



Cómo tomarse fotografías del cuero cabelludo para el proveedor de cuidados de la salud

Esta información le ayudará a tomarse fotografías del cuero cabelludo para mostrárselas al proveedor de cuidados de la salud.

Enviar fotografías claras ayudará a su proveedor de cuidados de la salud a observar cómo está cicatrizando o si hay problemas con la zona. Es posible que necesite la ayuda de otra persona para tomar estas fotografías.

Tome fotografías desde cinco ángulos distintos

Tome las fotografías desde cinco ángulos distintos para que el proveedor de cuidados de la salud pueda ver y entender el tamaño de la zona. Siga las pautas que se brindan en esta sección para tomar las fotografías.

Fotografía 1

Sostenga la cámara, o haga que alguien la sostenga, a unos 2 pies (0.61 metros) de la cara. Mire directamente a la cámara. El proveedor de cuidados de la salud debe poder ver toda la cara en la fotografía (figura 1).

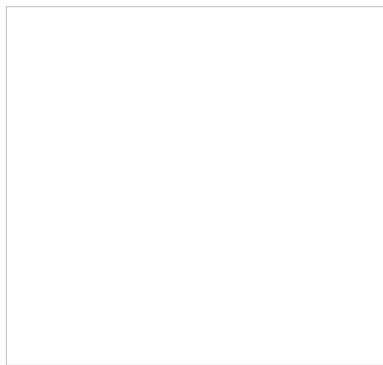


Figura 1. Fotografía de la cara

Fotografía 2

Baje la cabeza para mirar al suelo. Sostenga la cámara, o haga que alguien la sostenga, de modo que quede frente a la parte superior del cuero cabelludo. El proveedor de cuidados de la salud debe poder ver todo el cuero cabelludo en la fotografía (figura 2).

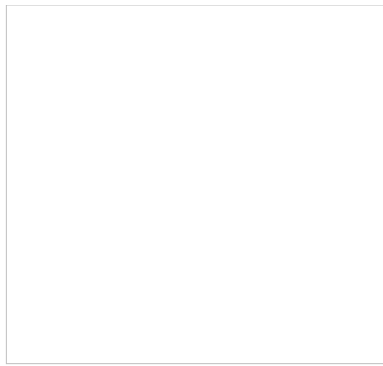


Figura 2. Fotografía de la parte superior del cuero cabelludo

Fotografía 3

Gire la cabeza hacia la izquierda. Sostenga la cámara, o haga que alguien la sostenga, a unos 2 pies de la cabeza. El proveedor de cuidados de la salud debe poder ver todo el lado izquierdo del cuero cabelludo en la fotografía (figura 3).

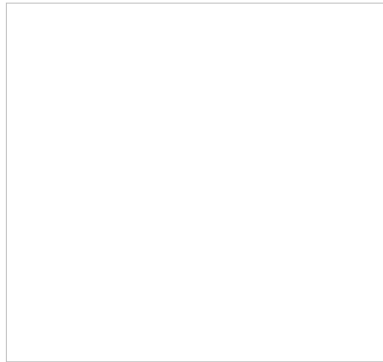


Figura 3. Fotografía del lado izquierdo

Fotografía 4

Gire la cabeza hacia la derecha. Sostenga la cámara, o haga que alguien la sostenga, a unos 2 pies de la cabeza. El proveedor de cuidados de la salud debe poder ver todo el lado derecho del cuero cabelludo en la fotografía (figura 4).

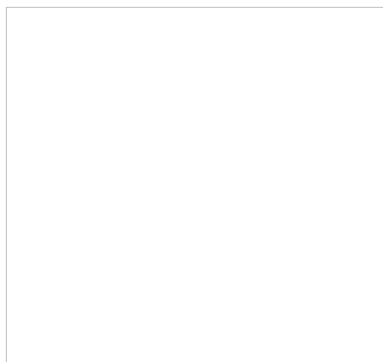


Figura 4. Fotografía del

Fotografía 5

Si no tiene a nadie que le ayude, quizás necesite instalar un trípode o un soporte para la cámara para tomar esta fotografía. También deberá activar el autodisparador de la cámara.

Haga que alguien se pare detrás de usted o párese frente al trípode o al soporte para la cámara, de espaldas a esta. Levante la cabeza de modo de quedar mirando al techo y tome una fotografía de la parte trasera del cuero cabelludo. El proveedor de cuidados de la salud debe poder ver la parte superior y trasera del cuero cabelludo en la fotografía (figura 5).



