Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo colocarse una inyección de filgrastim (Neupogen®) o pegfilgrastim (Neulasta®) con una jeringa prellenada

En este documento informativo se le enseñará cómo ponerse una inyección subcutánea de filgrastim (Neupogen) o pegfilgrastim (Neulasta) con una jeringa prellenada. Una inyección subcutánea es una inyección que se coloca debajo de la piel. Una jeringa prellenada es una jeringa que viene con medicina en su interior.

Su proveedor de cuidados de la salud le mostrará cómo colocarse la inyección. Puede utilizar la información que figura en este recurso para recordar cómo hacerlo en casa.

Información sobre la medicina

Nombre de la medicina: _____

Horario de la medicina: _____

Dosis: _____

Cómo guardar sus jeringas prellenadas

- Guarde las jeringas prellenadas en el refrigerador. No las guarde en el congelador.
    - Si la medicina que se encuentra dentro de la jeringa se congela, coloque

la jeringa en la parte delantera del refrigerador o sobre los estantes de la puerta. Esto ayudará a que se descongele.

- Si la medicina dentro de la jeringa se congela más de una vez, no la use. Llame al proveedor de cuidados de la salud para que le diga cómo proceder.

- Puede dejar una jeringa prellenada a temperatura ambiente durante un máximo de 24 horas. La temperatura ambiente es de 68 °F a 77 °F (de 20 °C a 25 °C). No deje la medicina expuesta a la luz solar directa.
  - No deje una jeringa prellenada a temperatura ambiente durante más de 24 horas. Si no la utiliza, colóquela nuevamente en el refrigerador.
  - Si deja una jeringa prellenada a temperatura ambiente durante más de 24 horas, no la use. Llame al proveedor de cuidados de la salud para que le diga cómo proceder.
- Si tiene preguntas sobre cómo guardar o transportar las jeringas prellenadas, hable con el proveedor de cuidados de la salud o farmacéutico.

Cómo aplicarse usted mismo una inyección

Reúna los materiales

Coloque los materiales sobre una superficie plana y limpia (como una mesa o mesada). Puede hacerlo en el baño, si es privado y hay espacio suficiente. Necesitará lo siguiente:

- 1 jeringa prellenada con un protector de seguridad de plástico
- 1 toallita con alcohol
- Un recipiente de plástico duro vacío y con tapa a rosca, (como por ejemplo un frasco de detergente para ropa) para tirar la jeringa. Para obtener instrucciones sobre cómo elegir un recipiente de plástico, lea: *Cómo guardar y desechar los instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps).

- 1 gasa o bolita de algodón (de 2 pulgadas × 2 pulgadas)
- 1 curita (como Band-Aid®)

Prepare la inyección

1. **Saque del refrigerador la jeringa prellenada 30 minutos antes del momento en que tenga previsto colocarse la inyección.** La medicina debe estar a temperatura ambiente cuando vaya a colocarla.
2. **No agite la jeringa.** Si lo hace, la medicina podría dañarse. Si ha agitado la jeringa, es posible que vea espuma en la medicina y entonces no la debe utilizar.
3. Busque en la medicina lo siguiente:
    - **Nombre**: Asegúrese de que el nombre de la medicina coincida con el que le ha recetado su proveedor de cuidados de la salud. El nombre figura en la etiqueta del envase o de la jeringa.
    - **Fecha de vencimiento**: Compruebe que aún no haya pasado la fecha de vencimiento que aparece en la jeringa. Si la fecha ya pasó, deseche la jeringa en el recipiente plástico.
    - **Dosis**: Asegúrese de que la dosis de la medicina coincida con la dosis que le ha recetado su proveedor de cuidados de la salud. La dosis se indica en el punto de color del envase.
    - **Color**: Asegúrese de que la medicina que está en la jeringa sea transparente e incolora. **No la utilice si tiene un aspecto espumoso, turbio, tiene algún color o tiene cristales (trozos sólidos).**

    No use la jeringa si:

    - El nombre de la medicina o la dosis no coincide con lo que le ha recetado su proveedor de cuidados de la salud.
    - La medicina está vencida.
    - La medicina tiene un aspecto espumoso, turbio, tiene algún color o tiene cristales (trozos sólidos).

