




## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo tomar fotografías que muestren la piel, la amplitud de movimiento y la boca

En esta información se explica cómo tomar fotografías que muestren su piel, boca y amplitud de movimiento. La amplitud de movimiento es el grado en que puede mover una parte del cuerpo. También se explica cómo enviar estas fotografías a su equipo de atención a través de MSK MyChart. MSK MyChart es el portal para pacientes de MSK.

Es mejor que alguien tome estas fotos por usted.

### Al tomar las fotos:

- Párese frente a un fondo de color uniforme.
- Encienda el flash de su cámara.
- Centre la parte del cuerpo que está fotografiando en el marco.
- Asegúrese de que la cámara esté enfocada. Si está usando su teléfono inteligente, toque la pantalla para enfocarla.
- Si está utilizando un iPhone, apague la función live photo. Verá este símbolo  cuando la función esté desactivada.

Para obtener más información, lea *Consejos para tomar fotografías para mostrarle a su proveedor de cuidados de la salud* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider)).

# Cómo tomar fotografías de la piel

Puede usar ropa interior en estas fotos. Es mejor usar un estilo que cubra la menor cantidad de piel posible.

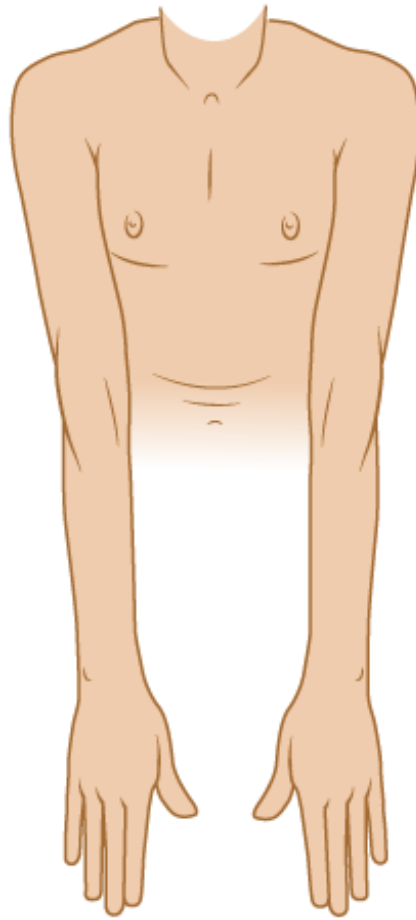
## Rostro



Tome una foto de su cara.

---

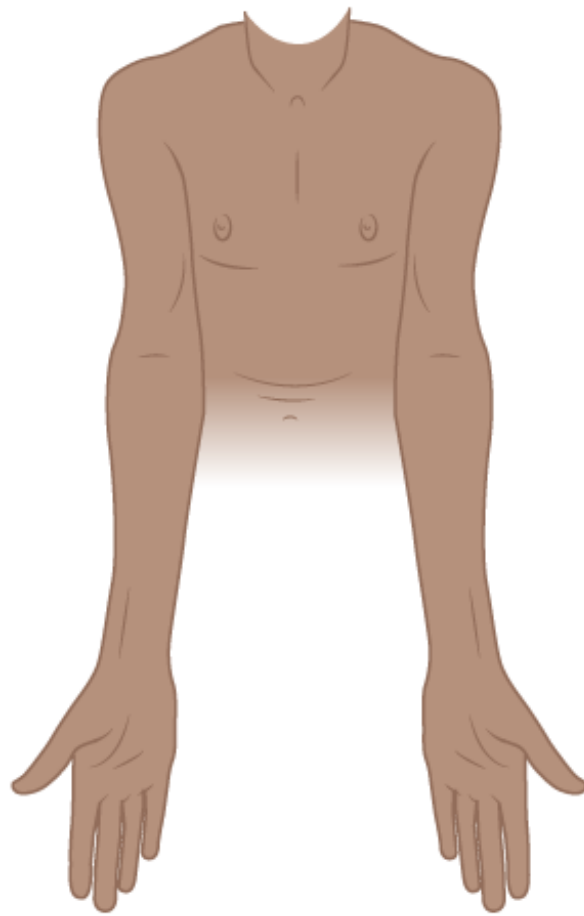
## Frente de los brazos y parte superior de las manos



Tome una foto del frente  
de los brazos y la parte  
superior de las manos.

