



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo irrigar el catéter urinario (Foley)

En esta información se explica cómo irrigar (lavar o purgar) su catéter urinario.

Información sobre la irrigación del catéter urinario

Dependiendo de la cirugía que haya tenido, es posible que el catéter urinario se obstruya con coágulos de sangre. Es posible que deba irrigar su catéter en casa. Si irriga el catéter puede evitar que se tape. Esto permitirá que la orina (pis) fluya por el tubo unido al catéter hacia la bolsa de drenaje.

Su enfermero le enseñará cómo irrigar el catéter. También le dará los materiales necesarios.

No irrigue el catéter a menos que el equipo de atención le diga que lo haga.

Cuándo debe irrigar el catéter urinario

Su equipo de atención le dirá con qué frecuencia debe irrigar el catéter. La mayoría de las personas debe irrigar el catéter de 2 a 4 veces al día.

También es posible que deba irrigarlo cuando sea necesario. Esto puede ser así cuando la orina se vea rosa o roja.

Comuníquese con su equipo de atención en los siguientes casos:

- La orina se ve oscura y tiene sangre.
- Hay muchos coágulos de sangre en la bolsa de drenaje.

- Siente presión o dolor en el abdomen (vientre) o la pelvis.
- Se drena muy poca orina o no se drena orina a la bolsa.
 - Revise que el catéter y el tubo de la bolsa de drenaje no estén doblados ni retorcidos. Eso podría impedir el flujo de la orina.

Cómo irrigar el catéter Foley

Si la bolsa de drenaje tiene orina, vacíela en el inodoro antes de empezar. Asegúrese de que el pico de la bolsa de drenaje no toque el inodoro ni el contenedor en donde está vaciando la bolsa. Si esto sucede, límpielo con un paño con alcohol durante 15 segundos.

1. Límpiense las manos con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol.
 - Si se lava las manos con agua y jabón, mójese las manos y aplíquese jabón. Frótese las manos durante al menos 20 segundos, luego enjuáguelas. Séquese las manos con una toalla de papel y use esa misma toalla para cerrar el grifo.
 - Si usa un desinfectante de manos a base de alcohol, asegúrese de cubrirse las manos con él. Luego, frótese las manos hasta que se sequen.
2. Reúna los materiales sobre una superficie limpia. Le recomendamos usar una mesa portátil, como una mesa para televisor. Necesitará lo siguiente:
 - 1 jeringa de pistón (60 ml/cc)
 - Recipiente
 - Bandeja de irrigación
 - 3 paños con alcohol
 - 1 botella de salino normal (500 ml o 1 litro)
 - 1 gasa estéril de 4" x 4"
 - Un basurero pequeño

3. Siéntese recto en una silla en una posición cómoda.
4. Coloque la jeringa de pistón en una superficie limpia cerca de usted.
5. Abra la botella de salino normal. Coloque 100 ml de salino normal en el contenedor que viene con el paquete.
6. Su equipo de atención le dirá cuánta cantidad de salino normal colocar en la jeringa. La mayoría de las personas usa entre 30 y 50 ml. Coloque la punta de la jeringa en el contenedor. Tire hacia atrás del émbolo para extraer la cantidad de salino que le dijeron.
7. Coloque la jeringa en una superficie limpia.
8. Abra la gasa. Colóquela cerca, en la superficie limpia.
9. Pellizque con los dedos el catéter encima de donde la bolsa de drenaje se mete dentro del catéter. Desconecte el catéter Foley de la bolsa de drenaje. Gírelos en direcciones opuestas y apártelos cuidadosamente. Coloque la punta de la bolsa de drenaje en la gasa.
10. Limpie el extremo del catéter con un paño con alcohol. Luego, deseche el paño con alcohol.
11. Coloque el extremo de la jeringa dentro del extremo del catéter. Muy suavemente, empuje del émbolo para colocar el salino en el catéter. Esto se llama purga.
 - Si no puede colocar salino suavemente en el catéter, no haga fuerza. Pase al paso 12 para colocar el catéter a la bolsa de drenaje.
12. Con la jeringa aún conectada al catéter, tire del émbolo hacia atrás para extraer el líquido hacia la jeringa. Esto se llama aspiración.
 - Tire suavemente de la jeringa hacia atrás para aspirar o colocar el líquido nuevamente en la jeringa. Si no puede hacerlo, no haga fuerza. Pase al paso 12 para colocar el catéter a la bolsa de drenaje. Luego de conectar el catéter a la bolsa de drenaje, levántese y camine un poco. Mire la bolsa de drenaje y revise si la orina está pasando.
13. Saque la jeringa del catéter. Colóquela cerca. Limpie el extremo del catéter

con un segundo paño con alcohol. Luego, deseche el paño con alcohol.

14. Limpie la punta de la bolsa de drenaje con un tercer paño con alcohol. Luego, deseche el paño con alcohol.
15. Ajuste la bolsa de drenaje al catéter. Empuje la punta de la bolsa de drenaje dentro del catéter. No haga fuerza.
16. Vacíe el líquido de la jeringa en el inodoro para desecharlo.
17. Puede usar nuevamente la misma jeringa para la próxima irrigación. Limpie bien la jeringa luego de usarla. Para limpiarla, quite el émbolo del cilindro (la parte hueca donde estaba el líquido). Lave el émbolo y el cilindro con agua tibia y jabón. Deje que se sequen al aire sobre una superficie limpia.
18. Límpiense las manos con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol.

La orina debería fluir hacia la bolsa de drenaje luego de que conecte el catéter a la bolsa de drenaje. Si esto no sucede, llame a su equipo de atención.

Cuidados en el hogar

- Tome de 8 a 10 vasos (de 8 onzas, o sea, 2 litros) de líquidos al día. Esto le mantiene hidratado y disminuye la posibilidad de que el catéter se tape.
- Limite el consumo de líquidos con cafeína, como el café y los refrescos. Si consume mucha cafeína, eso puede causar deshidratación (no tener suficiente líquido).
- No beba alcohol mientras tenga colocado el catéter. El consumo de alcohol puede hacer que sea más lenta la recuperación y aumentar la posibilidad de sangrado.
- Camine al menos 3 veces al día. Intente caminar la misma distancia o más de lo que caminaba en el hospital.

Para obtener más información sobre cómo cuidar de su catéter urinario, lea [Cuidado del catéter urinario \(Foley\)](#). Puede encontrarlo en línea o pedirle una copia a su equipo de atención.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si usted:

- Ve pequeños trozos que parecen granos de arena en la bolsa de drenaje.
- No puede lavar el catéter.
- No ve que la orina fluya a la bolsa de drenaje luego de irrigar el catéter.
- Siente presión, dolor o distensión en la parte inferior del abdomen (vientre) después de la irrigación.
- Tiene fiebre superior a 100.4° F (38.0° C).
- Siente que la orina huele muy mal.
- Tiene náuseas (sensación de que va a vomitar)
- Tiene vómitos.
- Tiene problemas que no puede explicar.
- Tiene preguntas o inquietudes.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How To Irrigate Your Urinary (Foley) Catheter - Last updated on November 24, 2025
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center