EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo utilizar lidocaine nebulizada para controlar la tos

En esta información se explica cómo utilizar lidocaine en una máquina nebulizadora para aliviar la tos. La lidocaine es una anestesia local (medicamento que entumece una región del cuerpo).

La solución de lidocaine HCI al 2 % sin conservantes nebulizada se puede usar para controlar la tos cuando otros medicamentos no ayudan. Siga rigurosamente las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud al momento de usar lidocaine nebulizada.

Su proveedor de cuidados de la salud le dirá que use albuterol nebulizado antes de usar lidocaine nebulizada. No use ningún otro medicamento antes o al mismo tiempo que la lidocaine nebulizada a menos que el proveedor de cuidados de la salud se lo indique.

Obtenga los materiales

Su proveedor de cuidados de la salud le recetará solución de lidocaine HCI al 2 % sin conservantes, jeringas esterilizadas y agujas sin punta. Podrá retirar estos materiales de la farmacia de Memorial Sloan Kettering (MSK).

Guarde la solución de lidocaine a temperatura ambiente, lejos de la luz solar. La temperatura ambiente es de 68 °F a 77 °F (de 20 °C a 25 °C).

Instrucciones

1. Reúna los materiales (véase la figura 1). Póngalos en una superficie

limpia y plana, como la mesa de la cocina. Necesitará lo siguiente:

- Un frasco de 5 milímetros (mL) de solución de lidocaine HCI al 2 % sin conservantes.
- Una toallita con alcohol.
- Una jeringa esterilizada.
- Una aguja sin punta.
- Un recipiente de plástico vacío con tapa a rosca, como por ejemplo un frasco de detergente para ropa. Póngale una etiqueta con la inscripción “Instrumentos cortopunzantes de uso doméstico: no reciclar”. Colocará la jeringa y aguja usadas en este recipiente. Para obtener más información, lea el recurso *Cómo guardar y desechar los instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps).
- Su nebulizador.
- Gafas que se adhieran a la cara, como por ejemplo gafas para nadar o gafas de protección.



Figura 1. Sus materiales

2. Asegúrese de que sea seguro usar la solución de lidocaine.
    - Compare el nombre y la concentración en la etiqueta del medicamento con el nombre y la concentración de la receta. No use el medicamento si son diferentes.
    - Verifique la fecha de vencimiento en la etiqueta del medicamento. Si el medicamento ya caducó, entonces no lo use.
    - Observe el medicamento dentro del frasco. Debe ser un líquido transparente e incoloro sin partículas sólidas. No use el medicamento si:
        - El líquido está turbio.
        - El líquido tiene un color.
        - Hay algo sólido en el líquido.
        - El frasco tiene pérdidas.

    Si no puede usar el medicamento por algún motivo, llame a su proveedor de cuidados de la salud. Es posible que deba renovar la receta.

3. Instale el nebulizador. Siga las instrucciones del video *Using Your Jet Nebulizer* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/using-your-jet-nebulizer).
4. Lávese las manos.
    - Si se lava las manos con agua y jabón, mójese las manos con agua tibia y aplíquese jabón. Frótese las manos durante al menos 20 segundos, luego enjuáguelas. Séquelas con toallas de papel. Use esa misma toalla para cerrar el grifo.
    - Si usa un desinfectante de manos a base de alcohol, asegúrese de cubrir todas las partes de sus manos con él. Frótese las manos hasta que estén secas.
5. Quite la tapa del frasco (véase la figura 2). Abajo verá un tapón de goma.



Figura 2. Quite la tapa del frasco

6. Limpie la parte de arriba del frasco con una toallita con alcohol durante 15 a 30 segundos (véase la figura 3). Déjela secar.

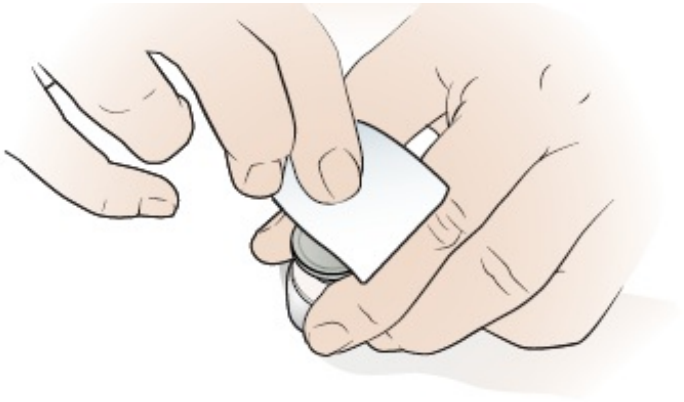


Figura 3. Limpie la parte de arriba del frasco

7. Retire la aguja y la jeringa del envase. Coloque la aguja en la jeringa. Quite la envoltura de la aguja y deséchela.
8. Coloque la aguja en el centro del tapón de goma. Asegúrese de que la punta de la aguja esté dentro del líquido.
9. Jale suavemente el émbolo para introducir el medicamento en la jeringa (véase la figura 4). Saque todo el medicamento del frasco.