Si tiene otra jeringa, use esa jeringa en su lugar. Luego llame a su proveedor de cuidados de la salud o al farmacéutico para comentarle lo sucedido. Es posible que pueda llevar la jeringa que no usó a su farmacia local para que se la cambien.

Elija un sitio de inyección

4. Escoja un sitio de inyección (un lugar del cuerpo donde colocar la inyección). Debe ser un sitio en el que pueda tomar un pliegue de piel entre los dedos que tenga de 1 a 2 pulgadas (de 2.5 a 5 centímetros). Lo mejor es usar una de las siguientes zonas (véase la figura 1):

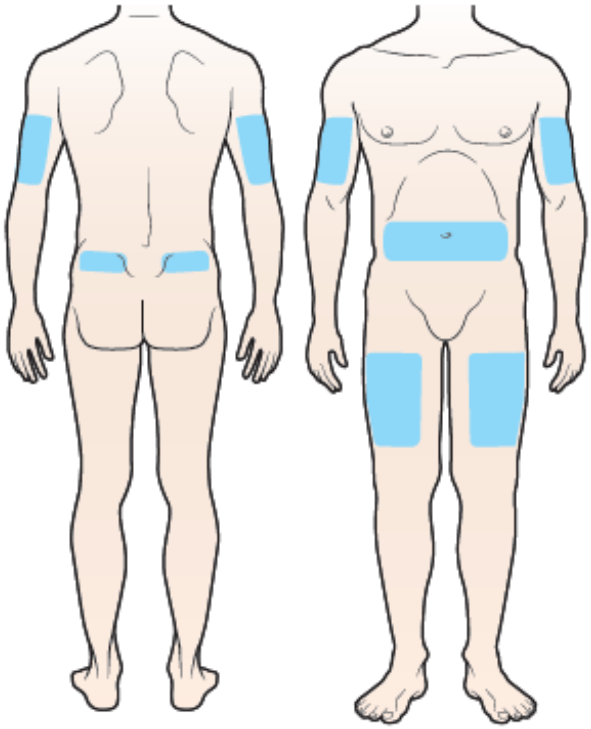


Figura 1. Sitios de inyección

   - La parte exterior de los brazos
   - El abdomen (el vientre), excepto la zona de 2 pulgadas (5 cm) que rodea el ombligo
   - La zona media delantera o la zona media exterior de los muslos
   - La zona superior de los glúteos (nalgas), solo si otra persona le pone la inyección
   - La parte posterior de los brazos, solo si la inyección se la dará otra persona

   Cada vez que se coloque una inyección elija un sitio diferente Es útil anotar esto en un cuaderno o calendario para hacer un seguimiento. Cambiar los lugares de inyección ayudará a limitar el dolor y a evitar la formación de tejido cicatricial. El tejido cicatricial puede impedir que la medicina funcione del modo en que debería. Además, hace que sea difícil introducir la aguja en la piel.

   No aplique la inyección en una zona que esté sensible, roja, magullada, dura

o que tenga cicatrices o estrías.

5. Doble hacia atrás la ropa que cubre el sitio de la inyección.
6. Con cuidado, abra el paquete de la toallita con alcohol; pero no saque la toallita. Coloque el paquete en una superficie limpia y plana. Usará esta toallita con alcohol para limpiar la piel del sitio donde colocará la inyección justo antes de colocársela.

Aplique la inyección

Lo mejor es ponerse la inyección de pie. Si está sentado o acostado, puede ser difícil ver el sitio de la inyección. Si se siente más cómodo sentado o acostado, pida a otra persona que le ponga la inyección, por ejemplo a un cuidador. Asegúrese de que su proveedor de cuidados de la salud le enseñe a esta persona cómo ponerle la inyección.