---

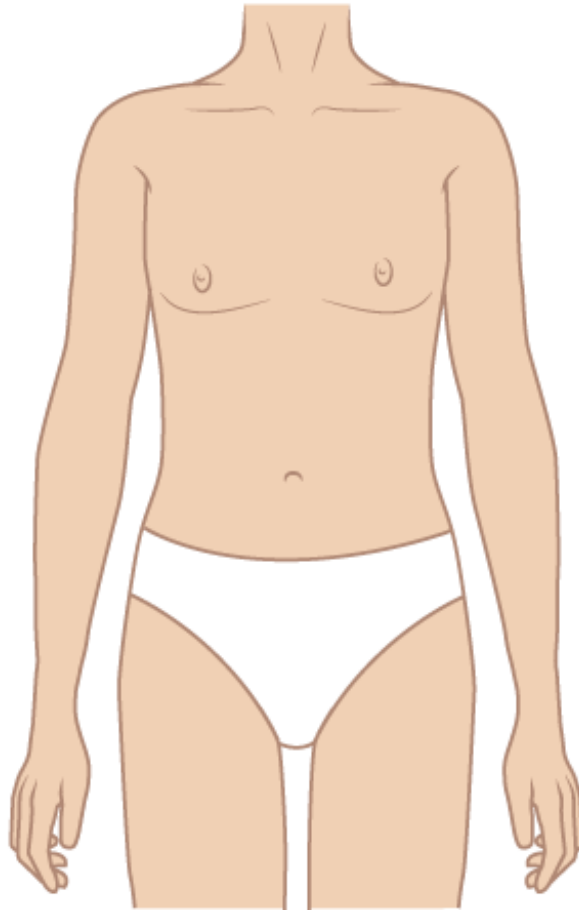
## Parte posterior de los brazos y palmas de las manos



Tome una foto de la parte posterior de los brazos y las palmas de las manos.

---

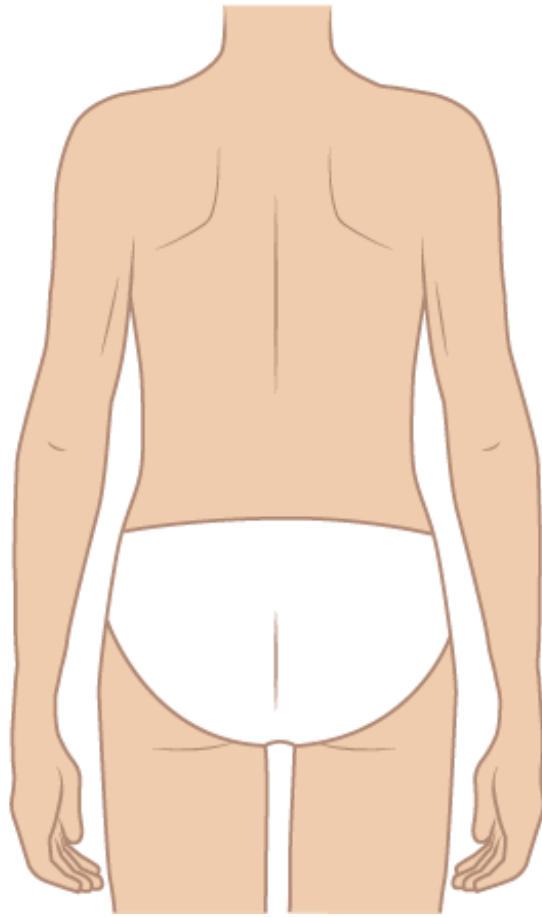
## Frente del torso



Tome una foto del frente del torso.

---

## Parte posterior del torso



Tome una foto de la parte posterior del torso.

