



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo cuidar a su niño después de una terapia con láser oftálmico para el retinoblastoma

En este recurso se explica que es el retinoblastoma. También se explica cómo cuidar a su niño después de la terapia con láser oftálmico.

En este recurso, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o a su niño.

Información sobre el retinoblastoma

El retinoblastoma es un tipo de cáncer ocular que comienza en la retina. La retina es la capa de tejido detrás del ojo que es sensible a la luz.

Información sobre la terapia con láser oftálmico

La terapia con láser oftálmico es un procedimiento no invasivo utilizado para tratar el retinoblastoma. Que sea no invasiva quiere decir que no se le coloca nada dentro del ojo. La terapia con láser utiliza luz concentrada para atacar y destruir las células cancerosas del ojo. Un oncólogo ocular le realizará la terapia con láser. Puede usar la terapia con láser para tratar uno o ambos ojos.

Le administrarán anestesia general antes de su procedimiento. La anestesia general es un medicamento que le administran para que duerma durante su procedimiento.

También es posible que le administren una inyección intravenosa (IV) de un contraste especial en una vena. Esto ayuda a que el láser funcione mejor durante su procedimiento.

La terapia con láser generalmente dura de 5 a 20 minutos.

Si usted es cuidador, se quedará con su hijo hasta que le administren la anestesia y se duerma. Un integrante del personal le llevará a la sala de espera. Cuando su hijo se despierte, puede volver al área de recuperación para acompañarle.

Efectos secundarios de la terapia con láser oftálmico

Los efectos secundarios inmediatamente después del tratamiento con láser son, entre otros, los siguientes:

- Sentir una molestia, un dolor o una presión leves (no intensas) en el ojo.
- Enrojecimiento en el ojo.
- Hinchazón leve en el párpado que dura unos días.
- Problemas de la visión, sensibilidad a la luz, visión borrosa o pérdida parcial de la visión. Esto debería desaparecer a medida que el ojo sane.
- Lagrimeo que dura unos días.

Cómo cuidar de su niño después de una terapia con láser

Use protección para los ojos

Use anteojos de sol cuando esté al aire libre. Los anteojos de sol protegen los ojos de la luz intensa y de los rayos ultravioleta del sol. Si puede, utilice una luz tenue cuando esté en el interior.

Evite frotarse los ojos. Esto puede irritarle los ojos o causar más daño.

Controle las molestias

Su médico podría recetarle gotas para los ojos para reducir la hinchazón y ayudar a que los ojos cicatricen. Siga cuidadosamente sus instrucciones.

Si siente dolor, use medicamentos sin receta (medicina que puede comprar sin presentar una receta médica). Algunos ejemplos son el acetaminophen

(Tylenol®) o el ibuprofen (Advil®). Siga las instrucciones de su médico.

Díganos si nota algún cambio en la visión

Dígale a su proveedor de cuidados de la salud si nota algún cambio en la visión, como los siguientes:

- Menos visión que lo normal. Los niños muy pequeños pueden chocarse con objetos en la habitación.
- Tocarse o frotarse los ojos más de lo habitual.
- Borrosidad.
- Visión doble
- Ver manchas.

Mantenga una rutina normal

Visitar a familiares y amigos y estar rodeado de gente puede ayudarle a sentirse normal después del tratamiento. Siga haciendo sus actividades habituales, si puede.

Programe visitas de seguimiento

Programe revisiones oftalmológicas con su proveedor de cuidados de la salud. Esto ayuda a confirmar que el tratamiento ha funcionado y le permite estar atento a cualquier posible problema. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud para programar visitas de seguimiento.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud de inmediato si tiene alguno de estos síntomas después del tratamiento:

- Más enrojecimiento o hinchazón que lo habitual en el ojo que fue tratado.
- Dolor que no desaparece después de tomar analgésicos sin receta.
- Sangrado o secreción que sale del ojo que fue tratado.
- Pérdida de visión o cambios repentinos en la visión.

- Sensibilidad a la luz que empeora o no mejora después de 3 días. Se trata de una molestia o dolor causado por la luz solar o las luces brillantes.
- Más lágrimas de lo habitual en uno o ambos ojos que no desaparecen después de 3 días.

Detalles de contacto

Llame al equipo de retinoblastoma al 212-639-7232 si tiene preguntas o inquietudes. Están disponibles de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. Después de ese horario, llame al 212-639-2000 y pida hablar con el pediatra que esté de guardia. También puede enviar un mensaje a su equipo de atención a través de MSK MyChart (el portal para pacientes de MSK).

Si no tiene una cuenta de MSK MyChart, puede registrarse en mskmychart.mskcc.org. También puede pedir a un miembro de su equipo de atención que le envíe una invitación.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Care for Your Child After Ophthalmic Laser Therapy for Retinoblastoma - Last updated on April 13, 2026

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center