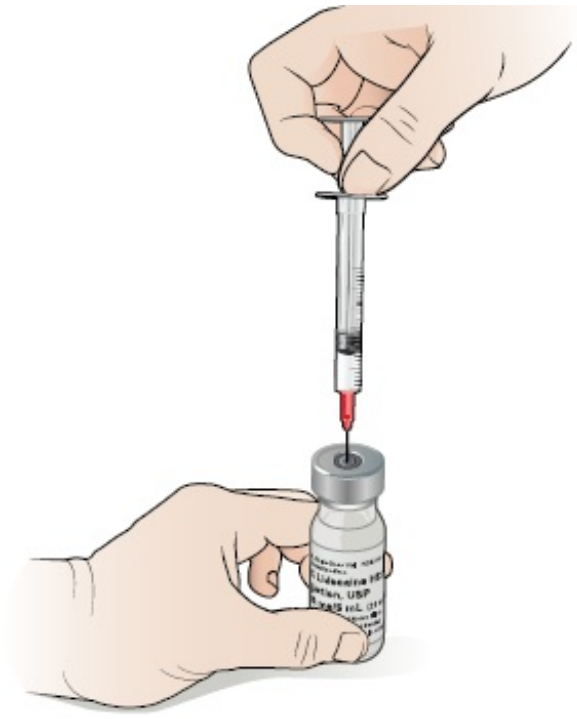


Figura 4. Introduzca la solución de lidocaine en la jeringa

10. Una vez que todo el medicamento esté en la jeringa, saque la aguja del frasco.

11. Verifique que no haya burbujas de aire en la jeringa. Si ve alguna burbuja:
    1. Sostenga la jeringa con la aguja hacia arriba.
    2. Golpee suavemente el costado de la jeringa con los dedos hasta que las burbujas de aire suban a la parte superior, cerca de la aguja (véase la figura 5).

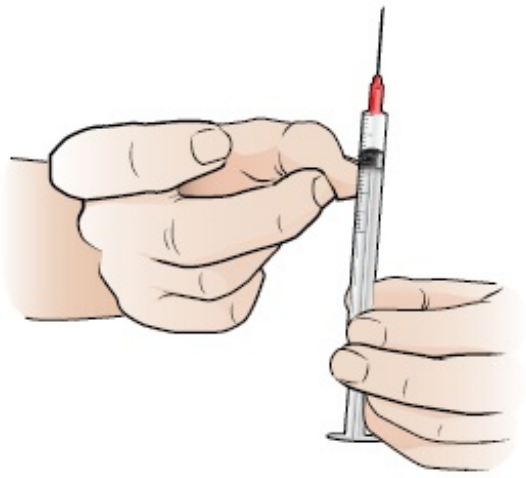


Figura 5. Golpee el costado de la jeringa

    3. Empuje el émbolo lentamente para hacer que las burbujas de aire salgan de la jeringa. Tenga cuidado de no sacar el medicamento.
12. Vierta el medicamento de la jeringa en la pequeña taza del nebulizador (véase la figura 6). No ponga ningún otro medicamento en la taza con la solución de lidocaine. Coloque la aguja, la jeringa y el frasco en el recipiente de objetos cortopunzantes de plástico.

