



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo cuidar la piel después del tratamiento con láser vascular

En esta información se explica cómo cuidar la piel después de su tratamiento con láser vascular. También se explica qué esperar mientras cicatriza la piel.

La piel en la zona tratada es muy delicada. Es importante cuidarla bien mientras cicatriza. Esto le ayudará a obtener los mejores resultados de su tratamiento. Además, le ayudará a prevenir problemas.

Cuidado de la piel

Su enfermero revisará estas instrucciones sobre el cuidado de la piel con usted.

- Si se forma una costra sobre la zona tratada, aplíquese petroleum jelly (Vaseline®) una vez al día. Siga haciéndolo todos los días hasta que no tenga más costra. No se quite la costra.
- Proteja la zona tratada de la irritación.
 - No se rasque ni frote la zona.
 - No se afeite la zona si está hinchada o tiene costra.
 - Cubra la zona tratada con curitas si la ropa le roza.
- Proteja la zona tratada del sol.
 - Está bien ponerse protector solar sobre la zona tratada. Es mejor cubrir la zona también con ropa o un sombrero.
 - No broncee la zona tratada.
- Puede ducharse.
 - No use una toallita sobre la zona tratada.

- Evite usar jabón perfumado o geles de ducha sobre la zona tratada.
- No frote la zona tratada para secarla. Dese palmaditas suaves.
- Si la piel de la zona tratada presenta ampollas, está en carne viva o dañada, no la sumerja. Evite bañarse en la bañera, no use hidromasajes ni piscinas hasta que la zona cicatrice.
- No use maquillaje sobre la zona tratada hasta que la piel cicatrice.
- Puede ponerse loción sin perfume sobre la zona tratada.

Cómo hacer frente a las molestias

Si tiene molestias después de su procedimiento, tomar acetaminophen (Tylenol®) puede ayudarle. El acetaminophen es seguro para la mayoría de las personas, pero no para todas. No tome acetaminophen si su proveedor de cuidados de la salud le dijo que no es seguro en su caso.

Evite tomar estos medicamentos para aliviar las molestias durante la primera semana después de su procedimiento:

- Aspirin
- Ibuprofen (Advil®, Motrin®)
- Naproxen (Aleve®)
- Otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID)

Estos medicamentos pueden causar más moretones en la zona tratada. Puede tomarlos si su proveedor de cuidados de la salud le indicó que los tome por otro motivo.

Lea *Cómo comprobar si un medicamento o suplemento contiene aspirin, otros NSAID, vitamina E o aceite de pescado* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) para obtener información sobre los medicamentos que son NSAID o contienen NSAID.

Otras cosas que debe saber

- La zona tratada se volverá de color azul grisáceo, rojo o morado. Parecerá un moretón. El color se desvanecerá lentamente en 1 a 2 semanas. Si quiere ocultar el color rojo o morado, puede ser útil usar maquillaje corrector con una base verde. No se ponga maquillaje sobre la zona tratada hasta que la piel cicatrice.
- La zona tratada mejorará en unas semanas.
- Es posible que necesite más de un tratamiento para obtener los mejores resultados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How To Care for Your Skin After Your Vascular Laser Treatment - Last updated on February 12, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center