



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo cuidar de su sonda suprapúbica (SPC)

En esta información se explica qué es una sonda suprapúbica y cómo cuidarla. Una sonda suprapúbica también se llama catéter suprapúbico (SPT).

¿Qué es una sonda suprapúbica?

Una sonda suprapúbica es un tubo delgado y flexible de goma o plástico (véase la figura 1). Se usa para drenar la orina (pis) de la vejiga cuando no puede orinar sin ayuda.

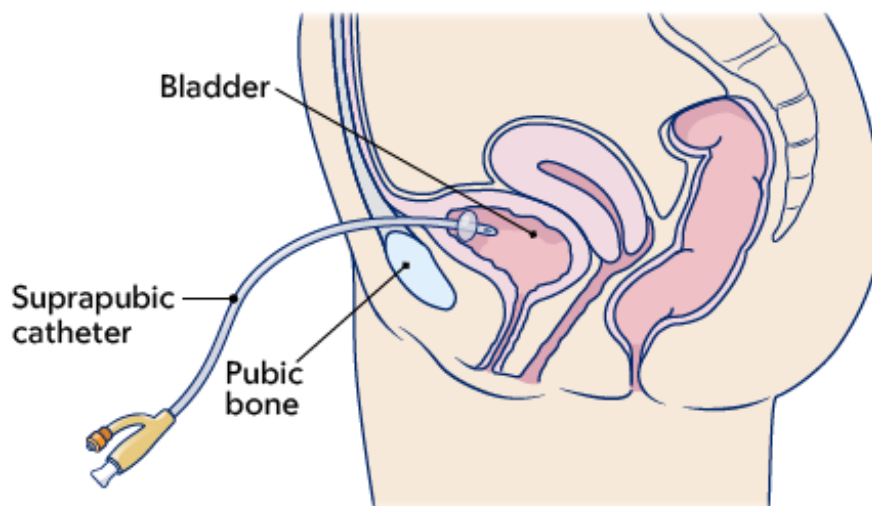


Figura 1. Sonda suprapúbica

La mayoría de los catéteres se colocan a través de la uretra hasta la vejiga. La uretra es el conducto que lleva la orina desde la vejiga hasta fuera del cuerpo.

Se usa una sonda suprapúbica si no se puede insertar un catéter común a través de la uretra. Se inserta en la parte inferior del abdomen (vientre), directamente en la vejiga.

Algunas personas pueden necesitar una sonda suprapúbica cuando tienen una lesión en la uretra. Otras pueden necesitarla si tienen una enfermedad que les dificulta orinar (hacer pis). Algunos ejemplos son:

- Tejido cicatricial que estrecha la uretra. Esto se llama estenosis uretral.
- Dificultad para controlar cuándo orina. Esto se llama incontinencia urinaria.
- Una próstata agrandada (más grande).
- Un tumor o cáncer que bloquea la uretra.

Durante su procedimiento, su proveedor de cuidados de la salud hará una incisión (corte pequeño) en la parte inferior del abdomen.

Este procedimiento tiene un bajo riesgo de complicaciones (problemas).

Cómo usar su sonda suprapúbica y la bolsa para pierna de

manera cómoda

La orina sale de la vejiga y pasa a través de una sonda de drenaje a una bolsa de recolección. La bolsa de drenaje se sujeta a la pierna con una cinta especial llamada Cath-Secure®.

Tendrá dos tipos de bolsas de drenaje:

- Una bolsa para pierna. Esta es la bolsa que usa durante el día. Contiene medio litro (aproximadamente 2 tazas) de orina (véase la figura 2).
- Una bolsa nocturna. Esta es la bolsa que se pondrá de noche antes de ir a la cama. Contiene 2 litros (aproximadamente 8 tazas) de orina.

El tubo de la bolsa para pierna debe ajustarse y llegar hasta la pantorrilla con la pierna ligeramente doblada. Si tiene sondas adicionales, es posible que deba cortarlas. Su proveedor de cuidados de la salud le mostrará cómo hacerlo.

