

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo tomar fotografías que muestren la piel, la amplitud de movimiento, la boca de su hijo, o las 3 cosas

En esta información, se explica cómo tomar fotografías que muestren la piel, la amplitud de movimiento, la boca de su hijo, o las 3. También se explica cómo enviar estas imágenes al equipo de atención de su hijo a través de MSK MyChart.

La amplitud de movimiento de su hijo es el grado en que puede mover una parte del cuerpo. MSK MyChart es el portal para pacientes de MSK.

Al tomar las fotografías, tenga en cuenta lo siguiente:

- Coloque a su hijo de forma que quede parado frente a un fondo de color uniforme o acostado sobre un fondo de color uniforme.
- Encienda el flash de su cámara.
- Centre la parte del cuerpo que está fotografiando en el

marco.

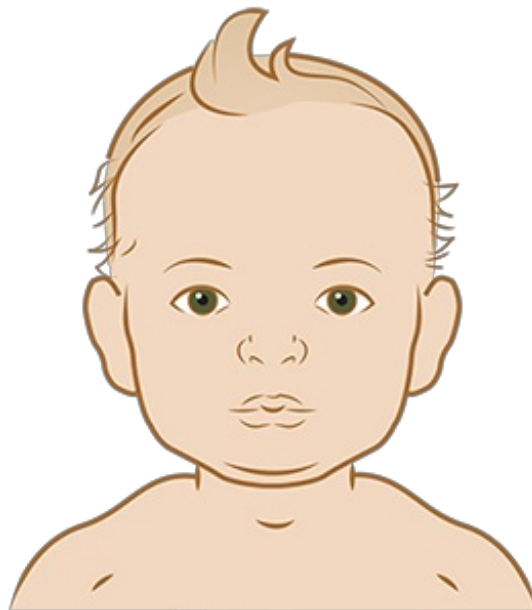
- Asegúrese de que la cámara esté enfocada. Si está usando su teléfono inteligente, toque la pantalla para enfocarla.
- Si está utilizando un iPhone, apague la función Live Photo. Podrá ver cuando la función esté desactivada.

Lea Consejos para tomar fotografías para mostrarle a su proveedor de cuidados de la salud

(www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider) para obtener más información.

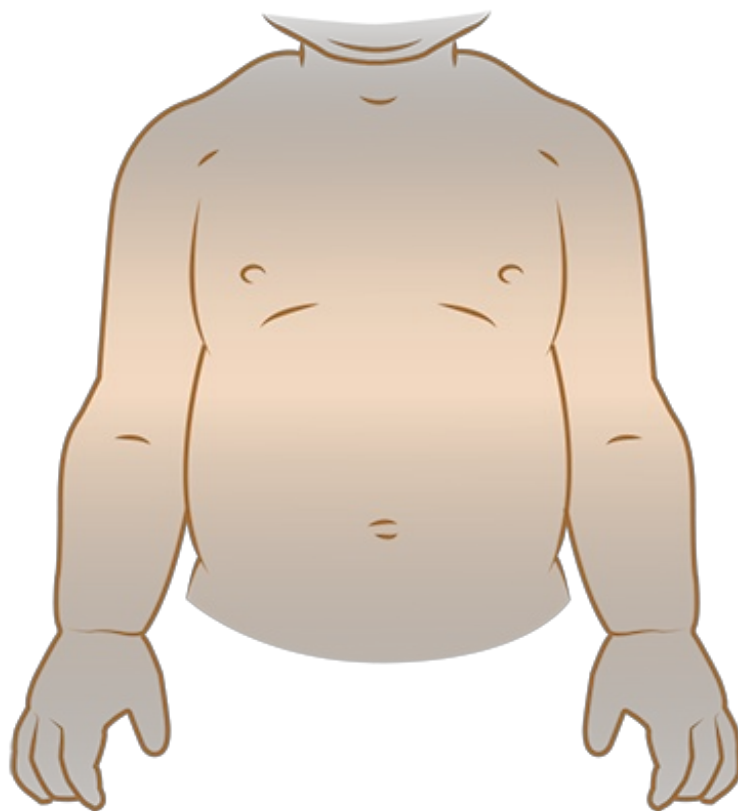
Cómo tomar fotografías de la piel de su hijo

