EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo tomar medicamentos a través de la sonda de alimentación

En esta información se explica cómo tomar medicamentos a través de la sonda de alimentación.

Antes de tomar medicamentos a través de la sonda de alimentación

- Pregunte a su proveedor de cuidados de la salud si puede tomar sus medicamentos a través de la sonda de alimentación. La mayoría de los medicamentos que normalmente toma por boca pueden tomarse a través de la sonda de alimentación.
- Los medicamentos deben ser líquidos o triturados para evitar que se obstruya su sonda de alimentación. Muchos medicamentos vienen en forma de líquido. Pregunte a su proveedor de cuidados de la salud sobre formas líquidas si toma pastillas, tabletas o cápsulas.
- **Las tabletas o las cápsulas que tienen cubierta entérica, que son de liberación prolongada (XR) o lenta (SR) no se pueden administrar a través de la sonda de alimentación.** Pregúntele a su proveedor de cuidados de

la salud si puede conseguir el medicamento en una presentación diferente.

- No mezcle diferentes medicamentos a menos que se lo indique su proveedor de cuidados de la salud. Si toma más de un medicamento, pregunte a su proveedor de cuidados de la salud si puede tomarlos juntos.

Mantenga un horario de administración del medicamento

Anote su calendario de medicamentos y manténgalo con usted. Actualícelo cuando haya algún cambio. Esto facilitará que sus familiares o cuidadores conozcan el horario en el que toma sus medicamentos. Traiga una copia del calendario a sus citas con el médico. Su médico revisará sus medicamentos en cada consulta.

Siempre enjuague su sonda de alimentación con agua antes y después de tomar cada medicamento. Esto prevendrá las obstrucciones. Enjuague con 60 ml de agua o con la cantidad de agua recomendada por su proveedor de cuidados de la salud.

Instrucciones para tomar medicamentos

1. Lávese las manos.
    - Si se lava las manos con agua y jabón, mójeselas, aplique jabón, masajéelas minuciosamente durante al

menos 20 segundos y luego enjuágueselas. Séquese las manos con una toalla. Use esa misma toalla para cerrar el grifo.

- Si está usando un desinfectante para manos a base de alcohol, cúbrase las manos con él. Frótese las manos hasta que estén secas.

2. Reúna los materiales en un lugar limpio y cómodo. No prepare los materiales ni realice su alimentación por sonda en el baño. Necesitará lo siguiente:
   - Una pequeña taza o vaso.
   - Una jeringa con punta de catéter tradicional o una jeringa ENFit de 60 ml.
   - Medicamento líquido o en polvo.
   - Un mortero y un pilón o triturador de pastillas, si es necesario.
   - Agua (puede usar agua de la llave mientras sea segura para beber).
   - Una cuchara.
   - Un adaptador para botón, si tiene uno.
     - Si le internan en el hospital, traiga su adaptador para botón, si tiene uno.
3. Enjuague la sonda de alimentación con 60 ml de agua o la cantidad recomendada por su proveedor de cuidados

de la salud. Coloque la pinza en la sonda de alimentación.

4. Siga las instrucciones a continuación según la presentación de los medicamentos.

Si su medicamento es líquido:

- Los medicamentos líquidos pueden tener sorbitol. El sorbitol puede causar abotagamiento, calambres, diarrea (defecaciones sueltas o aguadas) o todos estos síntomas. Si tiene alguno de estos síntomas, hable con su proveedor de cuidados de la salud.
- Vierta el medicamento en una taza pequeña o mida la cantidad exacta con una cuchara dosificadora pequeña. A menos que le den otras indicaciones, tome cada medicamento líquido por separado.
- Agregue al menos 30 ml de agua al medicamento. Llene la jeringa con la solución.
- Vaya al paso 5.

Si su medicamento viene en presentación de tableta o pastilla:

- Las tabletas y pastillas se deben triturar hasta formar un polvo fino usando un mortero y un pilón o un triturador de pastillas. Puede comprarlos en su farmacia local. Triture cada medicamento por separado.

- Agregue al menos 30 ml de agua tibia a cada medicamento. Mezcle bien con una cuchara hasta que el medicamento se disuelva.
- Llene la jeringa con el medicamento. Recuerde preparar cada medicamento por separado, a menos que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado otras indicaciones.
- Vaya al paso 5.

Si su medicamento es una cápsula:

- Debe abrir las cápsulas para que el polvo del interior pueda disolverse. Abra la cantidad de cápsulas que hay en 1 dosis.
- Agregue al menos 30 ml de agua tibia al medicamento. Mezcle bien con una cuchara hasta que el medicamento se disuelva.
- Llene la jeringa con el medicamento.
- Vaya al paso 5.

5. Conecte la jeringa a la sonda de alimentación o al adaptador para botón, si está utilizando uno.
6. Quite la pinza del tubo y empuje el medicamento con suavidad. Vuelva a poner la pinza en el tubo.
7. Conecte la jeringa llena con 60 ml de agua a la sonda de

alimentación.

8. Quite la pinza y purgue la sonda meticulosamente. Vuelva a poner la pinza en el tubo.
    - Repita la purga si el agua se mueve demasiado lento por la sonda.
9. Quite la jeringa.
0. Cierre la tapa o vuelva a conectar la tapa en el extremo de la sonda de alimentación. Quite el adaptador para botón, si está utilizando uno.
11. Después de tomar los medicamentos, separe la jeringa. Lave todas las piezas con agua tibia. Deje que los materiales se sequen al aire.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Take Medications Through Your Feeding Tube - Last updated on May 16, 2023
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center