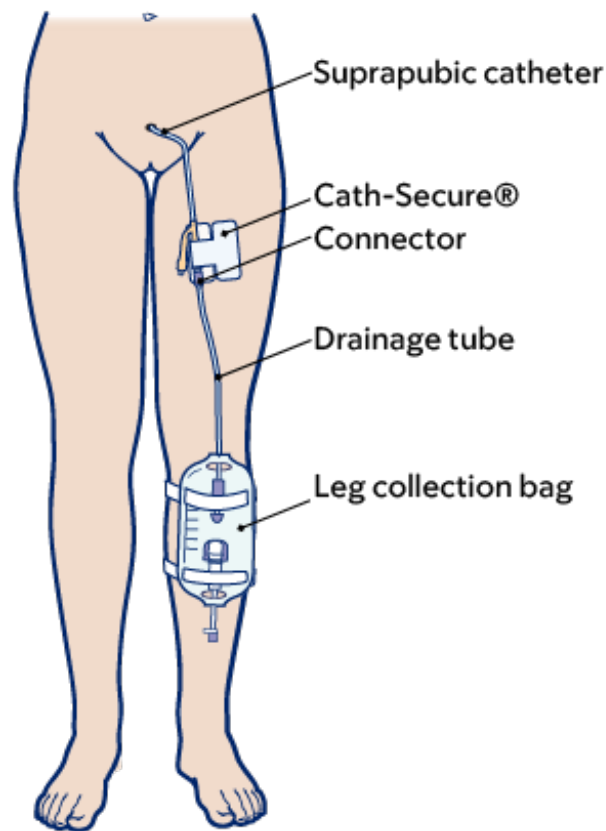


Figura 2. Bolsa recolectora para la pierna

Coloque la bolsa para pierna en la pantorrilla o el muslo usando las correas Velcro® que le dio su proveedor de cuidados de la salud. Use un Cath-Secure® para sujetar el tubo al muslo.

Si las correas le dejan una marca en la pierna, quiere decir que están demasiado apretadas. Aflójelas. Si deja las correas demasiado apretadas, eso puede disminuir el flujo sanguíneo y causar coágulos.

Por la noche, cambiará la bolsa para pierna por una bolsa nocturna. Se la colocará antes de acostarse. Tiene

capacidad para dos litros de orina.

Cómo ducharse con su sonda suprapúbica

Una vez que su proveedor de cuidados de la salud lo autorice, podrá ducharse mientras tenga el catéter puesto. Si está usando un vendaje, quíteselo antes de ducharse.

Deje que el agua con jabón corra sobre el tubo y el sitio de inserción. Enjuague con agua limpia. No masajee ni presione con fuerza el área alrededor del sitio de inserción del tubo.

Asegúrese de que el área alrededor del sitio de inserción del tubo esté seca. Colóquese un vendaje limpio después de ducharse.

No se bañe ni nade con el catéter hasta que su proveedor de cuidados de la salud le indique que es seguro hacerlo. Sumergir el catéter en agua puede aumentar el riesgo de infección.

No se duche con la bolsa para pierna. La bolsa para pierna tiene una tela al costado y no se secará tan rápido. Dúchese con la bolsa nocturna puesta o con el tapón colocado, en su lugar.

Puede que le resulte más fácil ducharse por la mañana antes de cambiar la bolsa nocturna por la bolsa para pierna.

Cómo enjuagar su sonda suprapúbica

Es posible que necesite enjuagar el catéter para limpiarlo.

Su proveedor de cuidados de la salud le enseñará cómo hacerlo. Siga las instrucciones que reciba de su proveedor.

Cómo cambiar el vendaje de su sonda suprapúbica

Debe cambiarse el vendaje (curitas) todos los días (véase la figura 3). Haga esto durante 5 a 7 días después de su procedimiento. Es posible que deba hacerlo por más tiempo. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud.

Estos son los pasos que debe seguir:

1. Lávese bien las manos con agua y jabón o use un antiséptico para manos a base de alcohol.
 - Si se lava las manos con agua y jabón, mójese las manos con agua tibia y aplíquese jabón. Frótese bien las manos durante 20 segundos y luego enjuague. Séquelas con toallas de papel. Use esa misma toalla para cerrar el grifo.
 - Si usa un desinfectante de manos a base de alcohol, asegúrese de cubrir todas las partes de sus manos con él. Frótese las manos hasta que estén secas.
2. Quítese el vendaje para revisar si hay señales de

infección, como las siguientes:

- Dolor.
- Inflamación.
- Cambio de color o enrojecimiento en el sitio de inserción (donde el catéter entra en el cuerpo).
- Pus (una secreción blanca o amarilla espesa).

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si presenta alguna de estas señales.

