Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo tomar sus medicinas de manera segura

En este documento informativo, se explica cómo tomar sus medicinas de forma segura después de que le den de alta del hospital (le envíen a casa).

Puede ser peligroso saltarse una dosis o tomar más dosis de sus medicinas. Siempre tome sus medicinas de la forma adecuada, en el momento correcto y según la dosis indicada.

Qué hacer antes de que le den el alta

Para cada medicina, intente aprender:

- El nombre de cada medicina
- El motivo por el que lo toma.
- La frecuencia con que necesita tomarlo.
- La concentración de la píldora o tableta.
- La cantidad de cada píldora o tableta que debe tomar para obtener la dosis correcta.

Asegúrese de:

- Entender la lista de medicamentos para tomar en casa.
- Saber cómo llenar un pastillero si planea usar uno.
- Saber cómo leer las etiquetas de los frascos de sus medicinas.

Es útil que su cuidador aprenda con usted para poder ayudarlo, si es necesario. Pueden ayudarle incluso si se siente seguro manejando las medicinas por su

cuenta.

Si tiene preguntas o inquietudes sobre sus medicinas, hable con su enfermero o su farmacéutico antes de salir del hospital. Si no quiere usar un pastillero, hable con su enfermero y su farmacéutico. Acuerden un plan sobre cómo manejará sus medicinas.

Qué hacer después de que le den el alta



- **Nunca deje de tomar ninguna de sus medicinas sin hablar primero con su proveedor de cuidados de la salud.**
- **No tome otras medicinas, a menos que su proveedor de cuidados de la salud le diga que es seguro.** Esto incluye suplementos alimenticios, como suplementos herbales, vitaminas y minerales, y medicinas de venta libre (medicinas que se pueden conseguir sin presentar receta).

Traiga su lista de medicamentos para tomar en su casa a todas sus consultas. Asegúrese de pedir un lista actualizada en cada consulta. Un integrante de su equipo de atención le debe dar una. Tire las listas viejas de medicamentos para tomar en su casa, para evitar que se mezclen con su lista actual.

Su proveedor de cuidados de la salud puede cambiar la dosis o el horario de sus medicinas entre las visitas. Si lo hace, escriba el cambio en su lista de medicamentos para tomar en casa.

Tome sus medicamentos

Las instrucciones en su lista de medicamentos para tomar en casa pueden ser diferentes a las instrucciones que figuran en los frascos. Esto puede suceder si su equipo de atención médica cambia la dosis o el horario de sus medicinas con más frecuencia de lo que usted repone sus medicinas.

Siempre siga las instrucciones que figuran en su lista de medicamentos para tomar en casa, no las instrucciones en los frascos de los medicamentos. Su lista de medicamentos para tomar en casa contiene la información más actualizada sobre sus medicinas.

Cree recordatorios para no olvidarse de tomar sus medicinas. Use una alarma, un temporizador o un reloj inteligente. Planear tomar las dosis junto con las

comidas también puede ayudarle.

Algunas de sus medicinas le pueden provocar náuseas (sensación de que va a vomitar). A veces, solo pensar en tomar las medicinas puede causarle náuseas. Siga estas sugerencias para prevenir las náuseas:

- Tome una medicina contra las náuseas. Hágalo 30 minutos antes de tomar su otra medicina.
- Algunas medicinas se pueden tomar con seguridad junto con las comidas. Almuerce, cene o coma un refrigerio justo antes o cuando tome estas medicinas.
- Tal vez deba tomar algunas de sus medicinas cuando tenga el estómago vacío. No coma antes ni cuando tome estas medicinas. Siga las instrucciones de su lista de medicamentos para tomar en su casa o las indicaciones de su proveedor de cuidados de la salud. No tome otras medicinas con el estómago vacío, en especial a primera hora de la mañana.
- No trate de tragar todas sus pastillas al mismo tiempo, especialmente a primera hora de la mañana.

Cómo solicitar reposiciones de medicinas

No deje que sus medicinas se agoten. Mantenga un registro de cuándo debe reponer sus medicinas. Pida una reposición 5 días, o más, antes de que se le termine la medicina. A veces, la farmacia puede tardar uno o dos días para tener lista la medicina.

Una vez que use todas las reposiciones, necesitará una nueva receta. Pídale a su proveedor de cuidados de la salud que le haga una nueva receta para obtener más medicina.

Trate de no usar muchas farmacias diferentes para reponer sus medicinas. A veces, diferentes farmacias usan diferentes marcas de la misma medicina. Aunque la medicina es la misma, la pastilla puede tener una apariencia diferente. Esto puede ser confuso.

Guarde su medicina

Guarde las medicinas fijas separadas de las medicinas PRN, o sea las que toma cuando es necesario, si las tiene. Por ejemplo, mantenga los frascos de medicinas fijas en una bolsa con etiqueta, separadas de las medicinas PRN.

- Las medicinas fijas o de uso regular son las que toma según un horario.
- Las medicinas PRN son medicinas que toma solo cuando las necesita, como las medicinas contra las náuseas o los analgésicos.

Llene su pastillero

Si planea usar un pastillero, lea *Cómo llenar un pastillero* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-fill-your-pill-box) para obtener más información.

Cuándo llamar a su equipo de atención

Llame a su médico, enfermero o farmacéutico si usted:

- Necesita reponer una medicina. Llame por lo menos 5 días antes de que se le terminen las medicinas.
- Tiene problemas con sus medicinas.
- Tiene preguntas sobre sus medicinas.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Take Your Medicine Safely - Last updated on October 1, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center