---

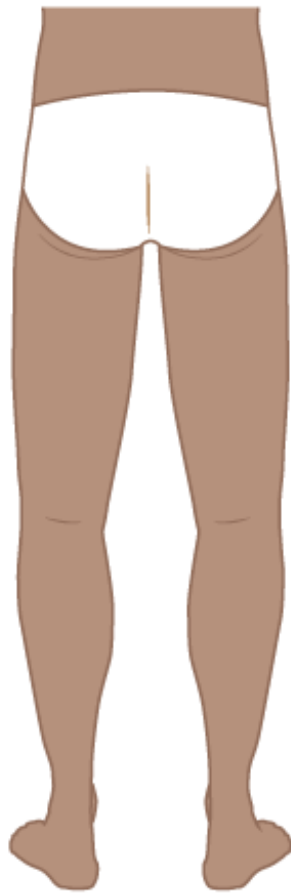
**Frente de las piernas**



Tome una foto del  
frente de las piernas  
desde las caderas hasta  
los pies.

---

## Parte posterior de las piernas



Tome una foto de la parte posterior de las piernas desde las caderas hasta los pies.

---

## Cómo tomar fotografías de la amplitud de movimiento

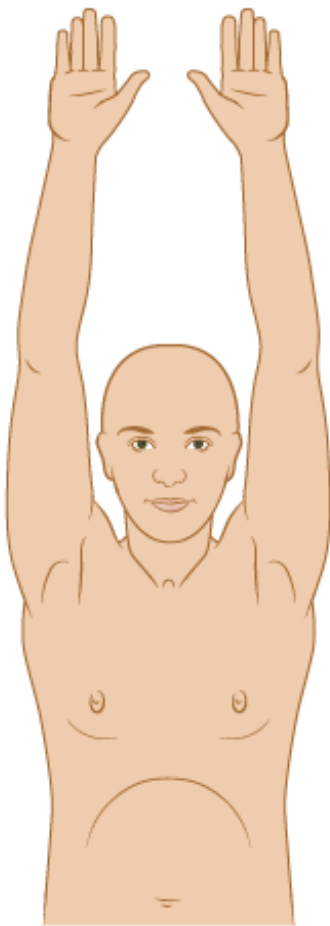
Lo mejor es quitarse la ropa que cubre el área que está fotografiando. Esto ayuda a su equipo de atención a ver con mayor claridad la amplitud de movimiento. También le permite examinar la piel.

### Hombros

1. Levante los brazos por encima de la cabeza con las palmas hacia adelante. Mantenga los codos rectos.
2. Mueva los brazos lo más cerca que pueda de los oídos.



3. Tome una foto de esta posición.

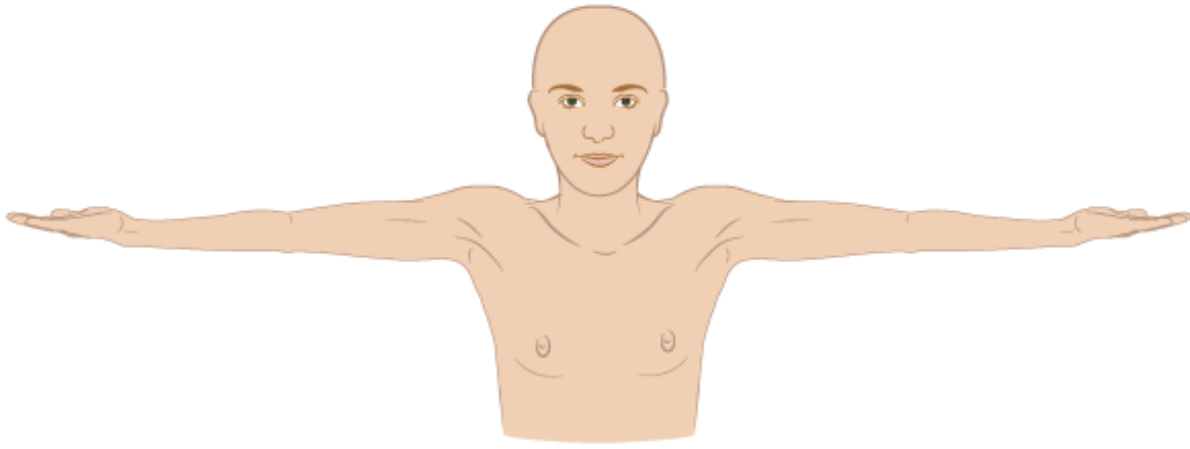


Tome una fotografía mostrando la altura en la que puede levantar los brazos.

