

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

## Cómo hacer la preparación intestinal antes de su cirugía en MSK Kids

En esta información, se explica cómo hacer la preparación intestinal antes de su cirugía en MSK Kids. La preparación intestinal ayuda a eliminar las heces (caca) del cuerpo.

En este recurso, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o a su niño.

### Artículos de preparación intestinal

Puede comprarlos en una farmacia de su localidad sin receta.

- Polietilenglicol (MiraLAX®) en polvo
- Líquidos claros que no sean de color rojo, naranja ni morado

Lea la sección “Cómo preparar la mezcla de MiraLAX” para saber qué cantidades necesita. Asegúrese de tener suficientes líquidos claros para beber mientras sigue una dieta de líquidos claros.

Su proveedor de cuidados de la salud también le dará una receta para que pueda adquirir los medicamentos que se enumeran a continuación. Asegúrese de tener los medicamentos antes de comenzar la preparación intestinal.

- Metronidazole
- Neomycin

## **Instrucciones para la preparación intestinal**

Comience la preparación intestinal el día antes de su cirugía.

### **Cómo preparar la mezcla de MiraLAX**

En la mañana del día antes de su cirugía, mezcle \_\_\_\_\_ gramos de MiraLAX con \_\_\_\_\_ onzas (o \_\_\_\_\_ ml) de líquido claro. Mezcle la preparación hasta que el polvo MiraLAX se disuelva. Una vez que el polvo esté disuelto, puede colocar la mezcla en el refrigerador.

### **Comience la dieta de líquidos claros al mediodía (12 p. m.)**

Comience la dieta de líquidos claros al mediodía (12 p. m.) del día antes de su cirugía.

Una dieta de líquidos claros solo incluye líquidos que sean transparentes. Puede encontrar ejemplos en la tabla de la “Dieta de líquidos claros”. Evite los líquidos claros que sean

de color rojo, naranja o morado.

Mientras siga una dieta de líquidos claros:

- No coma ningún alimento sólido.
- Tome líquidos claros de distintos tipos. No tome solamente agua, café y té. Esto ayuda a garantizar que ingiera suficientes calorías y es una parte importante de la preparación intestinal.
- No tome líquidos que no sean transparentes, como leche o batidos.
- No tome líquidos sin azúcar, a menos que tenga diabetes y que se lo indique su proveedor de cuidados de la salud.

## Dieta de líquidos claros

	Puede ingerir	No ingiera
Sopas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Caldo o consomé.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cualquier producto con trozos de comida o condimentos.</li></ul>
Dulces	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gelatina, como Jell-O®.</li><li>• Hielo de sabores.</li><li>• Caramelos duros, como Life Savers®, gotas de limón y mentas.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cualquier cosa de color rojo, naranja o morado.</li><li>• Todos los otros dulces.</li></ul>

<p><b>Bebidas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugos de frutas claros, como limonada, jugo de manzana, de arándano blanco y de uva blanca.</li> <li>• Refrescos, como ginger ale, 7-UP®, Sprite® y seltzer.</li> <li>• Bebidas deportivas, como Gatorade® o Powerade®.</li> <li>• Café sin leche ni crema.</li> <li>• Té sin leche ni crema.</li> <li>• Agua, incluida agua gasificada (con gas) y saborizada.</li> <li>• Bebidas nutritivas claras, como Boost® Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte® y Diabetishield®.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentos de color rojo, naranja o violeta</li> <li>• Jugos con pulpa.</li> <li>• Néctares.</li> <li>• Batidos o licuados.</li> <li>• Leche, crema y otros productos lácteos.</li> <li>• Leches de frutos secos, leches vegetales, cremas no lácteas y otras alternativas lácteas.</li> <li>• Bebidas con alcohol.</li> </ul>
-----------------------	---	--

**Comience a tomar la mezcla de MiraLAX a las 2 p. m.**

Comience a tomar la mezcla de MiraLAX a las 2 p. m. del día antes de su cirugía.

Tome toda la mezcla de MiraLAX dentro de las próximas 3 a 4 horas. Trate de terminar de tomarla entre las 5 y las 6 p. m.

La preparación de MiraLAX le hará defecar con frecuencia.

Asegúrese de tener un baño cerca cuando empiece a tomarla.

Las defecaciones frecuentes pueden causar irritación (molestias) en la zona del ano (por donde la caca sale del cuerpo). Aplicar petroleum jelly (Vaseline®) o pomada A & D® en la piel que rodea el ano después de cada defecación puede ayudar a reducir la irritación.

**Tome neomycin y metronidazole a las 6 p. m. y a las 10 p. m.**

Tome \_\_\_\_\_ (1 dosis) de neomycin y \_\_\_\_\_ (1 dosis) de metronidazole a las 6 p. m. de la noche antes de su cirugía.

Tome \_\_\_\_\_ (1 dosis) de neomycin y \_\_\_\_\_ (1 dosis) de metronidazole a las 10 p. m. de la noche antes de su cirugía.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

How To Do Bowel Prep Before Your Surgery at MSK Kids - Last updated on February 21, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center