3. Lave suavemente el área alrededor del catéter con un paño limpio o una gasa limpia, jabón y agua.
4. Cuando termine, seque el área dando golpecitos suaves con una toalla limpia.
5. Vuelva a lavarse bien las manos con agua y jabón, o use un desinfectante de manos a base de alcohol.
6. Coloque un nuevo vendaje limpio alrededor del tubo. Es posible que deba hacerle un corte para poder envolverlo alrededor del tubo.

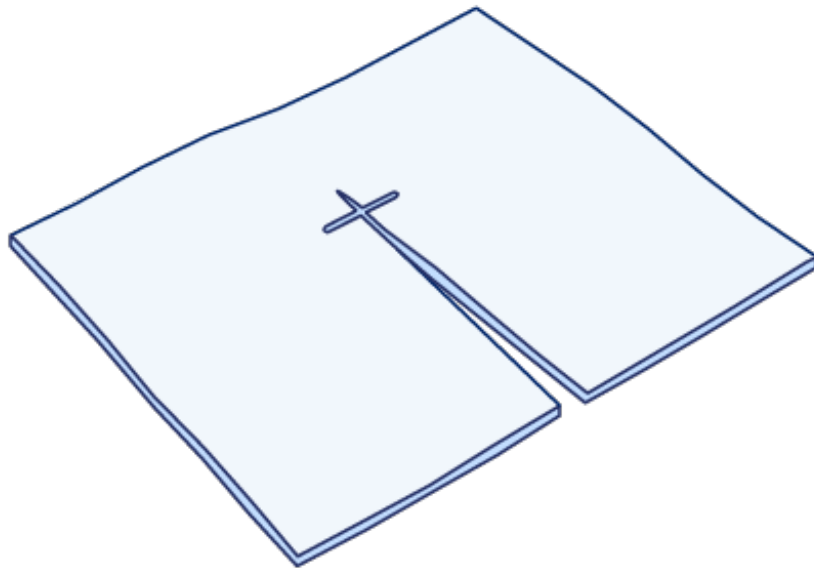


Figura 3. Vendaje

Cómo limpiar su sonda suprapúbica

Siga estas instrucciones para limpiar su sonda suprapúbica. Muchas personas piensan que es más fácil limpiar su catéter una vez al día, mientras se duchan.

1. Reúna los materiales. Necesitará lo siguiente:

- Jabón suave para piel sensible, como Dove®
- 1 Cath-Secure®

2. Paño limpio o gasa limpia.

3. Lávese bien las manos. Siga el paso 2 de la sección

“Cómo cambiar el vendaje de su sonda suprapúbica” para ver las instrucciones sobre cómo hacerlo.

4. Limpie el área alrededor del catéter con un paño limpio o una gasa limpia, agua y jabón suave. Comience a limpiar el catéter desde el sitio de inserción y luego hacia abajo, alejándose del cuerpo. Asegúrese de sostener el catéter con la otra mano en el sitio de inserción mientras lo limpia. Esto evitará que tire del catéter o le aplique tensión.
5. Enjuague bien la zona y séquela con suavidad.
6. Si se quitó el Cath-Secure[®] ya usado, sujete el catéter a la pierna con un nuevo Cath-Secure[®]. Esto evitará que el catéter se mueva.
7. Vuelva a lavarse bien las manos con agua y jabón, o use un desinfectante de manos a base de alcohol.

Cómo cuidar las bolsas de drenaje de su catéter suprapúbico

1. Cambie su bolsa de drenaje 2 veces al día.
2. Lave las bolsas de drenaje todos los días. Consulte la sección “Limpieza de la bolsa de drenaje” para obtener más instrucciones.
3. Reemplace sus bolsas de drenaje con bolsas nuevas una vez por semana. También debe reemplazar la bolsa de

drenaje si se obstruye o bloquea.

4. Tome de 1 a 2 vasos de líquido cada 2 horas mientras esté despierto para mantenerse hidratado. Mantenerse hidratado puede ayudar a que el drenaje funcione mejor.

Si la orina drena en la bolsa de drenaje, es posible que vea algo de sangre u orina alrededor del sitio de inserción. Esto es normal. Si la orina no drena en la bolsa de drenaje, llame a su proveedor de cuidados de la salud.

Cuidado de la bolsa de drenaje para pierna

Vacíe la bolsa para pierna en el inodoro cada 2 a 4 horas, según sea necesario. Puede hacerlo a través del pico de la parte de abajo de la bolsa. No deje que la bolsa se llene completamente.

No se acueste por más de 2 horas mientras tenga la bolsa para pierna. Esto puede impedir que la orina drene como debería.

