Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo alimentar a su bebé con su leche materna o leche de pecho mientras su bebé esté en el hospital

En esta información, se explica cómo alimentar a su bebé con su leche materna o leche de pecho mientras su bebé esté en el hospital. También se explica cómo almacenar la leche en MSK.

Qué hacer antes de que internen a su hijo en el hospital

Consulte al equipo de atención médica de su niño

Consulte al equipo de atención médica de su hijo sobre su plan de alimentación para su hijo mientras esté en el hospital. En este recurso, verá una reseña de sus opciones. El equipo de atención médica de su hijo estará disponible para responder las preguntas que pueda tener.

Pregunte sobre los medicamentos que toma

Hable con su equipo de atención médica sobre los tipos de medicamentos que toma. La mayoría de los medicamentos pueden tomarse sin riesgo cuando está amamantando o lactando. Pero hay algunos que pueden afectar la leche humana.

Si está tomando un medicamento que afecta la leche, su equipo de atención médica le dará instrucciones. Los distintos medicamentos permanecen en el cuerpo durante tiempos diferentes. Es posible que tenga que tirar la leche hasta que el medicamento abandone el cuerpo y deje de afectar la leche. O puede que necesite guardar la leche durante algún tiempo antes de dársela a su hijo.

Comuníquese con su equipo de atención si tiene alguna pregunta. También puede encontrar información en estos recursos.

Infant Risk Center
www.infantrisk.com
806-352-2519
Infant Risk Center ofrece información sobre la toma de medicamentos durante el embarazo y la lactancia.

LactMed Drug and Lactation Database
www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922
LactMed ofrece información sobre medicamentos y sustancias químicas que pueden transmitirse al bebé a través de la leche.

Cómo alimentar a su hijo mientras esté en MSK

Mientras su hijo esté en MSK, puede alimentarlo con leche de pecho o leche materna de las siguientes formas:

- Darle la leche de pecho o leche materna de forma directa.
- Extraerse la leche en el hospital y dársela a su hijo. Sacarse o extraer leche significa vaciar la leche de la mama o el pecho. Puede hacerlo extrayendo leche (con un extractor de leche) o sacándola manualmente (con la mano).
- Extraerse la leche en casa y traerla al hospital. Puede traerla en una bolsa de refrigeración con compresas frías. El equipo de atención médica de su hijo puede dársela cuando usted no esté en el hospital.

Quizá deba extraerse la leche si su hijo no puede comer. Esto podría suceder porque está enfermo, recibe un tratamiento o porque se le están realizando pruebas.

Planee darle la leche materna o de pecho o extraerse la leche en el mismo horario en el que normalmente alimenta a su hijo. Esto ayudará a mantener un suministro constante de leche.

Cómo extraerse la leche en casa

Puede traer su leche extraída con una bomba extractora o a mano desde casa. Si lo hace, almacene la leche en una bolsa de refrigeración con compresas frías mientras viaja hacia el hospital. Pida al personal de enfermería de su hijo que la almacene de inmediato. También puede dársela a su hijo cuando llegue al hospital.

Lea la sección “Cómo almacenar su leche en MSK” para obtener más información sobre cómo se almacenará su leche en MSK.

Cómo extraerse la leche en MSK

Avísele al equipo de atención médica de su hijo que necesitará extraerse leche

Infórmeles que planea extraerse la leche con un extractor o de forma manual en MSK. Se asegurarán de que esto quede registrado en la historia clínica de su hijo. También le ayudarán a obtener los suministros que necesita para almacenar su leche en MSK.

Traiga su propio extractor de leche

Le recomendamos que traiga sus propios suministros para el extractor de leche mientras su hijo esté en el hospital.

Recuerde llevar:

- Su propio sacaleche con su fuente de energía.
- Todo el material necesario para extraer la leche.
- Recipientes para guardar la leche.
- Una bolsa de refrigeración con compresas frías para almacenar la leche materna o de pecho que extraiga.

