



EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo tratar la irritación de la piel alrededor de su estoma de urostomía

Esta información le ayudará a saber cuándo la piel alrededor de su estoma de urostomía está irritada. También explica cómo cuidar de la piel irritada alrededor de su estoma.

Cómo reconocer la piel irritada

Es normal que la piel debajo del disco esté de un color ligeramente rosa (si tiene piel clara) o marrón grisáceo (si tiene piel oscura) la primera vez que se quite el sistema de bolsa. Esto se debe a la presión del sistema de bolsa. No significa que tenga la piel irritada. La piel debería volver a su color normal si la deja descubierta durante unos 15 a 30 minutos.

Si tiene la piel irritada, esto es lo que posiblemente suceda:

- Se ve muy roja.
- Se ve diferente de la piel del resto del cuerpo.
- Siente ardor o comezón.
- Siente dolor.

Cuidado de la piel irritada

Si tiene la piel irritada, puede seguir las pautas a continuación. Si la piel no sana después de seguir estas pautas por 1 semana, comuníquese con su enfermero o médico de heridas, ostomía y continencia (WOC). Ellos le indicarán la mejor manera de cuidar de su piel.

Muchas personas usan talcos para ostomía y toallitas húmedas para la piel de

formas que no deberían. **Los talcos para ostomía y las toallitas húmedas para la piel no ayudan con todos los tipos de irritación de la piel.** Si no los usa correctamente, pueden empeorar la irritación de la piel y causar daño de la piel a largo plazo. Siga las pautas a continuación antes de utilizar talcos para ostomía o toallitas húmedas para la piel en la piel irritada. Si no está seguro de si debería utilizarlos, pregunte a su enfermero de WOC.

Si tiene la piel más roja (si tiene piel clara) o más marrón grisácea (si tiene piel oscura) de lo habitual, pero no tiene comezón, ardor, dolor ni cortes o grietas en la piel

- Tápese la piel irritada con una venda delgada de hidrocloide (apósito) o protector líquido para la piel (como MARATHON® Liquid Skin Protectant).
- Coloque el sistema de bolsa sobre la venda delgada de hidrocloide o el protector líquido para la piel.
- Trate de no usar talco para ostomía ni toallitas húmedas para la piel por más de un par de días cada vez. El uso de estos productos por períodos prolongados puede empeorar la irritación de la piel.

Puede comprar una venda delgada de hidrocloide y un protector líquido para la piel en la farmacia local o por Internet. Si no tiene una venda delgada de hidrocloide o un protector para la piel, puede cortar una tira de barrera elástica y colocarla sobre la piel irritada.

Si tiene comezón, pero la piel se ve normal y no tiene cortes ni grietas

- Pida al enfermero de WOC que le recomiende un disco diferente que tenga ceramidas (los aceites naturales de la piel).
- No use talcos de ostomía ni toallitas húmedas para la piel.

Si la piel está roja, tiene secreciones (está mojada o húmeda), tiene comezón y tiene cortes o grietas

- Pida al enfermero de WOC que le recomiende un tratamiento antifúngico o un tratamiento con corticoesteroides.

- No use talcos de ostomía ni toallitas húmedas para la piel, salvo que se lo indique el enfermero de WOC.
- Su médico le dará una receta para el medicamento, si es necesario.
- Es posible que el médico o enfermero de WOC le recomienden que consulte con un dermatólogo (médico de la piel), si es necesario.

Un descanso para la piel

A muchas personas les gusta dejarse la piel descubierta por 15 a 30 minutos después de quitarse el sistema de bolsa. Una forma de referirse a esto es “dejar que la piel descanse”. Dejar que la piel descanse puede ayudar con la irritación o evitarla por completo.

Usted puede decidir si desea darle un descanso a su piel. Si decide permitir que su piel descanse, puede sostener una toalla, un orinal portátil u otro recipiente para atrapar la orina que se filtre fuera del cuerpo.

Envío de fotografías de la piel irritada

Es útil enviarle una fotografía de la piel irritada al enfermero de WOC. Si tiene una cuenta MyMSK (portal para pacientes de MSK), lo mejor es enviar una fotografía en un mensaje desde su cuenta MyMSK. Adjunte la fotografía al mensaje y escriba una nota para solicitarle al médico que le muestre la fotografía al enfermero de WOC. El enfermero de WOC se comunicará con usted y le hablará sobre diferentes tratamientos para la piel.

Para obtener más información acerca de cómo tomarse una buena fotografía de la piel, lea el recurso *Tips for Taking Pictures to Share with Your Healthcare Provider* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider).

Para obtener instrucciones sobre cómo registrarse para una cuenta MyMSK, mire el video *How to Enroll in the Patient Portal: MyMSK* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-enroll-mysk-patient-portal).

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

How to Manage Skin Irritation Around Your Urostomy Stoma - Last updated on April 17, 2019

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center