Cuidado de la bolsa de drenaje nocturna

Mantenga siempre la bolsa nocturna (véase la figura 4) por debajo del nivel de la vejiga.

Cuando se vaya a dormir, cuelgue la bolsa nocturna fuera de la cama. Puede hacerlo utilizando un basurero pequeño. Coloque una bolsa de plástico limpia dentro del cesto de

basura y luego cuelgue la bolsa nocturna dentro del cesto.

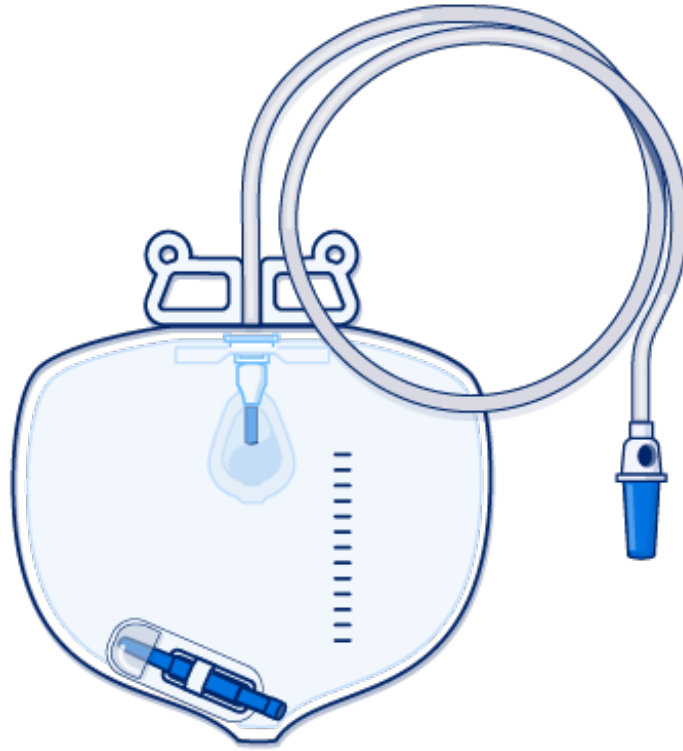


Figura 4. Bolsa nocturna

Limpieza de la bolsa de drenaje

Limpie su bolsa para pierna y bolsa nocturna todos los días. Siga estas instrucciones.

1. Reúna los materiales. Necesitará lo siguiente:
 - Vinagre blanco
 - Agua fría
2. Lávese las manos con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol.

- Si se está lavando las manos con agua y jabón, mójese las manos y aplíquese jabón. Frótese bien las manos durante al menos 20 segundos, luego enjuáguelas. Séquelas con toallas de papel. Use esa misma toalla para cerrar el grifo.
 - Si está usando un desinfectante para manos a base de alcohol, cúbrase las manos con él. Frótelas hasta que estén secas.
3. Enjuague la bolsa con agua fría. No use agua caliente, ya que puede dañar el plástico.
 4. Limpie la bolsa para ayudar a eliminar el mal olor. Llene la bolsa hasta la mitad con una mezcla de $\frac{1}{4}$ de taza de vinagre blanco y $\frac{3}{4}$ de taza de agua. Agite la bolsa y déjela reposar 15 minutos.
 5. Puede ser difícil poner la mezcla dentro de la bolsa. Si es así, intente poner el vinagre y el agua en una taza medidora con pico vertedor. Luego use el pico para verter la mezcla en la bolsa.
 6. Enjuague la bolsa con agua fría. Cuélguela para que se seque.

Cuándo cambiar las bolsas de drenaje

Cambie su bolsa de drenaje 2 veces al día:

- Por la mañana después de ducharse, cambie la bolsa de

noche por la bolsa para pierna.

- Por la noche antes de acostarse, cambie la bolsa para pierna por la bolsa de noche.

Reemplace sus bolsas de drenaje con bolsas nuevas una vez por semana. También debe cambiar su bolsa de drenaje si se tapa o bloquea.

1. Reúna los materiales. Necesitará lo siguiente:

- Un paño limpio (que no use para bañarse) o una gasa de 4 x 4.
- Su bolsa de drenaje nocturna o bolsa para pierna (la que vaya a cambiar).
- 2 paños con alcohol.

2. Lávese las manos con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol.

3. Si se está lavando las manos con agua y jabón, mójese las manos y aplíquese jabón. Frótese bien las manos durante al menos 20 segundos, luego enjuáguelas. Séquelas con toallas de papel. Use esa misma toalla para cerrar el grifo.