Rostro



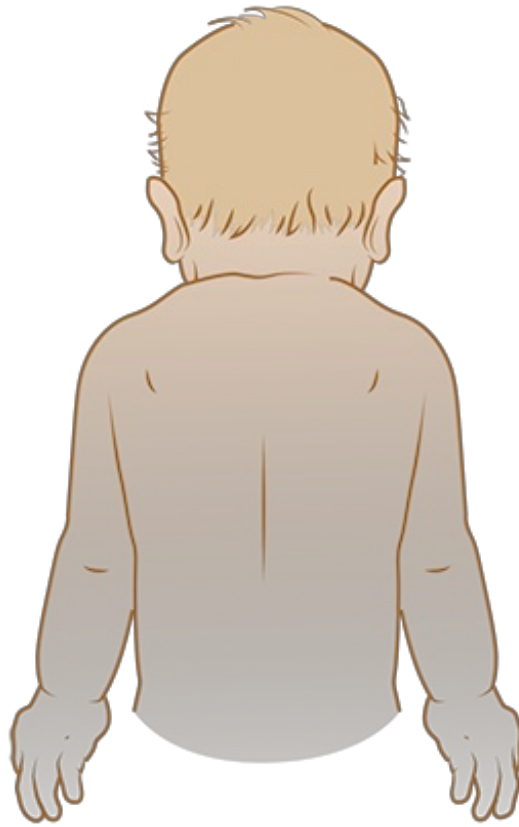
Tome una foto del rostro de su hijo.

Frente de la parte superior del cuerpo



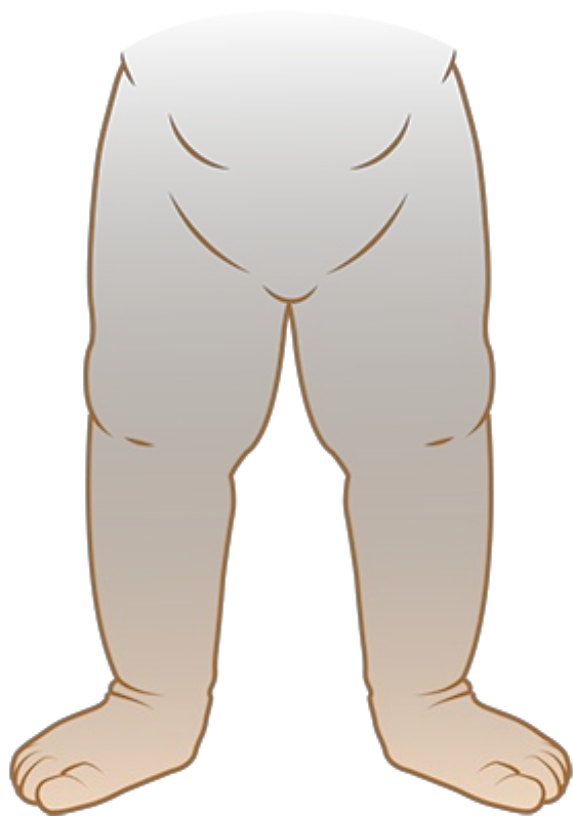
Tome una foto del frente de la parte superior del cuerpo de su hijo.

