



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo realizar una prueba inmunoquímica fecal (FIT)

Una FIT es una prueba que se usa para detectar sangre en las heces. Existen muchos motivos por los cuales puede tener sangre en las heces. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá por qué necesita la prueba.

## Preparación para su FIT

Siga estas instrucciones para prepararse para su FIT:

- No necesita dejar de consumir ningún alimento o medicamento antes de su FIT.
- Si tiene limpiadores de inodoro o químicos en la taza o tanque del inodoro, retírelos y tire la cadena 2 o 3 veces. Estos pueden afectar los resultados de su FIT.

No tome muestras de heces para su FIT en los siguientes casos:

- Si su tarjeta de prueba está vencida. Verifique la fecha de vencimiento de su tarjeta de prueba antes de tomar su muestra de heces.

- Si su tarjeta de prueba está dañada o sucia.
- Si tiene hemorroides (venas inflamadas en el ano) que están sangrando.
- Si tiene sangre en la orina o ve sangre en la taza del inodoro. Si ve sangre, llame a su proveedor de cuidados de la salud.
- Si está en su período, lo tuvo en los últimos 3 días o está esperando que llegue.
- Si tiene cortes en las manos que están sangrando.

## **Cómo tomar la muestra**

Siga estos pasos para tomar su muestra de heces y hacerse su FIT:

1. Reúna los materiales. Colóquelos en el baño donde los puede alcanzar con facilidad. Necesitará lo siguiente:
  - Tarjeta de prueba
  - Kit de cepillos con 2 cepillos y 1 bolsa para desechos
  - Sobre para enviar las muestras
  - Etiqueta
  - Bolsa de muestra
  - Bote de basura

2. Tire la cadena 2 o 3 veces antes de tomar su muestra.
3. Siéntese en el inodoro para defecar como lo hace normalmente. No tire la cadena después de defecar.
4. Levante la solapa del frente de su tarjeta de prueba. Verá 2 cuadrados blancos etiquetados “1” y “2” (véase la figura 1).

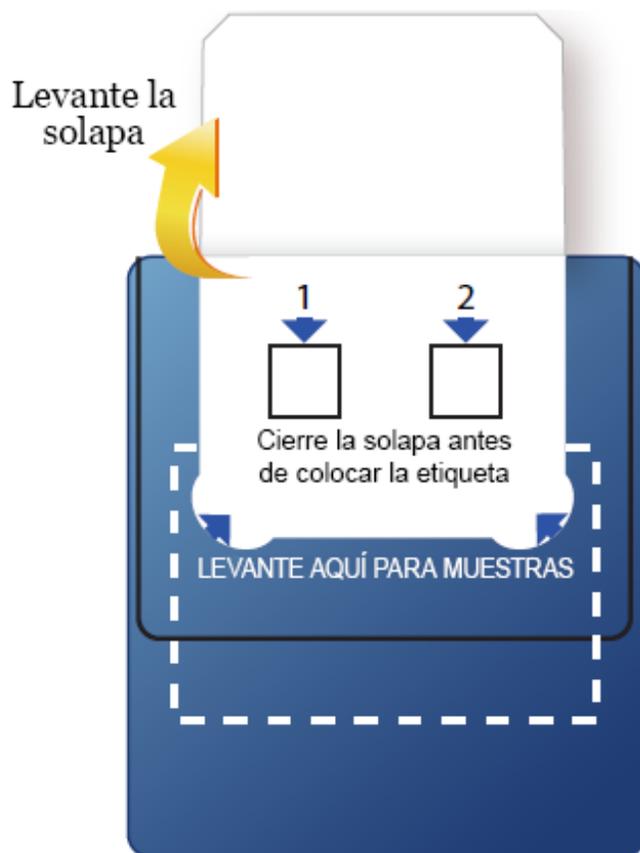


Figura 1. Levante la solapa de su tarjeta de prueba

5. Tome uno de los cepillos de su kit y suavemente frótelo por la superficie de sus heces durante aproximadamente 5 segundos (véase la figura 2).
  - Si sus heces están sueltas, revuelva el agua alrededor de estas con su cepillo durante 5

segundos.

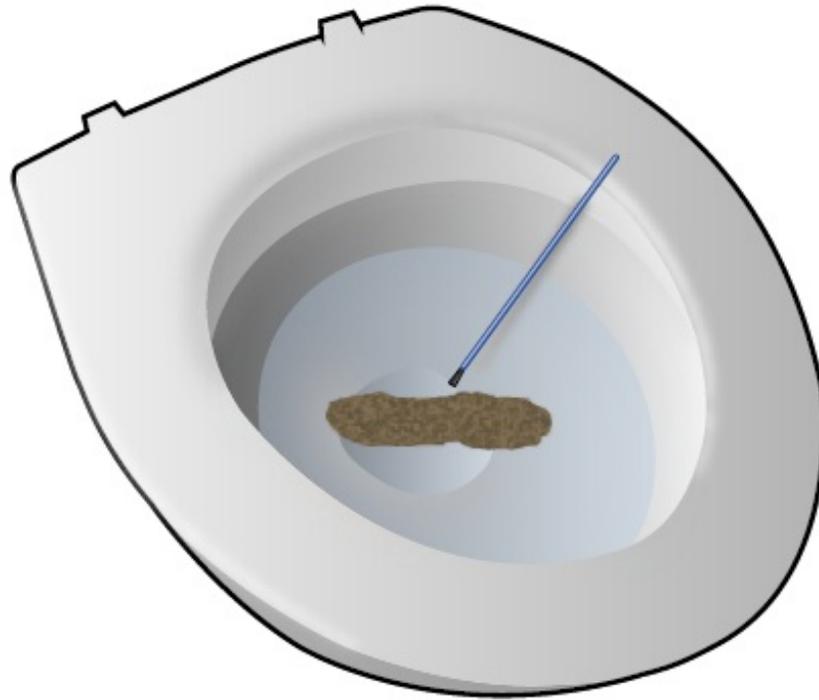


Figura 2. Frote la superficie de sus heces

---

6. Retire el cepillo del agua. Suavemente sacúdalo sobre el inodoro para eliminar el agua sobrante y cualquier cúmulo de heces.
7. Frote el cepillo por el interior del cuadrado marcado "1" en su tarjeta de prueba (véase la figura 3) Coloque el cepillo en la bolsa de desechos.



Figura 3. Frote el cepillo por el interior del cuadrado marcado "1"

8. Tome el otro cepillo y repita los pasos 5 y 6. Luego, frote el cepillo por el interior del cuadrado marcado "2" en su tarjeta de prueba. Coloque el cepillo en la bolsa de desechos y tírela en la basura.
9. Tire la cadena.
0. Lávese las manos. Humedézcase las manos con agua tibia y luego refriéguelas con jabón durante al menos 20 segundos. Enjuáguelas con agua tibia directamente bajo el chorro.

1. Cierre la solapa de la tarjeta de prueba. Compruebe que la información escrita en la etiqueta que le dio su proveedor de cuidados de la salud sea correcta. Coloque la etiqueta en la tarjeta de prueba. Asegúrese de colocarla dentro de las líneas de puntos, para que la solapa no se abra.
2. Escriba la fecha y la hora de la toma de muestras en la etiqueta de la bolsa de muestras.
3. Coloque su tarjeta de prueba en la bolsa de muestras. Luego, coloque la bolsa de muestras en el sobre prepagado que le entregó su proveedor de cuidados de la salud. La dirección postal está escrita en el sobre.
4. Envíe el sobre por correo.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

How to Do a Fecal Immunochemical Test (FIT) - Last updated on August 31, 2020

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center