7. Lávese bien las manos con agua y jabón o use un antiséptico para manos a base de alcohol.
    - Si se lava las manos con agua y jabón, mójese las manos con agua tibia y póngase jabón. Frótese las manos durante al menos 20 segundos, luego enjuáguelas. Séquelas con toallas de papel. Use esa misma toalla para cerrar el grifo.
    - Si usa un desinfectante de manos a base de alcohol, asegúrese de cubrir todas las partes de sus manos con él. Frótese las manos hasta que se sequen.
8. Retire la jeringa de su envase.
9. Sostenga la jeringa por el medio, como si fuera un bolígrafo o un dardo, con la mano dominante (la que usa para escribir). Con mucho cuidado, tire de la tapa de la aguja (véase la figura 2) y tírela en el recipiente de plástico. Una vez retirada la tapa de la aguja, no apoye la jeringa sobre ninguna superficie. **No**

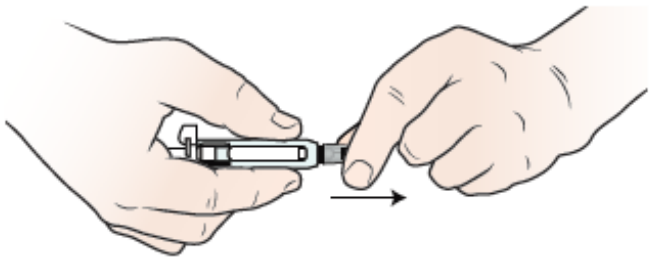


Figura 2. Retire la tapa de la aguja.

deje que nada toque la aguja, ni siquiera sus dedos. Si algo toca la aguja, tire la jeringa en el recipiente plástico. Empiece todo de nuevo con una jeringa nueva. Después de aplicarse la inyección, póngase en contacto con su proveedor de cuidados de la salud para contarle lo sucedido.

10. Verifique que no haya burbujas de aire en la jeringa. Si ve alguna, sostenga la jeringa con la aguja hacia arriba. Golpee suavemente el costado de la jeringa con los dedos hasta que las burbujas de aire suban a la parte superior, cerca de la aguja. Empuje el émbolo lentamente para hacer que las burbujas de aire salgan de la jeringa. Tenga cuidado de no sacar la medicina.
11. Con la otra mano, tome la toallita con alcohol. Limpie la piel del sitio de inyección presionando el paño con firmeza. Comience en el centro del sitio y siga con movimientos circulares hacia afuera. Deje que la piel se seque al aire antes de aplicar la inyección. No abanique ni sople la zona para que se seque más rápido.
12. Debe seguir sosteniendo la jeringa por el medio, como si fuera un bolígrafo o un dardo. Utilice la otra mano para pellizcar un pliegue de piel de entre 1 y 2 pulgadas (entre 2.5 y 5 centímetros) en el sitio de la inyección.
13. Empuje la totalidad de la aguja hacia dentro del sitio elegido de la piel con un movimiento continuo y rápido (véase la figura 3). No coloque el pulgar en el émbolo todavía.

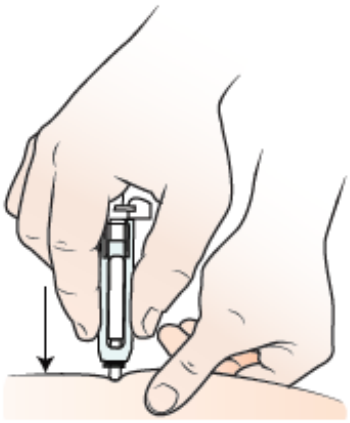


Figura 3: Introduzca toda la aguja en la piel

14. Una vez introducida la aguja, suelte la piel. Con el pulgar (el que le resulte más cómodo), empuje el émbolo lentamente hasta el final. Empújelo hasta que inyecte toda la medicina (véase la figura 4).