---

## Codos

1. Extienda los brazos a los costados con las palmas hacia arriba.
2. Estire los codos tanto como pueda.
3. Tome una foto de esta posición. Incluya ambos brazos en la foto, si puede.

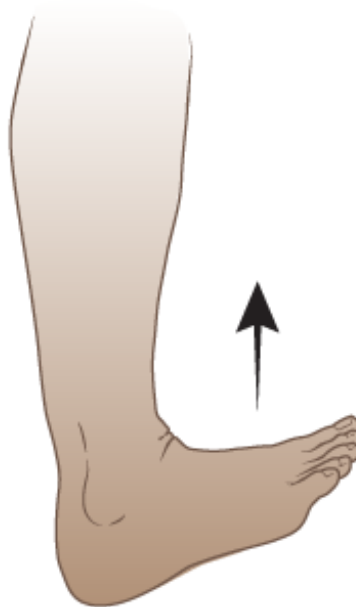


Tome una foto de cuánto puede enderezar los codos.

---

## Tobillo

1. Estire el pie.
2. Flexione el pie hacia la tibia.
3. Tome una foto en esta posición.
4. Repita con el otro pie.

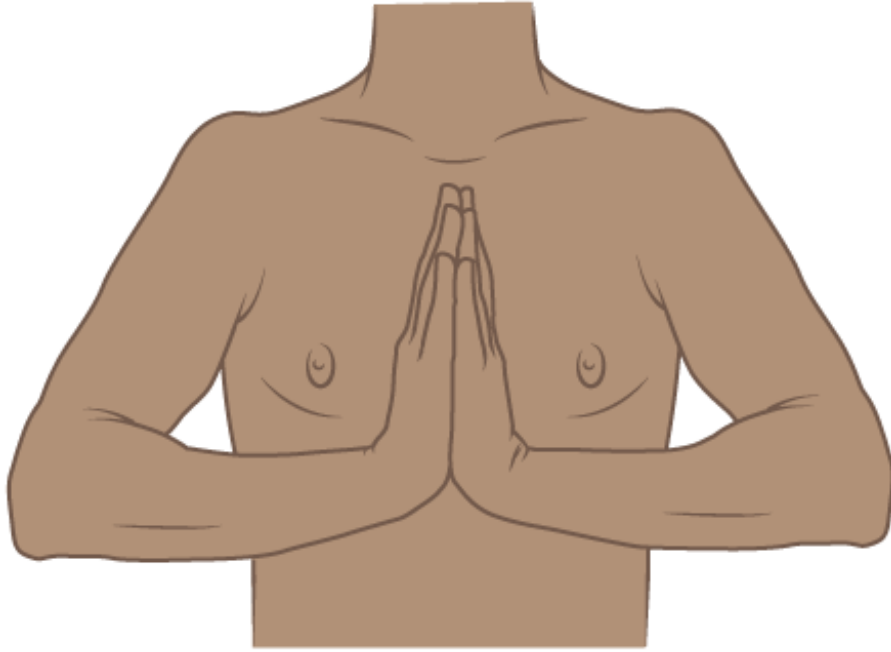


Tome una foto de cuánto puede doblar el tobillo.

---

## Muñecas y dedos

1. Coloque las palmas de las manos juntas.
2. Levante los codos hasta que queden paralelos al suelo. Mantenga las palmas de las manos lo más juntas que pueda.
3. Tome una foto de esta posición.