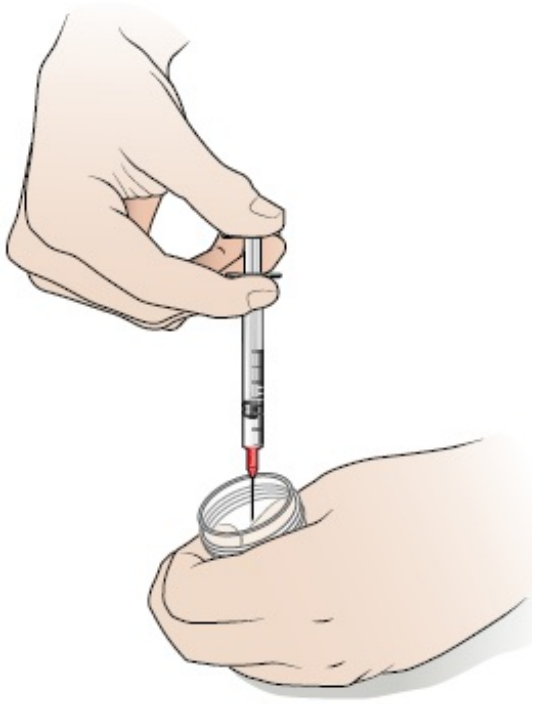


Figura 6. Vierta el medicamento en la taza del nebulizador

13. Póngale la tapa al nebulizador. Para utilizar el nebulizador, siga las instrucciones del video *Using Your Jet Nebulizer* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/using-your-jet-nebulizer).
    - Lo mejor es ponerse gafas al momento de usar lidocaine nebulizada. Las gafas evitarán que el vapor se le meta en los ojos.

Mantenga el recipiente de plástico que contiene las agujas usadas en un lugar seguro. Siga las instrucciones incluidas en el recurso *Cómo guardar y desechar los instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps).

Después de usar lidocaine nebulizada

La lidocaine nebulizada puede entumecer los labios, la lengua, la boca y la garganta. Para disminuir el riesgo de ahogarse o morderse la lengua:

- No coma ni beba nada durante al menos una hora después de usar

lidocaine nebulizada. Esto incluye goma de mascar y caramelos solubles. Podrá comenzar a comer y beber nuevamente en cuanto el entumecimiento haya desaparecido y sea capaz de tragar normalmente.

- Siéntese erguido durante al menos una hora después de usar lidocaine nebulizada. Podrá acostarse nuevamente en cuanto el entumecimiento haya desaparecido y sea capaz de tragar normalmente.

Es normal sentir un sabor amargo después de usar lidocaine nebulizada.

Qué hacer mientras usa lidocaine nebulizada

Informe a sus proveedores de cuidados de la salud que usa solución de lidocaine HCI al 2 % nebulizada. Esto incluye a médicos, enfermeros, farmacéuticos y dentistas.

Los medicamentos como la lidocaine pueden causar un problema en la sangre llamado metahemoglobinemia. Usted puede tener un mayor riesgo de padecer metahemoglobinemia si sufre de deficiencia de glucosa-6-fosfato deshidrogenasa (G6PD), problemas cardíacos o problemas pulmonares.

Avísele a su proveedor de cuidados de la salud si alguna vez ha tenido metahemoglobinemia.

Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- Tiene más problemas para respirar de lo normal
- Siente presión o dolor de pecho
- Tiene el ritmo cardíaco irregular, más rápido o más lento de lo normal
- Tiene problemas para tragar o para hablar
- Muestra indicios de una reacción alérgica, como por ejemplo:

    - Una erupción cutánea, urticaria (bulto elevado en la piel que pica) o comezón
    - Enrojecimiento, inflamación, ampollas o descamación en la piel
    - Silbidos al respirar
    - Presión en el pecho o la garganta
    - Voz inusualmente ronca (baja y rasposa)
    - Inflamación de la boca, la cara, los labios, la lengua o la garganta
- Muestra indicios de sobredosis de lidocaine, como por ejemplo:
    - Entumecimiento u hormigueo alrededor o en la boca que no mejora
    - Cambios en el estado de la mente, como por ejemplo confusión, ansiedad, irritabilidad o agitación
    - Zumbido en los oídos
    - Contracciones y convulsiones musculares
    - Respiración más lenta de lo normal
    - Náuseas (sensación de que uno va a vomitar) y vómitos
    - Labios y dedos de color azul
    - Presión arterial más alta o más baja de lo normal
    - Tener mucho sueño
- Muestra indicios de metahemoglobinemia, como por ejemplo:
    - Labios, uñas o piel de color azul o gris
    - Convulsiones
    - Mareo intenso o desmayos
    - Dolor de cabeza muy fuerte
    - Fatiga (sentirse muy cansado o tener menos energía de lo habitual)

Si tiene preguntas, comuníquese con el proveedor de cuidados de la salud que le recetó este medicamento. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 p.m., durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Use Nebulized Lidocaine to Manage Your Cough - Last updated on October 26, 2021
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center