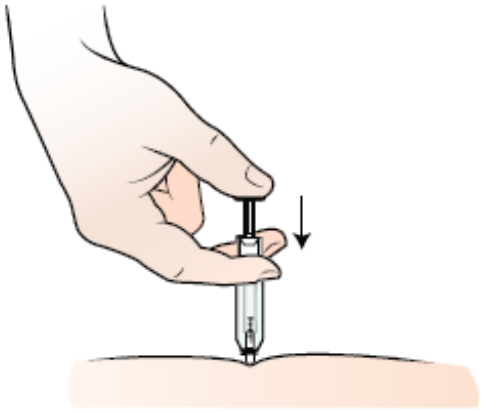


Figura 4. Empuje el émbolo hasta el final

15. Cuando la jeringa esté vacía, retírela de la piel. Coloque una bolita de algodón o una gasa en el sitio de inyección y cuidadosamente haga presión durante algunos segundos. De ser necesario, coloque una curita sobre el sitio de inyección. No frote ni presione con fuerza el sitio de la inyección.

16. Según la medicina que le indiquen, su jeringa vendrá con un protector de seguridad automático o uno manual. Con un protector de seguridad automático, el protector de seguridad se deslizará automáticamente sobre la aguja y la cubrirá. Con un protector de seguridad manual, deberá utilizar sus manos para deslizar el protector de seguridad sobre la aguja para cubrirla.

    - **Si su jeringa tiene un seguro automático:** suelte lentamente el émbolo. El protector de seguridad se deslizará automáticamente sobre la aguja hasta que quede completamente cubierta. Escuchará un clic cuando el protector esté en su sitio.
    - **Si su jeringa tiene un protector de seguridad manual:** tenga cuidado de no pincharse con la aguja. Sostenga las aletas de plástico transparente a los costados de la jeringa con una mano. Sostenga el protector de seguridad con la otra mano. Deslice el protector de seguridad sobre la aguja hasta cubrirla por completo (véase la figura 5). Escuchará un clic

cuando el protector esté en su sitio.

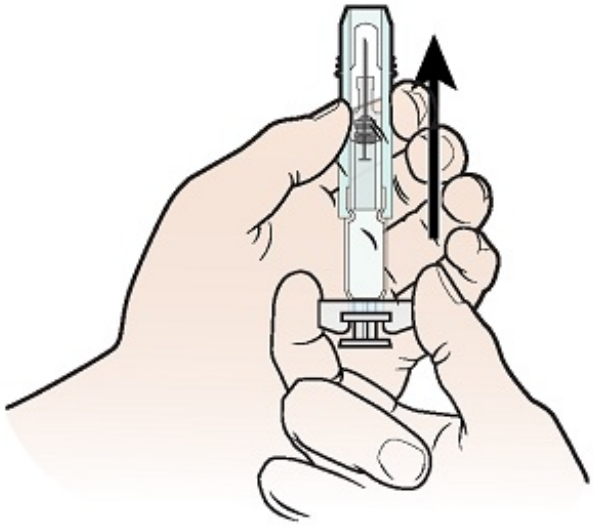


Figura 5. Deslice el protector de seguridad hasta que haga clic y cubra la aguja

17. Deseche la jeringa en el recipiente plástico. No use una jeringa prellenada más de una vez.

Cómo guardar y desechar las jeringas usadas

Mantenga el recipiente de plástico en un lugar seguro. Lea *Cómo guardar y desechar los instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps) para obtener más información sobre cómo elegir un recipiente plástico y cómo desechar las jeringas usadas y otros instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- El sitio de la inyección no deja de sangrar.
- Siente mucho dolor en el sitio de la inyección.

- Inyectó la medicina en la zona equivocada.
- Tiene fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior.
- Tiene indicios de una reacción alérgica, como hinchazón, enrojecimiento, picazón o sarpullido en el sitio de la inyección o en cualquier otra parte del cuerpo.
- No puede utilizar una jeringa porque la medicina está vencida (la fecha de caducidad de la jeringa ha pasado), está espumosa, turbia, tiene algún color o tiene cristales (trozos sólidos).
- No puede usar la jeringa porque la aguja tocó algo antes de la inyección.
- Tiene problemas para colocarse usted mismo la inyección.
- Tienes dudas sobre cómo colocarse la inyección correctamente.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Give Yourself an Injection of Filgrastim (Neupogen®) or Pegfilgrastim (Neulasta®) Using a Prefilled Syringe - Last updated on October 20, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center