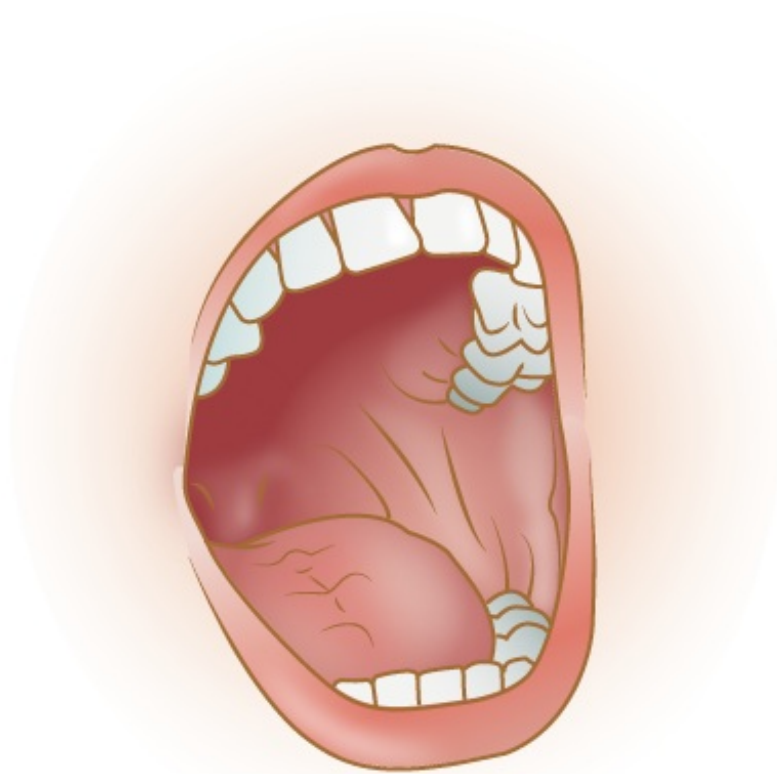


Tome una foto de cuánto puede doblar las muñecas.

---

## Cómo tomar fotografías del interior de la boca

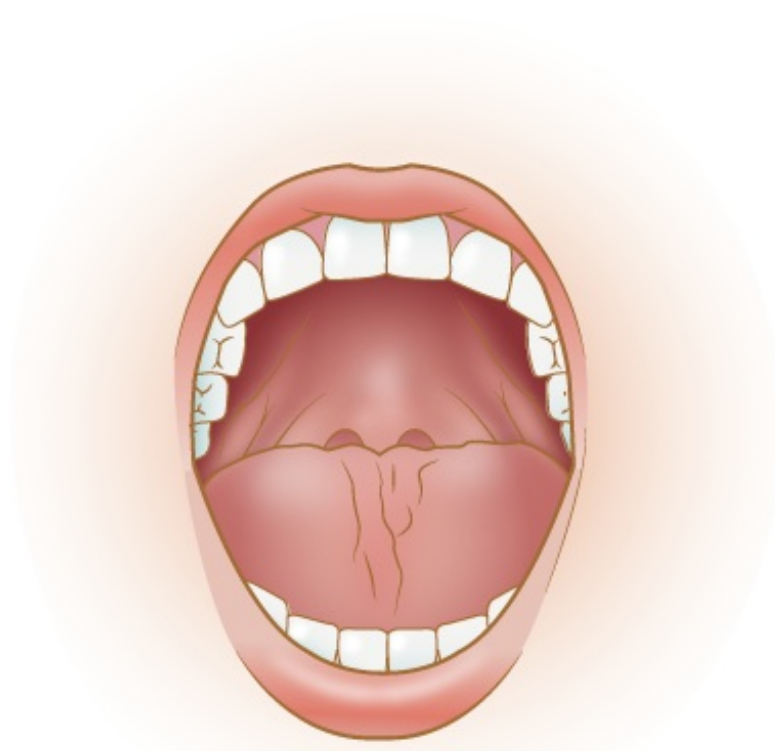
### Lado izquierdo de la boca



Tome una foto del lado izquierdo del interior de la boca.