Figura 5. Fotografía de la parte superior del cuero cabelludo

Envíe las fotografías mediante MyMSK

Puede enviar las fotografías a su proveedor de cuidados de la salud usando MyMSK (el portal para pacientes de MSK). Para hacerlo, siga los pasos que se indican en esta sección.

1. Guarde las fotografías en su computadora. Una forma de hacer esto es enviarse las fotografías por correo electrónico, abrir el correo electrónico y guardar las fotografías.
2. Inicie sesión en su cuenta MyMSK.
 - Si no tiene una cuenta MyMSK, visite my.mskcc.org, llame al [646-227-2593](tel:646-227-2593) o llame al consultorio de su médico para pedir su ID de inscripción e iniciar sesión. Para obtener más información, mire el video *How to Enroll in MyMSK: Memorial Sloan Kettering's Patient Portal* (<https://140.163.1.151/cancer-care/patient-education/how-enroll-mymask-patient-portal>).
3. En la página de inicio, haga clic en “Mensajes” (“Messages”). A continuación, haga clic en “Redactar mensaje nuevo” (“Compose New Message”).
4. Desde la página Redactar mensaje nuevo (Compose New Message), haga clic en “Comunicación general al consultorio” (“General Office Communication”).
5. Escriba el nombre de su proveedor de cuidados de la salud y elija un asunto.
6. En el cuadro de texto, escriba un mensaje a su proveedor de cuidados de la salud.
7. Para adjuntar las fotografías, haga clic en “Agregar archivos adjuntos” (“Add attachments”) debajo del cuadro de texto. Abra la carpeta donde está guardada la fotografía y haga clic en ella. A continuación, haga clic en el botón “Abrir” (“Open”). Repita este paso para cada una de las fotografías.
8. Cuando el mensaje esté listo, haga clic en el botón “Enviar” (“Send”).

Consejos para tomar fotografías

Los consejos que se brindan en esta sección le ayudarán a tomar mejores fotografías para compartir con el proveedor de cuidados de la salud.

Prepare el fondo

- Busque un lugar para tomar la fotografía donde no haya desorden de fondo.
- Un fondo de color sólido ayudará a que su cámara se enfoque de modo que sus fotografías sean claras.
 - Si no tiene un fondo de color sólido, puede colgar una sábana o tela de color sólido y pararse frente a ella.

Planifique la iluminación

- Instale el trípode o soporte para la cámara, si va a usar uno.
- Encienda el flash de la cámara. El flash le dará la luz que necesita.
- Asegúrese de que la luz brille directamente sobre la zona que va a fotografiar. Si hay algo en el camino de la luz, puede proyectar sombras en la fotografía.
- Asegúrese de que usted, o la persona que le ayuda, pueda sostener la cámara de forma tal de que no proyecte una sombra sobre la zona que va a fotografiar.

Tome la fotografía

- Sostenga la cámara en posición plana y apuntando directamente a la zona que va a fotografiar.
- Sostenga la cámara sin moverla mientras toma la fotografía.
- Si utiliza su teléfono, mire la zona que va a fotografiar en la pantalla. Toque la pantalla para que la cámara enfoque.
- Cuando esté listo, tome las fotografías. Recuerde tomar fotografías desde todos los ángulos que su proveedor de cuidados de la salud le pidió.
- Verifique que cada fotografía sea clara. Si cualquiera de las fotografías se ve borrosa o no muestra la zona correcta, tómla nuevamente. No intente editar la fotografía.

Díganos qué piensa

Díganos qué piensa

Sus opiniones nos ayudarán a mejorar la información que brindamos a los pacientes y cuidadores.

Preguntas de la encuesta

Questions **Sí** **En cierto modo** **No**

¿Esta información fue fácil de entender? Sí En cierto modo No

¿Qué podríamos haber explicado mejor?

Enviar

Última actualización

Lunes, Septiembre 28, 2020

Si tienes preguntas, contacta a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si eres paciente de MSK y necesitas comunicarte con un proveedor después de las 5:00 pm, durante el fin de semana o un día feriado, llama al 212-639-2000.

Si tienes preguntas, contacta a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si eres paciente de MSK y necesitas comunicarte con un proveedor después de las 5:00 pm, durante el fin de semana o un día feriado, llama al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visita www.mskcc.org/pe y busca en nuestra biblioteca virtual.

How to Take Pictures of Your Scalp for Your Healthcare Provider - Last updated on September 28, 2020
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center