Un técnico comprobará su extractor de leche para asegurarse de que es seguro utilizarla en el hospital. En general, esto se hace al lado de la cama de su hijo. A veces, el técnico podría llevarse el extractor de leche por un momento para revisarlo.

Uso del extractor de MSK

Su extractor de leche personal puede dejar de funcionar o tener algún problema. Si es así, puede utilizar uno de nuestros extractores de leche eléctricos portátiles Medela Symphony®. Puede usarlas en la unidad pediátrica para pacientes hospitalizados mientras esté visitando a su hijo. Pida más información a su equipo de atención médica. Disponemos de extractores de leche en estos centros de MSK:

- **Memorial Hospital (Hospital principal de MSK)**
  1275 York Ave. (entre la calle East 67th y la calle East 68th)
  Nueva York, NY 10065
- **David H. Koch Center for Cancer Care**
  530 East 74th St.
  New York, NY 10021
- **Josie Robertson Surgery Center**
  1133 York Ave.
  New York, NY 10065

Limpieza de sus suministros para el extractor de leche

Lave sus suministros del extractor de leche después de cada uso

Después de usar el extractor, lave todos los suministros que entren en contacto con su leche o piel. Esto incluye cualquier recipiente de recolección y las bridas (la pieza del extractor que cubre el pezón). Lavarlos ayuda a eliminar cualquier germen o bacteria.

Solicite al equipo de atención médica de su hijo un recipiente y detergente. Lave sus suministros con agua caliente y jabón en el recipiente dentro del lavabo de su baño. Enjuáguelos con agua tibia. Deje que todas las piezas se sequen al aire. No lave ni moje los tubos.

Desinfecte sus suministros del extractor una vez al día

Una vez al día, desinfecte los suministros del extractor que entran en contacto con su leche o piel. Esto ayuda a eliminar cualquier germen y bacteria que pueda estar en sus suministros. Solicite al proveedor de cuidados de la salud de su hijo una bolsa de limpieza rápida para microondas Quick Clean™.

Para usar la bolsa de limpieza rápida para microondas Quick Clean™:

1. Coloque sus suministros del extractor, previamente lavados, excepto los tubos, en la bolsa para microondas.
2. Agregue 2 onzas (60 ml) de agua a la bolsa. Utilice un frasco de recolección para medir las 2 onzas (60 ml).
3. Solicite a un miembro del personal que le ayude a encontrar el microondas. Coloque la bolsa en el microondas durante 3 minutos a alta potencia.
4. Saque la bolsa del microondas. Tenga cuidado de no quemarse. La bolsa puede estar caliente.
5. Sobre un lavabo, abra la válvula de vapor en el costado de la bolsa. Drene el agua y seque los suministros con una toalla de papel.

Solicite ayuda al equipo de atención médica de su hijo, si es necesario.

Cómo almacenar su leche en MSK

Almacenamiento de su leche en el refrigerador para leche humana de MSK

Puede almacenar su leche en el refrigerador de leche humana de MSK por hasta 3 días. Este refrigerador está cerrado con llave y es gestionado por el personal de enfermería. Avise al enfermero de su hijo que le gustaría almacenar su leche. El enfermero la almacenará en el refrigerador de leche humana por usted. **No guarde su leche en el refrigerador de la despensa.**

La leche no puede permanecer en el refrigerador para leche humana de MSK más de 3 días. Si tiene leche almacenada durante más de 3 días, pida a alguien que se la lleve a casa. La leche que no se envíe a casa al cabo de 3 días se tirará.

Utilice el “Registro de almacenamiento de leche” al final de este recurso para llevar un control del tiempo que su leche ha estado almacenada.

Coloque su leche en botellas de almacenamiento de MSK.

Tendrá que verter la leche en una botella de almacenamiento de MSK para guardarla en un refrigerador para leche humana de MSK. Pida estas botellas de almacenamiento al enfermero de su hijo.

Su leche puede permanecer a temperatura ambiente hasta 4 horas antes de ser enviada al refrigerador.