---

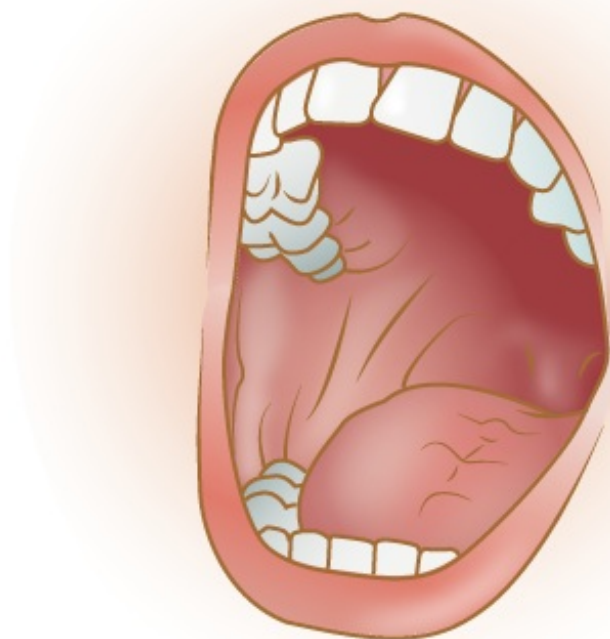
**Parte de atrás de la boca**



Tome una foto de la parte de atrás de la boca.

---

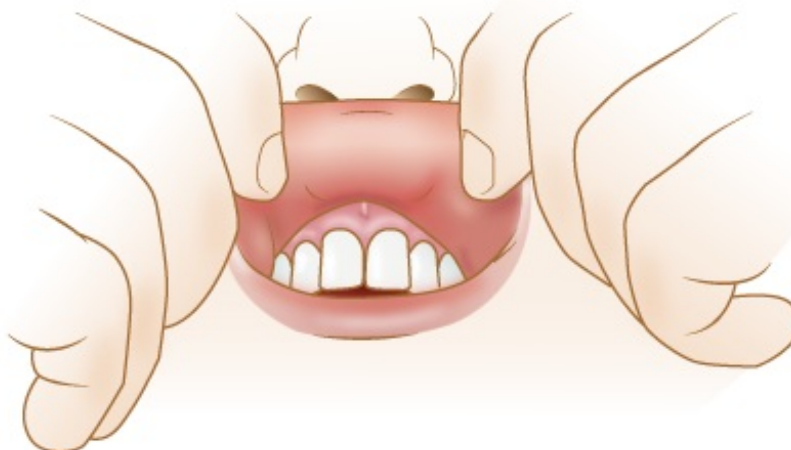
**Lado derecho de la boca**



Tome una foto del lado derecho del interior de la boca.

---

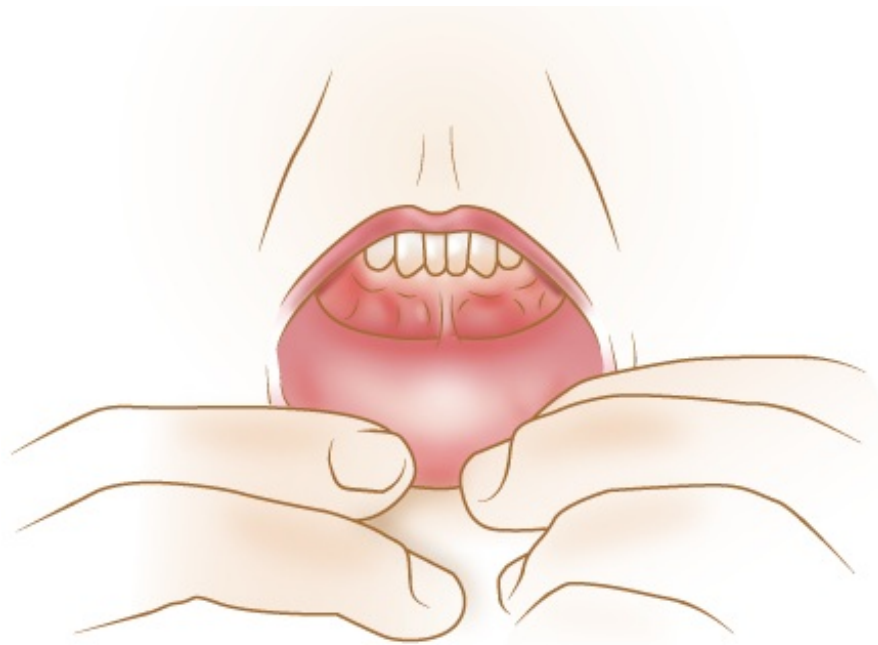
## Labio superior



Tome una foto del interior del labio superior.