Dorso de la parte superior del cuerpo



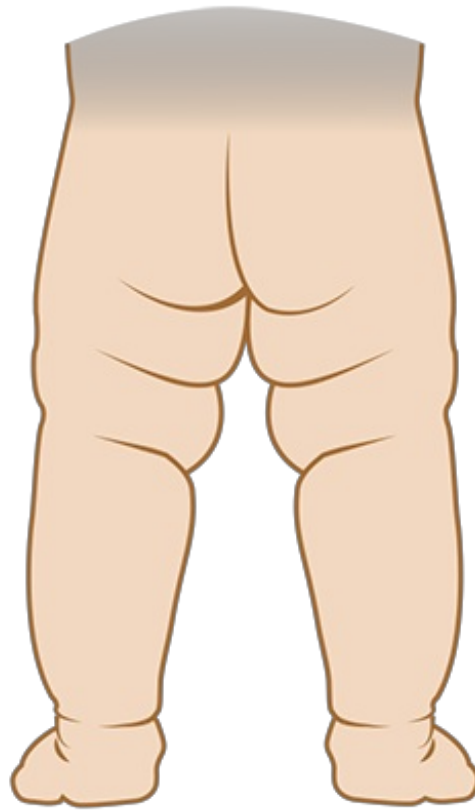
Tome una foto del dorso de la parte inferior del cuerpo de su hijo.

Frente de la parte inferior del cuerpo



Tome una foto del frente de la parte inferior del cuerpo de su hijo.

Dorso de la parte inferior del cuerpo



Tome una foto del dorso de la parte inferior del cuerpo de su hijo.

Cómo tomar fotografías de la amplitud de movimiento de su hijo

El equipo de atención de su hijo le dirá si necesita tomar fotografías de la amplitud de movimiento del niño.

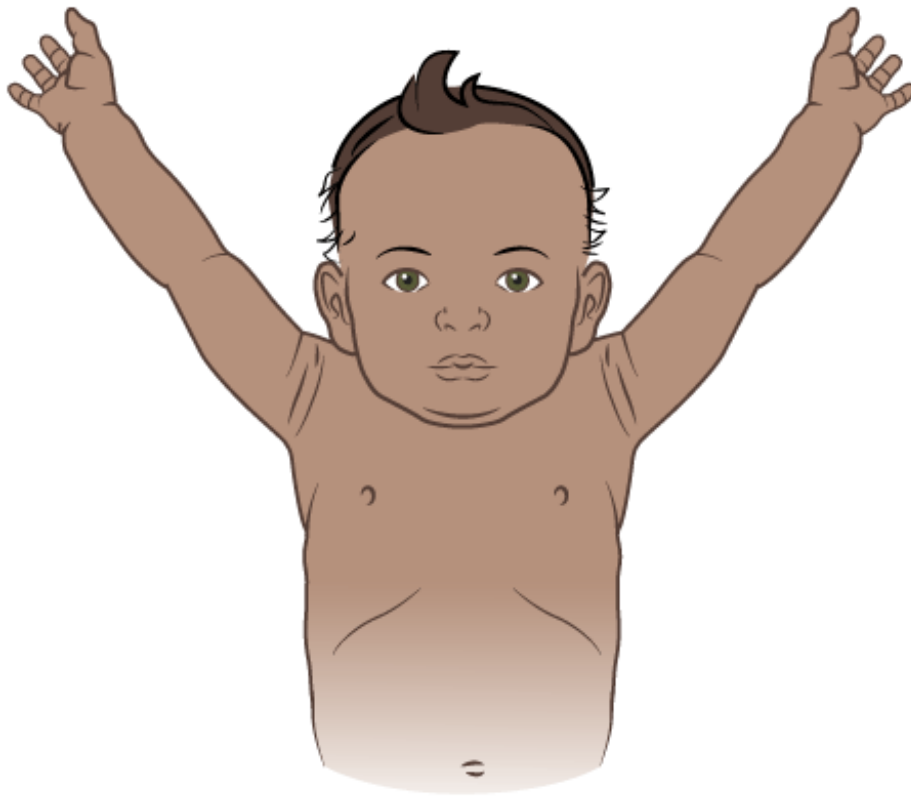
Lo mejor es que su hijo se quite la ropa que cubre el área que está fotografiando. Esto ayuda a su equipo de atención a ver con mayor claridad la amplitud de movimiento y la piel del niño.

