Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo guardar y desechar los instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar

En este recurso, se explica cómo guardar y desechar los instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar de manera segura.

Información sobre los instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar

Los instrumentos médicos cortopunzantes tienen puntos o bordes filosos que pueden perforar (atravesar) la piel. Pueden ser elementos que se usan en el hogar, como por ejemplo:

- Agujas.
- Jeringas.
- Lancetas (instrumentos que se colocan en los dedos y se usan para obtener muestras de sangre).
- Agujas para plumas de insulina.

Cómo guardar instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar

- Use un recipiente de plástico duro vacío con tapa a rosca, como por ejemplo un frasco de detergente para ropa.
  - Busque un recipiente que sea lo suficientemente fuerte como para que los instrumentos no atraviesen los lados.
  - Elija un recipiente irrompible.
  - No los guarde en:
    - Botellas de vidrio o de plástico
    - Cajas de leche
    - Latas de aluminio o latas de café
    - Bolsas de papel o de plástico
- Etiquete claramente el recipiente con la inscripción “Instrumentos médicos cortopunzantes del hogar: no reciclar”. Manténgalo fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Coloque los instrumentos cortopunzantes en el recipiente ni bien termine de utilizarlos. Colóquelos en el recipiente con la punta hacia abajo.
- No llene demasiado el recipiente. Cuando esté lleno más de la mitad, deje de utilizarlo. Envuelva la tapa con una cinta fuerte. Hacer esto creará un sello más seguro y evitará que gotee.

Cómo desechar los instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar

- Si vive en la ciudad de Nueva York, puede colocar el recipiente sellado con el resto de la basura para su recolección. No lo ponga con sus desechos reciclables.
- Si vive en otro condado de Nueva York o en otro estado, consulte al personal del departamento de salud local para que le den instrucciones.
- También puede llevar el recipiente sellado a:

- Su proveedor de cuidados de la salud en su próxima consulta en la clínica
- Cualquier hospital o clínica particular del estado de New York
- La farmacia local

Recursos

NYS Safe Sharps Collection Program
www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/sharps
Este sitio web ofrece información sobre cómo desechar instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar de manera segura en el estado de Nueva York.

NJ Health Safe Syringe Disposal
www.nj.gov/health/ceohs/documents/phss/safe_syringe_disposal.pdf
Este sitio web ofrece información sobre cómo desechar instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar de manera segura en el estado de Nueva Jersey.

Safe Needle Disposal
www.safeneedledisposal.org
Este sitio web ofrece información sobre cómo desechar instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar de manera segura en su área. Para obtener más información, llame al 800-643-1643 o envíe un correo electrónico a info@safeneedledisposal.org.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center