---

## Labio inferior



Tome una foto del interior del labio inferior.

---

## Cómo enviar las fotos a su proveedor de cuidados de la salud usando MSK MyChart

Si no tiene una cuenta de MSK MyChart, visite [mskmychart.mskcc.org](https://mskmychart.mskcc.org), llame al 646-227-2593 o llame al consultorio de su médico. Es posible que tenga que enviar más de un mensaje para compartirlos todos con su proveedor de cuidados de la salud.

### A través del sitio web de MSK MyChart

Para enviar fotografías mediante MSK MyChart en su computadora:

1. Guarde las fotografías en su computadora. Una forma de hacerlo es utilizar el teléfono para enviarse las fotos por correo electrónico, abrir el correo en la computadora y guardarlas.
2. Abra su navegador de internet. Escriba [mskmychart.mskcc.org](https://mskmychart.mskcc.org) y acceda a su cuenta de MSK MyChart.
3. Haga clic en “Mensajes” en la página de inicio.
  - También puede hacer clic en “Menú” en la parte superior izquierda.

- Desplácese hacia abajo hasta Comunicación y, seleccione “Mensajes”.
- 4. Haga clic en “Enviar un mensaje.”
- 5. Aparecerá una nueva ventana. Haga clic en “Hacer una pregunta médica.”
- 6. Haga clic en “Pregunta médica breve.” Si su equipo de atención le indicó usar un asunto diferente, seleccione ese en su lugar.
- 7. Elija al médico y al equipo de atención a quienes enviará el mensaje.
- 8. Haga clic en “Asunto” e ingrese el motivo de su mensaje.
- 9. Haga clic en “Ingrese su mensaje...” y escriba un mensaje para su equipo de atención.
- 10. Haga clic en “Adjuntar”. Abra la carpeta donde está guardada la fotografía y haga clic en ella. A continuación, haga clic en el botón “Abrir”. Repita este paso para cada fotografía.
  - MSK MyChart solo permite enviar un número determinado de fotografías a la vez. Es posible que tenga que enviar más de un mensaje para compartirlas todas con su proveedor de cuidados de la salud.
- 11. Cuando el mensaje esté listo, haga clic en el botón “Enviar”.

## **A través de la aplicación MSK MyChart**

Para enviar fotografías con la aplicación MSK MyChart en su teléfono inteligente o tableta:

1. Asegúrese de guardar las fotografías en su móvil o tableta.
2. Toque el ícono de la aplicación MSK MyChart. Inicie sesión en su cuenta de MSK MyChart.
3. Toque “Mensajes” en la pantalla de inicio.
  - También puede seleccionar “Menú” en la parte superior izquierda. En la aplicación móvil de MSK MyChart, “Menú” aparece como tres líneas en la parte superior izquierda.
  - Desplácese hacia abajo hasta Comunicación y, seleccione “Mensajes.”
4. Toque “Enviar un mensaje”.



5. Toque “Hacer una pregunta médica”.
6. Toque “Pregunta médica breve”. Si su equipo de atención le indicó usar un asunto diferente, seleccione ese en su lugar.
7. Elija al médico y al equipo de atención a quienes enviará el mensaje.
8. Toque “Asunto” e ingrese el motivo de su mensaje.
9. Toque “Ingrese su mensaje...” y escriba un mensaje para su equipo de atención.
10. Toque “Adjuntar” en la parte inferior de la pantalla. Elija “Foto”. Toque las fotos que desea adjuntar a su mensaje. Toque “Hecho” en la esquina superior derecha de la pantalla.
  - MSK MyChart solo permite enviar un número determinado de fotografías a la vez. Es posible que tenga que enviar más de un mensaje para compartir todas las fotos con su proveedor de cuidados de la salud.
11. Cuando su mensaje esté listo, toque “Enviar” en la esquina inferior derecha de su pantalla.

Los mensajes que envíe a través de MSK MyChart están encriptados. Eso significa que no los verá nadie más que su equipo de cuidados de MSK.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Take Pictures Showing Your Skin, Range of Motion, and Mouth - Last updated on February 1, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center