsa de muestras en el sobre prepagado que le entregó su proveedor de cuidados de la salud. La dirección postal está escrita en el sobre.
13. Envíe el sobre por correo.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How To Do a Fecal Immunochemical Test (FIT) - Last updated on July 24, 2024
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center