Antes de enviar la leche al refrigerador, el enfermero de su hijo verificará con usted lo siguiente:

1. Que su leche esté en las botellas de almacenamiento de MSK.
2. Que cada botella esté etiquetada con su etiqueta de identificación de paciente de su hijo. Escriba la fecha, la hora y sus iniciales en la etiqueta. Esto nos indica el día en que extrajo la leche, ya sea con un extractor o manualmente.

Almacenamiento de su leche en el congelador para leche humana de MSK

Si su hijo permanece en el hospital por más de 3 días, deberá congelar la leche. Si lo hace, podrá almacenarla en el congelador de leche humana de MSK.

- El espacio del congelador es limitado. Si este está lleno, deberá llevar la leche a casa para congelarla. Hable con su equipo de atención antes de traer leche congelada.
- Si va a traer leche congelada desde casa, guárdela en una bolsa térmica sin hielo.
- No deje que la leche comience a descongelarse.
    - Si la leche comienza a descongelarse, pero aún está medio congelada (al menos la mitad de la cantidad tiene cristales de hielo), se puede volver a congelar.

- Si se descongeló por completo, no se puede volver a congelar. Se la debe guardar en el refrigerador y se la debe utilizar dentro de las 24 horas. Si su hijo aún no está comiendo, quizá deban desechar esta leche.

Tipo de leche	Cantidad de tiempo que se puede almacenar
Leche congelada	6 meses
Leche que sobró de una toma	1 hora
Leche congelada descongelada a temperatura ambiente	2 horas
Leche congelada descongelada en el refrigerador	24 horas

Cómo alimentar a su hijo con su leche

Hable con el equipo de atención médica de su hijo si planea alimentarlo con su leche materna o de pecho. Ellos le dirán si puede alimentarlo en cualquier momento o si hay restricciones.

Quizá planea alimentarlo con un biberón. En ese caso, el personal de enfermería de su hijo le mostrará cómo usar un calentador de biberones para calentar la leche. No utilice un microondas ni coloque el biberón en agua para calentar la leche. Una vez que la leche esté caliente, désela a su hijo dentro del plazo de 1 hora. Cualquier leche que sobre será desechada.

Si planea alimentar a su hijo con su leche a través de una sonda de alimentación, el personal de enfermería del niño establecerá el ritmo de la alimentación.

Si la leche está congelada, puede descongelarla en un calentador de leche. Si necesita descongelarla de inmediato, pida ayuda al personal de enfermería de su hijo.

Primero deberá colocar la leche en una bolsa de plástico para que la etiqueta no se moje. Calentará la leche en un tazón o en un recipiente con agua tibia.

Una vez que la leche se haya descongelado por completo a temperatura ambiente, désela a su hijo en un plazo de 2 horas. Luego de las 2 horas, deseche la leche. Podrían a empezar a formar bacterias y ya no sería seguro alimentar a su hijo con esta leche.

Qué hacer antes de que le den el alta del hospital a su hijo

Pida al enfermero de su hijo que le entregue la leche almacenada antes de que su hijo se vaya del hospital. Si deja leche en el hospital, la desecharemos.

Su leche se puede guardar en una bolsa de refrigeración aislante con compresas frías hasta 24 horas. Mantenga las compresas frías con los recipientes de leche en todo momento. Abra la bolsa de refrigeración lo menos posible para que la leche se mantenga fría.

Una vez que se lleve la leche a casa, utilícela de inmediato, guárdela en el refrigerador o congélela.

Para obtener más información sobre cómo conservar la leche de forma segura en casa o para viajar, visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en www.cdc.gov/breastfeeding/breast-milk-preparation-and-storage/handling-....

Registro de almacenamiento de leche

Anote cuándo almacena su leche para saber cuándo llevarla a casa.

Tenga en cuenta:

- La leche no puede permanecer en el refrigerador para leche humana de MSK más de 3 días.
- La leche no puede permanecer en el congelador para leche humana de MSK más de 6 meses.
- **Debemos desechar la leche que deje en el hospital luego de que le demos el**

alta a su hijo.

Fecha en que almacenó su leche	Dónde está almacenada (bolsa térmica, refrigerador o congelador)	Llévela a casa antes de

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center