4. Si está usando un desinfectante para manos a base de alcohol, cúbrase las manos con él. Frótelas hasta que estén secas.

5. Vacíe la orina de la bolsa de drenaje en el inodoro. Asegúrese de que el pico de la bolsa de drenaje no toque el inodoro ni cualquier otro contenedor donde la vacíe. Si esto pasa, límpielo con un paño con alcohol durante 15 segundos.
6. Coloque el paño limpio o la gasa debajo del conector para recoger cualquier filtración.
7. Pellizque el catéter con los dedos para desconectarlo de la bolsa usada.
8. Limpie el extremo del catéter con un paño con alcohol.
9. Limpie el conector de la bolsa nueva con el otro paño con alcohol.
0. Conecte la bolsa limpia al catéter y suéltela. Asegúrese de que el catéter esté bien conectado a la bolsa para evitar que se abra o gotee.

Revise todas las conexiones. Enderece todas las ondas o torceduras que haya en la sonda.

¿Cuánto tiempo puedo usar mi sonda suprapúbica antes de que sea necesario reemplazarla?

Debe reemplazar la sonda suprapúbica cada 4 a 6 semanas. Puede hacerlo en el consultorio de su proveedor de cuidados de la salud. Un enfermero a domicilio también puede cambiarle el catéter en su casa. Hable con su proveedor de cuidados de la salud para

obtener más información.

Cómo utilizar un tapón para catéter con su sonda suprapúbica

Una vez que se sienta cómodo usando la bolsa para pierna, su proveedor de cuidados de la salud puede sugerirle que use un tapón para catéter durante el día (véase la figura 5).

Para usar el tapón para catéter, haga lo siguiente:

1. Desconecte el catéter de la bolsa para pierna. Coloque la bolsa para pierna en el lavabo.
2. Coloque el tapón en el extremo de su sonda suprapúbica.
3. Fije la sonda suprapúbica tapada al abdomen con cinta adhesiva.

Cuando esté listo para orinar, destape el tapón. Deje que la orina drene en el inodoro.

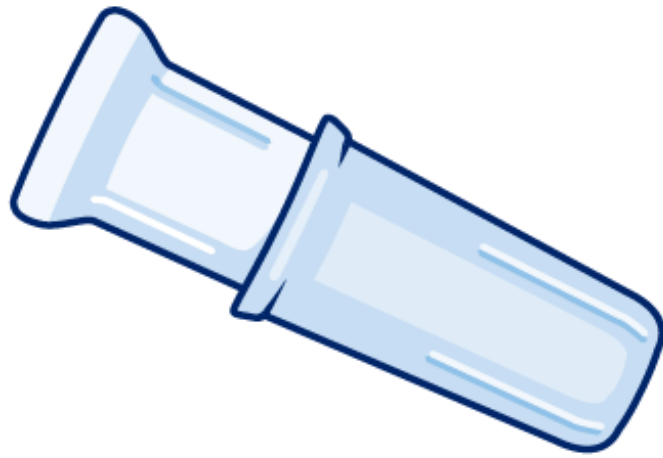


Figura 5. Tapón para catéter

Manejo

Puede conducir con un catéter puesto, a menos que su proveedor de cuidados de la salud le indique lo contrario.

Ejercicio

Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre si puede hacer ejercicio mientras tenga el catéter puesto.

Nadar

No nade durante las primeras 6 semanas después de la colocación del catéter. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre la posibilidad de nadar después de las 6 semanas.

Viajes

Es seguro viajar en avión con un catéter puesto. Informe al agente de seguridad del transporte (TSA) que tiene un catéter.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame de inmediato a su proveedor de cuidados de la salud si:

- El catéter se le sale. No trate de volver a ponerlo usted mismo.
- Tiene temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior.
- Su catéter está obstruido con mucosidad, sangre o coágulos de sangre.
- Orina menos que de costumbre.
- La orina no se drena a la bolsa de drenaje.
- La orina huele mal.
- Tiene sangre color rojo brillante o coágulos de sangre grandes en la orina.
- Tiene dolor en el abdomen (la barriga) o no hay orina en la bolsa del catéter.
- Presenta alguna señal de infección, como dolor, hinchazón, cambio de color o enrojecimiento en el sitio de inserción, y pus.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How To Care for Your Suprapubic Catheter (SPC) - Last updated on April 21, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center