Hombros

1. Pida a su hijo que levante los brazos por encima de la

cabeza con las palmas hacia adelante. Debe mantener los codos rectos.

2. Pídale que mueva los brazos lo más cerca que pueda de los oídos.
3. Tome una foto de esta posición.



Tome una fotografía mostrando la altura a la que su hijo puede levantar los brazos.

Codos

1. Pida a su hijo que extienda los brazos a los costados con las palmas hacia arriba.
2. Pídale que estire los codos tanto como pueda.
3. Tome una foto de esta posición. Incluya ambos brazos

en la foto, si puede.



Tome una foto de su hijo que muestre cuánto puede estirar los codos.

Muñecas y dedos

1. Pídale que coloque las palmas de las manos juntas.
2. Pídale que levante los codos hasta que queden paralelos al suelo. Debe mantener las palmas de las manos lo más juntas que pueda.
3. Tome una foto de esta posición.



Tome una foto de su hijo que muestre cuánto puede doblar las muñecas.

Tobillo

1. Pídale que extienda el pie.
2. Pídale que flexione el pie hacia la tibia.
3. Tome una foto en esta posición.
4. Repita los pasos con el otro pie.



Tome una foto de su hijo que muestre cuánto puede doblar el tobillo.

Cómo tomar fotografías del interior de la boca de su hijo

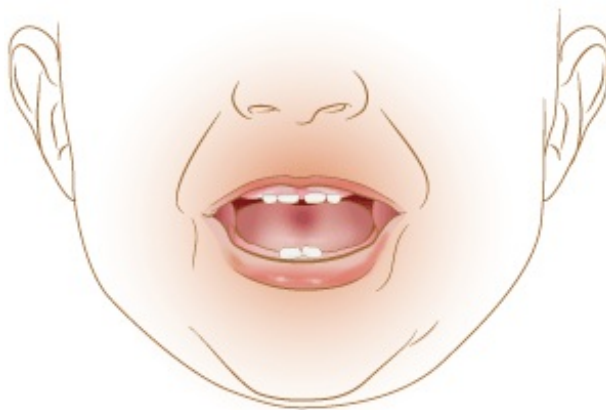
El equipo de atención de su hijo le dirá si necesita tomar fotografías del interior de la boca del niño.

Lado izquierdo de la boca



Tome una foto del lado izquierdo del interior de la boca de su hijo.

Parte de atrás de la boca



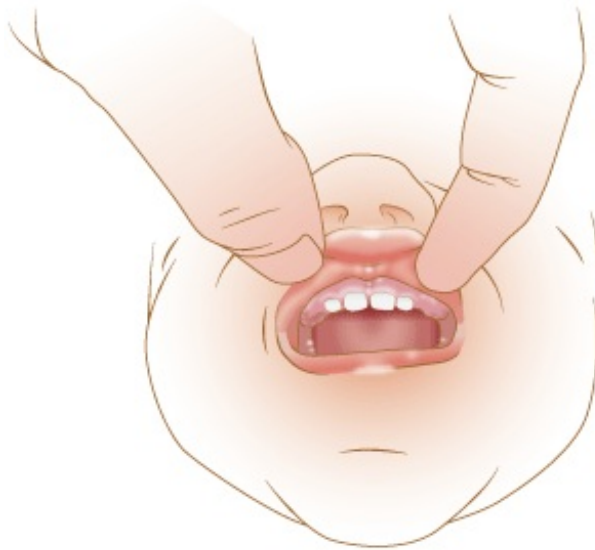
Tome una foto de la parte de atrás de la boca de su hijo.

Lado derecho de la boca



Tome una foto del lado izquierdo del interior de la boca de su hijo.

Labio superior



Tome una foto del interior del labio superior de su hijo.

Labio inferior



Tome una foto del interior del labio inferior de su hijo.

