Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo tratar la irritación de la piel alrededor de su estoma de urostomía

Esta información le ayudará a saber cuándo la piel alrededor de su estoma de urostomía está irritada. También explica cómo cuidar de la piel irritada alrededor de su estoma.

Observe si la piel está irritada

Cuando se quite por primera vez el sistema de bolsa, es normal que la piel debajo del disco esté de la siguiente forma:

- De un color ligeramente rosa (si tiene piel clara).
- De un color marrón grisáceo (si tiene piel oscura).

Esto se debe a la presión del sistema de bolsa. No significa que tenga la piel irritada. La piel debería volver a su color normal si la deja descubierta durante 15 a 30 minutos.

Si tiene la piel irritada, esto es lo que posiblemente suceda:

- Se ve muy roja.
- Se ve diferente de la piel del resto del cuerpo.
- Siente ardor o comezón.
- Siente dolor.

Cuidado de la piel irritada

Si tiene la piel irritada, puede seguir las pautas de este recurso. Sígalas durante 1 semana. Si la piel no sana después de 1 semana, comuníquese con su médico o su enfermero de heridas, ostomía y continencia (WOC). Ellos le indicarán la mejor manera de cuidar de su piel.

Para obtener más información, lea la *Guía de evaluación de la piel periestomal para consumidores* en https://psag.wocn.org.

Muchas personas usan talcos para ostomía y toallitas húmedas para la piel de formas que no deberían. **Los talcos para ostomía y las toallitas húmedas para la piel no ayudan con todos los tipos de irritación de la piel.** Si no los usa de la forma correcta, pueden empeorar la irritación de la piel y causar daño de la piel a largo plazo.

Siga estas pautas antes de utilizar talcos para ostomía o toallitas húmedas para la piel en la piel irritada. Si no está seguro de si debería utilizarlos, pregunte a su enfermero de WOC.

Si tiene la piel más roja (si tiene piel clara) o más marrón grisácea (si tiene piel oscura) de lo habitual, pero no tiene comezón, ardor, dolor ni cortes o grietas en la piel

- Tápese la piel irritada con una venda delgada de hidrocoloide (vendaje) o un protector líquido para la piel. Uno de los protectores líquidos para la piel que puede usar es MARATHON® Liquid Skin Protectant.
- Coloque el sistema de bolsa sobre la venda delgada de hidrocoloide o el protector líquido para la piel.
- Trate de no usar talco para ostomía ni toallitas húmedas para la piel por más de unos pocos días cada vez. El uso de estos productos por períodos prolongados puede empeorar la irritación de la piel.

Puede comprar una venda delgada de hidrocoloide y un protector líquido para la piel en la farmacia local o por Internet. Si no tiene ninguno de estos productos, corte una tira de barrera elástica y colóquela sobre la piel irritada.

Si tiene comezón, pero la piel se ve normal y no tiene

cortes ni grietas

- Pida al enfermero de WOC que le recomiende un disco diferente que tenga ceramidas. Las ceramidas son los aceites naturales de la piel.
- No use talcos de ostomía ni toallitas húmedas para la piel.

Si la piel está roja, tiene secreciones (está mojada o húmeda), tiene comezón y tiene cortes o grietas

- Pida al enfermero de WOC que le recomiende un tratamiento antifúngico o un tratamiento con corticoesteroides.
- No use talcos de ostomía ni toallitas húmedas para la piel, salvo que así se lo indique el enfermero de WOC.
- Su médico le dará una receta para el medicamento, si es necesario.
- Es posible que su médico o enfermero de WOC le recomienden que consulte con un dermatólogo (médico de la piel), si es necesario.

Un descanso para la piel

A muchas personas les gusta dejarse la piel descubierta por 15 a 30 minutos después de quitarse el sistema de bolsa. Una forma de referirse a esto es “dejar que la piel descanse”. Dejar que la piel descanse puede ayudar con la irritación o evitarla por completo.

Usted puede decidir si desea darle un descanso a su piel. Si decide hacerlo, sostenga una toalla, un orinal portátil u otro recipiente sobre el estoma. Esto servirá para recolectar la orina que se filtre fuera del cuerpo.

Envío de fotografías de la piel irritada

Es útil enviarle una fotografía de la piel irritada al enfermero de WOC. Envíe la fotografía usando su cuenta de MSK MyChart. Adjunte la fotografía al mensaje y pídale al médico que le muestre la fotografía al enfermero de WOC. Su enfermero de WOC se comunicará con usted y le hablará sobre los tratamientos para su piel.

Para obtener más información acerca de cómo tomarse una buena fotografía de la piel, lea *Consejos para tomar fotografías para mostrarle a su proveedor de cuidados de la salud* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider).

Si no tiene una cuenta de MSK MyChart, visite mskmychart.mskcc.org o llame al 646-227-2593 para inscribirse.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How To Manage Skin Irritation Around Your Urostomy Stoma - Last updated on January 31, 2025
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center