Cómo enviar las fotografías al proveedor de cuidados de la salud de su hijo a través de MSK MyChart

Si no tiene una cuenta de MSK MyChart, visite mskmychart.mskcc.org, llame al 646-227-2593, o llame al consultorio de su médico.

Es posible que tenga que enviar más de un mensaje para compartir todas las imágenes con el proveedor de cuidados de la salud de su hijo.

A través del sitio web de MSK MyChart

Para enviar fotografías mediante MSK MyChart en su computadora:

1. Guarde las fotografías en su computadora. Una forma

de hacerlo es utilizar el teléfono para enviarse las fotos por correo electrónico, abrir el correo en la computadora y guardarlas.

2. Abra su navegador de internet. Escriba mskmychart.mskcc.org y acceda a su cuenta de MSK MyChart.
3. Haga clic en “Mensajes” en la página de inicio.
 - También puede hacer clic en “Menú” en la parte superior izquierda.
 - Desplácese hacia abajo hasta Comunicación y, seleccione “Mensajes”.
4. Haga clic en “Enviar un mensaje.”
5. Aparecerá una nueva ventana. Haga clic en “Hacer una pregunta médica.”
6. Haga clic en “Pregunta médica breve.” Si su equipo de atención le indicó usar un asunto diferente, seleccione ese en su lugar.
7. Elija al médico y al equipo de atención a quienes enviará el mensaje.
8. Haga clic en “Asunto” e ingrese el motivo de su mensaje.
9. Haga clic en “Ingrese su mensaje...” y escriba un mensaje para su equipo de atención.

0. Haga clic en “Adjuntar”. Abra la carpeta donde está guardada la fotografía y haga clic en ella. A continuación, haga clic en el botón “Abrir”. Repita este paso para cada fotografía.
 - MSK MyChart solo permite enviar un número determinado de fotografías a la vez. Es posible que tenga que enviar más de un mensaje para compartirlas todas con su proveedor de cuidados de la salud.
11. Cuando el mensaje esté listo, haga clic en el botón “Enviar”.

A través de la aplicación MSK MyChart

Para enviar fotografías con la aplicación MSK MyChart en su teléfono inteligente o tableta:

1. Asegúrese de guardar las fotografías en su móvil o tableta.
2. Toque el ícono de la aplicación MSK MyChart. Inicie sesión en su cuenta de MSK MyChart.
3. Toque “Mensajes” en la pantalla de inicio.
 - También puede seleccionar “Menú” en la parte superior izquierda. En la aplicación móvil de MSK MyChart, “Menú” aparece como tres líneas en la parte superior izquierda.

- Desplácese hacia abajo hasta Comunicación y, seleccione “Mensajes.”
4. Toque “Enviar un mensaje”.
 5. Toque “Hacer una pregunta médica”.
 6. Toque “Pregunta médica breve”. Si su equipo de atención le indicó usar un asunto diferente, seleccione ese en su lugar.
 7. Elija al médico y al equipo de atención a quienes enviará el mensaje.
 8. Toque “Asunto” e ingrese el motivo de su mensaje.
 9. Toque “Ingrese su mensaje...” y escriba un mensaje para su equipo de atención.
 0. Toque “Adjuntar” en la parte inferior de la pantalla. Elija “Foto”. Toque las fotos que desea adjuntar a su mensaje. Toque “Hecho” en la esquina superior derecha de la pantalla.
 - MSK MyChart solo permite enviar un número determinado de fotografías a la vez. Es posible que tenga que enviar más de un mensaje para compartir todas las fotos con su proveedor de cuidados de la salud.
 11. Cuando su mensaje esté listo, toque “Enviar” en la esquina inferior derecha de su pantalla.

Los mensajes que envíe a través de MSK MyChart están encriptados. Eso significa que no los verá nadie más que su equipo de cuidados de MSK.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Take Pictures Showing Your Child's Skin, Range of Motion, Mouth, or All 3 - Last updated on February 1, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center